

# Rò hậu môn là gì? Nguyên nhân, triệu chứng, điều trị và cách phòng ngừa rò hậu môn

Rò hậu môn là một đường hầm bé hình thành giữa đoạn cuối của ruột cùng với vùng da sắp lỗ đít. Nguyên nhân thường là do nhiễm khuẩn sắp hậu môn, dẫn tới tụ mủ ( áp xe ) ở mô sắp ấy. Rò hậu môn có khả năng dẫn tới những triệu chứng như khó chịu cùng với kích thích da, thường sẽ không tự khỏi. Chữa bằng tiểu phẫu được yêu cầu trong hầu hết những tình huống.

## Nghiên cứu chung khe nứt và lỗ bệnh mạch lươn, trực tràng

Rò hậu môn là 1 đường thông nối khác thường sinh ra từ ở trong lỗ đít đi ra da bên ngoài trừ. Nó luôn xuất hiện ở phần trên của lỗ đít, khu sở hữu tuyến hậu môn. Khi những tuyến này mắc phải nhiễm khuẩn, dịch thoát xuất có khả năng sinh ra đường rò.

## Triệu chứng rãnh nứt cùng với lỗ bệnh mạch lươn, trực tràng

### Những biểu hiện cùng với triệu chứng của bệnh mạch lươn

Các triệu chứng rò hậu môn thường gặp đặc biệt :

Cảm giác đau hậu môn, thường đau buốt và quặn quại. Bạn có thể cảm giác đau đa dạng hơn lúc ho, đi đại tiện hay ngồi. Mông có thể mẫn cảm khi gặp phải tiếp xúc lên.

- Sung cùng với đỏ ở trong hay bên cạnh lỗ đít. Đây là dấu hiệu của nhiễm trùng đang hoạt động dưới da ( viêm mô tế bào ).
- Dịch ra ra xung quanh hậu môn của bạn. Nó có khả năng bao gồm phân, dịch mủ hoặc máu. Có thể tất nhiên mùi khó chịu.

Các biểu hiện không giống hiếm gặp hơn gồm có :

Sốt;

- Đau đớn khi đi tiểu;
- Đi tiêu ko tự chủ ( són phân ).

Bạn có thể ( hay không thể ) dòm thấy lỗ rò bằng gương.

Cảm giác đau hậu môn lắm khi đi ngoài có khả năng là biểu hiện của bệnh mạch lươn

## Biến chứng có thể thấy thời điểm mắc rò hậu môn

Rò hậu môn thường sẽ không tự khỏi. Trường hợp không được chữa trị, rò hậu môn có khả năng dẫn tới những nguy hiểm, ví dụ :

[phòng khám thái hà](#)

[chất lượng phòng khám thái hà](#)

[chi phí chữa bệnh giang mai](#)

[chữa giang mai ở đầu hà nội](#)

[xét nghiệm rpr](#)

[xét nghiệm rpr ở đầu](#)

Nhiễm khuẩn dai dẳng : lỗ rò bắt nguồn từ áp xe hoặc nhiễm khuẩn có thể khiến nhiễm khuẩn tiếp tục vận động. Nhiễm trùng đường đó là mất ở khu đầu tiên nhưng dần dần quay trở lại, sinh ra áp xe mới cũng như gây nên cơn đau mới. Đôi khi, lỗ rò sở hữu vẻ thí dụ đang khởi lại cùng với có thể đóng lại, nhưng nhiễm trùng sẽ tái nhiễm cùng với lỗ rò dần dần sẽ mở lại đều đặn lặp lại.

- Mở rộng đường rò : lỗ rò mãn tính ít khi mở rộng theo phương mới, gây ra những kênh phân nhánh và lỗ hở mới phía trên da của bạn. Các đường rò phức tạp này không dễ chữa trị hơn.
- Ung thư : Ung thư lỗ đít nhiều lúc được nhận thấy tại những vết bệnh mạch lươn đã tồn ở trong nhiều năm. Nhiễm trùng mạn tính cùng với xói mòn là các nguyên do nguy cơ gây ra ung thư.

## **Thời gian nào phải thấy chuyên gia ?**

Thường xuyên tới thấy bác sỹ nếu bạn mắc phải cảm giác đau hậu môn. Đau nhiều tại khu vực hậu môn trực tràng có khả năng là 1 tình trạng nặng. Đừng cho rằng triệu chứng sẽ tự mất đi. Bệnh trĩ có khả năng thường gặp cũng như quen thuộc hơn song chúng hay ko gây phiền toái nhiều.

## **Nguyên nhân khe nứt cũng như lỗ bệnh mạch lươn, trực tràng**

Lý do phổ biến nhất của bệnh mạch lươn là áp xe quanh hậu môn, thường hình thành phía trên tuyến hậu môn bị nhiễm khuẩn. Áp xe là một túi mủ sinh ra ở địa điểm nhiễm khuẩn. Mủ bắt buộc được thoát chảy cũng như có khả năng tạo đường rò chảy bên bên cạnh. Nguyên nhân ít gặp của bệnh mạch lươn bao gồm :

Bệnh lý nhiễm trùng đường ruột ( bệnh Crohn );

- Bệnh lý lao;
- Một chấn thương bởi đụng dập hoặc bởi phẫu thuật;
- Dị vật khu vực lỗ đít cũng như tầng sinh môn;
- Xạ điều trị tại vùng chậu;
- Ung thư hậu môn trực tràng;
- Nấm actinomycosis;
- Hidradenitis suppurativa, 1 bệnh viêm nhiễm da mạn tính gây ra áp xe ở tuyến lỗ đít.

Bệnh Crohn có thể là lý do của rò hậu môn

## **Nguy cơ rách nứt và lỗ rò hậu môn, trực tràng**

### **Những người nào có nguy cơ bị bệnh bệnh rò hậu môn ?**

Bệnh rò hậu môn là 1 bệnh hậu môn trực tràng hơi phổ biến. Nó thường gặp tại nam giới, gấp đôi phụ nữ. Khoảng 1 nửa số người bệnh gặp phải nhiễm khuẩn tuyến lỗ đít sẽ vươn lên là đường rò. Tuyến gặp phải nhiễm khuẩn xuất hiện áp xe, túi mủ cần được dẫn lưu, dẫn tới 75% tình huống rò hậu môn.

## **Yếu tố khiến cho nâng cao nguy cơ bị bệnh rò hậu môn**

Bạn có nhiều xác suất bị bệnh mạch lươn giả dụ bạn :

Giới tính nam;

- Đã từng hoặc đã mắc phải áp xe quanh hậu môn trước đây;
- Mắc bệnh viêm ruột mạn chẳng hạn đó là bệnh Crohn;
- Mang tiền căn mổ hay xạ chữa ở vùng quanh hậu môn;
- Mắc phải giảm sút miễn dịch;
- Nhiễm phải lây truyền qua giao hợp mạn tính.

## **Cách phỏng đoán & chữa trị khe nứt cùng với lỗ bệnh rò hậu môn, trực tràng**

### **Bí quyết chẩn đoán cũng như kiểm tra rò hậu môn**

Để kết luận bạn mang mắc phải bệnh mạch lươn hay không, bác sĩ sẽ hỏi về tiền căn, bệnh sử của bạn và thăm khám.

Một vài lỗ rò vô cùng dễ nhận biết, tuy nhiên không phải thời gian nào cũng vậy. Nhiều lúc lỗ rò tự đóng, sau đó mở lại. Bác sĩ sẽ mua triệu chứng chảy dịch hay chảy máu. Bác sĩ có thể dùng ngón tay để thăm khám hậu môn của bạn.

Một số cận lâm sàng có thể được bắt buộc đó là chụp X-quang hoặc chụp CT scan. Bạn đặc biệt có thể buộc phải được nội soi.

### **Trị bệnh mạch lươn**

Rò hậu môn luôn cần thiết phẫu thuật do chúng ít khi tự lành nếu không được chữa trị.

Các phương pháp chữa bệnh rò hậu môn với tiểu phẫu, gồm có :

Mở đường rò;

- Mở đường rò;
- Cột dây thun;
- Chuyển vạt niêm mạc trực tràng;
- Phẫu thuật đường rò gian cơ thắt.

Tiểu phẫu trong chữa trị bệnh rò hậu môn

Các bí quyết chữa trị rò hậu môn mới :

Bơm keo sinh học với fibrin;

- Tế bào gốc từ mỡ tự thân.

Toàn bộ những bí quyết trị đều có thuận tiện cùng với rủi ro không giống nhau. Bạn có khả năng giải bày Việc này với chuyên gia của bản thân.

# **Khẩu phần ăn uống và ngăn ngừa khe nứt cũng như lỗ rò hậu môn, trực tràng**

## **Các thói quen sống có thể giúp bạn làm giảm diễn tiến của bệnh mạch lươn**

Chế độ dinh dưỡng :

Sử dụng thuốc giảm cảm giác đau lúc buộc phải thiết;

- Ngâm nước ấm;
- Giảm thiểu rặn khi đi cầu.

Chế độ ăn uống : Thêm chất xơ tới chế độ dinh dưỡng và dùng nhiều nước để phòng ngừa táo bón.

Bệnh nhân bệnh rò hậu môn bắt buộc cung cấp chất xơ lên chế độ dinh dưỡng

## **Ngăn ngừa bệnh mạch lươn**

Sau đây là một vài cách ngăn chặn bệnh mạch lươn mà bạn có thể áp dụng :

Chữa nhiễm trùng : một vài trường hợp rò hậu môn có thể xuất phát từ một viêm trong vùng hậu môn. Để hạn chế tình trạng này, bạn phải chăm sóc khu vực hậu môn cũng như sử dụng những phương pháp vệ sinh cá nhân thích hợp.

- Giảm thiểu đại tiện khó : đại tiện khó có khả năng dẫn đến sức ép cùng với lo lắng trong vùng hậu môn, từ ấy tạo điều kiện cho quá trình vững mạnh của bệnh mạch lươn. Để hạn chế đại tiện khó, hãy ăn 1 khẩu phần ăn có nhiều chất xơ, sử dụng đầy đủ nước cũng như giữ gìn 1 lịch trình đi wc đều đặn.
- Tránh rặn khi đi đại tiện : Rặn thời gian đi wc có thể gây nên tổn thương cho niêm mạc lỗ đít và góp phần đến việc hình thành bệnh mạch lươn. Hãy đảm bảo bạn đi đại tiện theo cách từ từ, ko rặn quá mức cũng như giảm thiểu ép buộc trong khi này.
- Điều trị những bệnh liên quan : một số bệnh khác như nứt kẽ hậu môn hoặc viêm nhiễm ruột hài hòa có thể tạo điều kiện cho sự lớn mạnh của bệnh rò hậu môn. Giả dụ bạn với các vướng mắc này, hãy chữa chúng kịp thời để giảm thiểu tình trạng trở thành trầm trọng hơn.
- Điều trị kịp thời các nhiễm khuẩn lỗ đít : trường hợp bạn sở hữu những triệu chứng của nhiễm trùng hậu môn đó là cảm giác đau, sưng, hay xuất mủ, hãy chữa ngay tấp lự. Việc điều trị sớm có khả năng cho ngăn ngừa quá trình lan rộng của nhiễm trùng cùng với suy giảm nguy cơ vững mạnh bệnh rò hậu môn.
- Thăm khám tính mệnh thường xuyên : đều đặn kiểm tra tính mệnh mang bác sĩ chuyên khoa tiêu hóa có thể giúp nhận biết kịp thời bất cứ câu hỏi nào mối liên quan đến lỗ đít và điều trị chúng kịp thời.

Giảm thiểu đại tiện khó để ngăn chặn bệnh mạch lươn

## **Các thách mắc phổ biến về rò hậu môn**

Các rủi ro của tiểu phẫu bệnh rò hậu môn là như nào ?

Những rủi ro chính là :

Nhiễm trùng tái nhiễm : nếu nhiễm trùng không mất hoàn toàn khỏi lỗ rò của bạn, nó có thể tồn ở bên trong lỗ rò đang khỏi của bạn.

- Lỗ rò tái phát : Lỗ bệnh rò hậu môn có thể tái phát sau tiểu phẫu. Việc đó có khả năng là vì các bệnh lý mạn tính tiềm ẩn hay do kỹ thuật được sử dụng.
- Đi ngoài ko kiểm chế : một số người bệnh có thể mắc phải hiện tượng này. Thí dụ, họ có thể bất gặp phức tạp trong vấn đề giữ gìn khí hoặc són phân.

Quá trình phục hồi dưới phẫu thuật bệnh mạch lươn như nào ?

Dưới giải phẫu, bạn sẽ được kê thuốc giảm sút cảm giác đau kèm theo một vài chỉ dẫn phương pháp tự giúp đỡ. Những Điều đó có thể gồm :

Cho thêm nước và chất xơ : Thuốc giảm đau đôn có thể dẫn đến đại tiện khó, bởi thế y bác sĩ có thể kê đơn thuốc để ngăn chặn Điều đó. Điều cấp thiết là phải kết hợp với việc dùng phổ biến nước.

- Ngâm hậu môn : Ngâm hậu môn trong nước ấm bé nhất 1 lần mỗi ngày sẽ giúp làm dịu cũng như sớm khỏi chỗ bị thương.
- Giải quyết vết thương : Bạn có thể cần phải thay băng vết thương thường xuyên để duy trì sạch.

Sự không giống giữa rách hậu môn và lỗ bệnh rò hậu môn là sao ?

Nứt hậu môn là vết nứt hay vết rách tại niêm mạc ống hậu môn của bạn. Nó có khả năng gây nên những triệu chứng giống với bệnh mạch lươn, song vết nứt là 1 chỗ bị thương ngoại hình. Nó ko xuyên qua thành hậu môn đến da của bạn tương tự như lỗ rò. Tuy vậy, nứt kẽ hậu môn có thể phát triển thành lỗ bệnh mạch lươn. Giả dụ vết bệnh nứt hậu môn bị nhiễm trùng, nó có thể hình thành áp xe cũng như gây ra lỗ bệnh rò hậu môn.

Em cần nguyện vọng điều gì ví như em mắc phải rò hậu môn ?

Tiên lượng của bạn sẽ phụ thuộc đến mức độ phức tạp của lỗ bệnh mạch lươn. Việc này ý muốn công đoạn điều trị cũng như hồi phục sẽ kéo dài như thế nào. Để cập sơ lược, bạn có khả năng cần biến mất từ ba tới sáu tuần để hồi phục dưới một hay nhiều lần mổ. Một số lỗ rò tái phát sau phẫu thuật, đặc trưng nếu chúng có nhiều nhánh hay bởi bệnh mạn tính gây ra.

Rò hậu môn vùng kín là sao ?

Bệnh rò hậu môn âm đạo luôn được gọi là rò trực tràng âm đạo, bởi nó luôn thông nối từ trực tràng đến âm đạo. Ranh giới giữa trực tràng và âm hộ hẹp hơn phổ biến so với giữa vùng kín và lỗ đít. Lỗ rò âm hộ có khả năng tạo thành từ bất cứ phần nào của ruột, nhưng luôn là từ trực tràng hoặc đại tràng.