

4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả năm 2024

Ngày 01/04/2024

Cách điều trị hôi nách tốt nhất hay cách chữa hôi nách tận gốc hiệu quả nhất được đáng kể cơ thể định vị kiếm khi mùa hè năm nay oi bức tột cấp độ. Hôi nách là tình trạng vùng nách tăng tiết mồ hôi gây ra mùi hôi khó chịu, hàng đầu Bởi vậy mà một số người mắc chứng bệnh này đều nhận thấy e ngại, mặc cảm, tự ti lúc đứng gần hay cần phải đối diện với các cơ thể cận kề.

Hệ bài tiết mồ hôi là một trong những hoạt động sinh lý bình thường của con người nhằm duy trì sự ổn định nhiệt độ của cơ thể. Tuy nhiên có một số trường hợp vì cơ thể tăng tiết mồ hôi quá mức mà gây nên những mùi hôi nồng nặc ở nách khiến con người mất đi sự tự tin vốn có của chính mình. Bài viết dưới đây sẽ

chia sẻ cụ thể về 4 cách trị mồ hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả năm 2024 mà bạn đọc có thể tham khảo.

4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả năm 2024

1. Cách trị hôi nách 1 lần bằng lazer
2. Cách trị hôi nách một lần bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu LSG
3. Cách trị hôi nách vĩnh viễn bằng xâm lấn tối thiểu 360 độ
4. Cách trị hôi nách triệt để bằng công nghệ tiêm botox
5. Cách điều trị hôi nách bằng nội soi

TRIỆT ĐỂ MÙI HÔI NÁCH

Cắt tuyến mồ hôi gây mùi

- Ít xâm lấn
- Chỉ **30** phút
- Hiệu quả lâu dài
- Không để sẹo xấu

**GIẢM
30%**

Phí thủ thuật

Chỉ áp dụng khi đặt lịch trước

Tư vấn ngay

Click vào ảnh nhận ưu đãi khám hôi nách miễn phí với bác sĩ và **giảm ngay 30%** chi phí tiểu phẫu và trị liệu

Bệnh hôi nách là gì?

Hôi nách là một trong những bệnh lý không gây ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe của con

người nhưng lại gây ra ảnh hưởng lớn đến tâm lý cũng như cuộc sống sinh hoạt hàng ngày của người bệnh. Bệnh hôi nách phát triển mạnh vào thời gian những ngày nắng nóng cao điểm hoặc những ngày thời tiết hanh khô khó chịu.

Hôi nách là bệnh lý xuất hiện phổ biến ở cả nam và nữ giới nhưng theo nhiều nghiên cứu khoa học cho thấy hệ bài tiết nội tiết tố của nữ giới nhiều hơn nên sẽ chiếm tỷ lệ mắc bệnh hôi nách cao hơn so với nam giới. Trong cơ thể người được chia ra làm 2 tuyến mồ hôi là eccrine và tuyến apocrine, trong đó tuyến eccrine đóng vai trò tiết mồ hôi qua lỗ chân lông giúp điều hòa và làm mát cơ thể còn tuyến apocrine là nguyên nhân chủ yếu gây nên mùi hôi trên cơ thể do chúng đi qua nang lông chứa nhiều chất béo, protein,...gặp vi khuẩn sẽ bị phân huỷ và tạo ra những mùi hôi

khó chịu.



TRỊ ỨNG ĐỂ MÙI HÔI NÁCH
Cắt tuyến mồ hôi gây mùi

- Ít xâm lấn
- Chỉ **30** phút
- Hiệu quả lâu dài
- Không để sẹo xấu

GIẢM 30% **Phí thủ thuật**

Chi áp dụng khi đặt lịch trước

Tư vấn ngay

☐ Ưu đãi gói khám hôi nách miễn phí khi đăng ký trực tuyến và giảm **30% chi phí tiểu phẫu và trị liệu.**

4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại

nhà hiệu quả 2024

1. Cách trị hôi nách 1 lần bằng laze
2. Cách trị hôi nách một lần bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu LSG
3. Cách trị hôi nách vĩnh viễn bằng xâm lấn tối thiểu 360 độ
4. Cách trị hôi nách triệt để bằng công nghệ tiêm botox
5. Cách điều trị hôi nách bằng nội soi

Tỷ lệ những người bị mắc bệnh hôi nách đang có xu hướng ngày một tăng lên, tuy nhiên nhiều người có một tâm lý che giấu, e ngại không dám đến các cơ sở y tế chuyên khoa để thực hiện điều trị cho mình. Hiểu được tâm lý này bài viết dưới đây sẽ chia sẻ những cách chữa hôi nách tại nhà triệt để.

1. Cách trị hôi nách vĩnh viễn bằng giải

pháp laze

Cách điều trị hôi nách bằng tia Laze là phương pháp điều trị hôi nách tận gốc đầu tiên có thể kể đến, phương pháp này được sử dụng phổ biến tại các viện thẩm mỹ lớn và nhiều phòng khám đa khoa uy tín tại Hà Nội như phòng khám đa khoa Thái Hà mang lại hiệu quả cao.

Nguyên lý hoạt động

Bước đầu tiên bác sĩ sẽ thực hiện thăm khám sức khỏe lâm sàng của người bệnh và xác định chính xác các đầu ống tuyến mồ hôi lớn nằm ở khu vực nách. Khi xác định được các tuyến mồ hôi bác sĩ sẽ sử dụng máy Laze chứa các bước sóng mạnh dài và ngắn chiếu thẳng vào vùng da nách.

Quá trình chiếu Laze các bước sóng ánh sáng sẽ xuyên qua các mô biểu bì trên da tiếp cận vào đầu ống tuyến mồ hôi lớn và thực hiện đốt

cháy chúng. Việc triệt tiêu đầu ống tuyến mồ hôi lớn sẽ giúp vùng da dưới cánh tay khô thoáng không còn ra nhiều mồ hôi và gây nên những mùi hôi khó chịu như trước đây nữa. Toàn bộ quy trình chữa hôi nách tận gốc bằng tia Laze chỉ diễn ra trong khoảng thời gian 20 phút, để tăng hiệu quả hoàn toàn một người bệnh nên thực hiện liệu trình chiếu tia Laze từ 1 đến 3 lần.

Phương pháp Laze có thực sự hiệu quả không

Thực hiện chiếu tia Laze để điều trị bệnh hôi nách có thực sự mang lại hiệu quả hay không là câu hỏi được nhiều người bệnh đặt ra. Theo các chuyên gia y tế cho biết điều trị bệnh hôi nách bằng tia Laze là một trong những phương pháp mang lại hiệu quả cao mang lại rất nhiều ưu điểm tuyệt vời nhưng bên cạnh đó vẫn còn tồn tại một số nhược điểm nhỏ. Người bệnh

nên cân nhắc tìm hiểu kỹ những ưu và nhược điểm của phương pháp chiếu tia Laze tận gốc này để đưa ra quyết định lựa chọn tốt cho bản thân mình.

Những ưu điểm điều trị hôi nách bằng phương pháp Laze

Phương pháp điều trị hôi nách tận gốc bằng tia Laze mang lại những ưu điểm như:

- Là phương pháp điều trị không can thiệp dao kéo hay bất cứ một phương pháp phẫu thuật ngoại khoa nào nên người bệnh hoàn toàn có thể tránh khỏi những cảm giác đau đớn hay chảy nhiều máu.
- Phương pháp này hoàn toàn không can thiệp phẫu thuật nên không hề để lại sẹo và mang lại tính thẩm mỹ cao cho người bệnh.
- Thời gian thực hiện chiếu tia Laze diễn ra nhanh chóng chỉ mất khoảng 20 phút là

xong giúp người bệnh tiết kiệm được nhiều thời gian hơn so với các phương pháp điều trị hôi nách truyền thống.

- . Người bệnh có thể trở về nhà để nghỉ ngơi ngay sau khi vừa tiến hành điều trị hôi nách xong mà không phải mất thời gian hồi phục sức khỏe.

Phương pháp Laze tiềm ẩn những nhược điểm nào?

Bên cạnh nhiều ưu điểm tuyệt vời mang lại thì phương pháp điều trị hôi nách bằng tia Laze vẫn tồn tại một số nhược điểm như:

- . Tia Laze có thể khiến người bệnh bị tổn thương hoặc bỏng rát ở vùng nách.
- . Quá trình chiếu tia Laze bác sĩ có thể bỏ sót một số ống tuyến mồ hôi lớn khiến các tuyến mồ hôi này vẫn hoạt động tiết mồ hôi và gây mùi khó chịu.

- Tay nghề của bác sĩ yếu cộng thêm máy móc thô sơ cũng có thể để lại những mảng thâm trên vùng da nách của người bệnh.
- Thực hiện đốt tia Laze có thể để lại những tổn thương cho vùng nách hoặc gây nên những biến chứng di căn sang các bộ phận xung quanh.

Có thể thấy phương pháp điều trị bệnh hôi nách bằng phương pháp chiếu tia Laze mang lại rất nhiều tác dụng tích cực nhưng bên cạnh đó vẫn ẩn chứa nhiều rủi ro khó lường. Chính vì vậy người bệnh nên cân nhắc và lựa chọn thật kỹ khi sử dụng phương pháp điều trị hôi nách tận gốc bằng cách chiếu tia Laze này.

Bài viết liên quan

- <https://phongkhamthaiha.net/cach-chua-be-nh-hoi-nach-vinh-vien.html>
- [Chi phí cắt tuyến mồ hôi nách hết bao](#)

nhiều tiền năm 2024

- 5 địa chỉ chữa hôi nách tốt nhất tại Hà Nội



Click vào ảnh nhận ưu đãi khám hôi nách miễn phí với bác sĩ và **giảm ngay 30%** chi phí tiểu phẫu và trị liệu

2. Cách trị hôi nách triệt để bằng kỹ

thuật xâm lấn tối thiểu LSG

Phương pháp chiếu tia Laze khiến bạn còn băn khoăn bởi nhiều nhược được mang lại thì giờ đây người bệnh cũng có thể loại bỏ căn hôi nách của mình hoàn toàn bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu LSG. Đây là kỹ thuật xâm lấn tối thiểu được đánh giá cao về khả năng an toàn mang lại, không để lại sẹo hay bất cứ triệu chứng nguy hiểm nào trên cơ thể.

Nguyên lý hoạt động

Kỹ thuật xâm lấn tối thiểu có quy trình thực hiện như sau:

Vùng nách của người bệnh sẽ được nhân viên y tế vệ sinh sạch sẽ phòng khuẩn an toàn, sau đó bác sĩ chuyên khoa sẽ tiến hành rạch một đường nhỏ trên nách khoảng 1cm và sử dụng kỹ thuật nổi 2 chiều để định hướng, định vị các tuyến mồ hôi dưới da. Các tuyến mồ hôi bị

xâm lấn bởi nhiều sợi Nano cực nhỏ chỉ mất khoảng vài phút là toàn bộ tuyến mồ hôi đã to ra, các chất béo sẽ được loại bỏ ra bên ngoài hoàn toàn.

Thông thường một quá trình điều trị hôi nách tận gốc bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu LSG sẽ diễn ra từ 20 đến 30 phút, người bệnh được bác sĩ gây tê hoàn toàn thân nên sẽ không nhận thấy bất kỳ những cảm giác đau đớn nào có thể xảy ra. Để quá trình điều trị diễn ra thuận lợi người bệnh cần tuân thủ theo đúng sự hướng dẫn chăm sóc sức khỏe tại nhà của y bác sĩ như không được cử động mạnh, không ăn những thực phẩm gây se và không sử dụng một số chất kích thích có hại như rượu, bia, thuốc lá,...

Ưu điểm của kỹ thuật xâm lấn tối thiểu

LSG điều trị hôi nách tận gốc

Điều trị hôi nách bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu LSG được nhiều người bệnh vô cùng tin tưởng và đánh giá là phương pháp đem lại hiệu quả cao với nhiều ưu điểm tuyệt vời mang lại như:

- .Thời gian thực hiện kỹ thuật xâm lấn tối thiểu LSG diễn ra chỉ từ 20 đến 30 phút là đã thực hiện hoàn thành.
- .Kỹ thuật xâm lấn tối thiểu LSG là một cuộc tiểu phẫu diễn ra không quá phức tạp nên sẽ ít để lại sẹo và các biến chứng nguy hiểm khác.

Chỉ cần sử dụng một liệu trình điều trị người bệnh sẽ không bao giờ phải gặp lại tình trạng hôi nách thêm bất cứ một lần nào nữa bởi kỹ thuật xâm lấn tối thiểu LSG là phương pháp điều trị hôi nách vĩnh viễn.

Nhược điểm của kỹ thuật xâm lấn tối thiểu LSG

Bên cạnh nhiều ưu điểm tuyệt vời mang lại thì quá trình điều trị hôi nách vĩnh viễn bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu LSG vẫn còn tồn tại một nhược điểm duy nhất đó chính là có giá thành cao. Thông thường chi phí thực hiện điều trị cao sẽ làm người bệnh đắn đo, lo sợ rằng kinh tế của bản thân sẽ không đủ để chi trả. Tuy nhiên theo các chuyên gia y tế chia sẻ vì đây là một cuộc tiểu phẫu nhỏ điều trị dứt điểm hoàn toàn được căn bệnh hôi nách mang lại hiệu quả cao nên người bệnh hãy an tâm sử dụng không nên lo lắng về vấn đề chi phí và lựa chọn cho mình những địa chỉ y tế uy tín để mang lại hiệu quả cao nhất cho mình.

Bài viết liên quan

- <https://phongkhamthaiha.net/cach-chua-be>

nh-hoi-nach-vinh-vien.html

- Chi phí cắt tuyến mồ hôi nách hết bao nhiêu tiền năm 2024
- 5 địa chỉ chữa hôi nách tốt nhất tại Hà Nội

TRỊỆT ĐỂ MÙI HÔI NÁCH
Cắt tuyến mồ hôi gây mùi

- Ít xâm lấn
- Chỉ **30** phút
- Hiệu quả lâu dài
- Không để sẹo xấu

GIẢM 30% **Phí thủ thuật**

Chi áp dụng khi đặt lịch trước

Tư vấn ngay

☐ Ưu đãi gói **khám hôi nách miễn phí** khi đăng ký trực tuyến và giảm **30% chi phí tiểu phẫu và trị liệu.**

3. Cách trị hôi nách vĩnh viễn bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu 360 độ

Bên cạnh phương pháp điều trị hôi nách vĩnh viễn bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu LSG thì kỹ thuật xâm lấn tối thiểu 360 cũng được đánh giá là phương pháp điều trị hôi nách tiên tiến một lần khỏi cả đời được tin dùng hiện nay. Phương pháp này có quá trình thực hiện tiểu phẫu diễn ra nhanh chóng, an toàn cho sức khỏe với nhiều ưu điểm như:

- Là phương pháp điều trị hôi nách vĩnh viễn có mức độ an toàn cao chỉ với một lần thực hiện đã mang lại hiệu quả tốt.
- Quá trình thực hiện tiểu phẫu không để lại sẹo và không gây ra bất cứ tổn thương nào ảnh hưởng đến vùng da nách và các bộ phận xung quanh.
- Hút tuyến mồ hôi nách có thời gian diễn ra nhanh chóng chỉ từ 30 phút là đã hoàn

thành xong thủ thuật.

- Thời gian hồi phục sức khỏe nhanh chóng và không gây ảnh hưởng quá nhiều đến chất lượng cuộc sống và công việc của người bệnh sau này.
- Phương pháp hút tuyến mô hôi nách trực tiếp xâm lấn tối thiểu đảm bảo không gây ra bất kỳ biến chứng nguy hiểm nào trên cơ thể.
- Kỹ thuật xâm lấn tối thiểu điều trị hôi nách vĩnh viễn giảm thiểu cao các nguy cơ bệnh có thể tái phát trở lại là rất lớn.

Kỹ thuật xâm lấn tối thiểu 360 là phương pháp phẫu thuật hút tuyến mô hôi nách được chỉ định và sử dụng phổ biến hiện nay tại nhiều bệnh viện và các phòng khám chuyên khoa uy tín có nguyên lý hoạt động như sau:

Bác sĩ sử dụng máy đầu dò thông minh hiện

đại quan sát kỹ lưỡng mọi góc độ của nách để xác định chính xác vị trí các tuyến mồ hôi trên vùng nách của người bệnh.

Sau đó tiến hành dùng tia Laser có nhiệt độ thấp để loại bỏ đi những tuyến mồ hôi ở nách gây mùi diễn ra một cách an toàn, hạn chế được nhiều nguy cơ có thể tái phát trở lại giúp người bệnh tự tin hơn rất nhiều trong cuộc sống hàng ngày.

TRIỆT ĐỂ MÙI HÔI NÁCH

Cắt tuyến mồ hôi gây mùi

- Ít xâm lấn
- Chỉ **30** phút
- Hiệu quả lâu dài
- Không để sẹo xấu

**GIẢM
30%**

Phí thủ thuật

Chỉ áp dụng khi đặt lịch trước

Tư vấn ngay

☐ Ưu đãi gói khám hôi nách miễn phí khi đăng ký trực tuyến và giảm 30% chi phí tiểu phẫu và trị liệu.

4. Cách chữa hôi nách dứt điểm bằng công nghệ tiêm botox

Tiêm botox được biết đến là một trong những giải pháp rất được ưa chuộng trong lĩnh vực

làm đẹp hiện nay giúp xoá rãnh nhăn, thon gọn, trẻ hoá da, giảm tiết bã nhờn,...đặc biệt mang lại hiệu quả cao trong quá trình điều trị hôi nách. Botox là một loại dung dịch chứa nhiều thành phần Protein có nguồn gốc từ Botulinum với tác động làm hạn chế, tê liệt hoạt động của một số vùng cơ nhỏ dưới nách mang lại hiệu quả như:

Làm mát và suy yếu dần các tuyến mồ hôi ở nách từ đó không tăng tiết mồ hôi trên cơ thể nữa.

Dung dịch Botox có khả năng ức chế các tuyến mồ hôi hoạt động và giảm thiểu tình trạng vùng nách bốc mùi hôi khó chịu.

Nhiều nghiên cứu chứng minh rằng khi thử nghiệm tiêm Botox trên 100 người thì có đến hơn 70% số người khẳng định giảm thiểu được tình trạng hôi nách của mình. Có thể thấy

phương pháp điều trị hôi nách vĩnh viễn bằng cách tiêm Botox là một trong những phương pháp hữu hiệu dành cho những người không muốn can thiệp phẫu thuật như cắt hạch giao cảm, chiếu tia Laze, xâm lấn tối thiểu,...Sau khi lựa chọn thực hiện kỹ thuật điều trị hôi nách triệt để bằng công nghệ Botox thì căn bệnh hôi nách sẽ được loại bỏ hoàn toàn, không gây chảy máu, không để lại sẹo và hoàn toàn không gây ra bất cứ tổn thương đau đớn nào trên cơ thể.

Quy trình điều trị hôi nách triệt để bằng công nghệ tiêm Botox

Tại các cơ sở y tế uy tín quy trình tiêm Botox được thực hiện nghiêm ngặt đảm bảo an toàn theo các bước dưới đây:

Bước 1: Thăm khám sức khỏe lâm sàng

Đầu tiên bác sĩ sẽ tiến hành khám xét kỹ

lượng tình trạng tiết mồ hôi ở vùng da dưới cánh tay của từng bệnh nhân và đưa ra những tư vấn kỹ lưỡng để người bệnh hiểu rõ hơn về phương pháp tiêm Botox an toàn.

Bước 2: Vệ sinh vùng da dưới nách

Nhân viên y tá sẽ dùng dung dịch sát khuẩn chuyên dụng để làm sạch vùng da dưới cánh tay của người bệnh. Đây là bước vô cùng quan trọng trong quy trình điều trị hôi nách vĩnh viễn để giảm thiểu tình trạng vi khuẩn có nguy cơ gây viêm nhiễm trong quá trình thực hiện tiêm Botox.

Bước 3: Khoanh và xác định các tuyến mồ hôi nách

Bác sĩ sẽ sử dụng một số những thủ thuật chuyên môn của mình để xác định chính xác được các tuyến mồ hôi tiết ra từ nách để đưa ra những phương pháp can thiệp chính xác,

hiệu quả. Đồng thời ở bước này người bệnh cũng sẽ được tiến hành gây tê cục bộ để giảm thiểu đi những cảm giác khó chịu trong quá trình thực hiện tiêm Botox.

Bước 4: Tiến hành tiêm Botox

Bác sĩ căn chỉnh sử dụng một lượng Botox nhỏ dưới 1ml để tiêm vào những vị trí vừa xác định giúp ức chế các hoạt động của tuyến mồ hôi. Quá trình tiêm Botox diễn ra nhanh chóng chỉ mất khoảng thời gian 10 phút là xong. Sau khi thực hiện tiêm Botox bác sĩ sẽ đưa ra những căn dặn chăm sóc vùng da dưới cách tay phù hợp để mang lại kết quả điều trị hôi nách vĩnh viễn diễn ra thuận lợi.

Một số đối tượng chống chỉ định tiêm Botox

Tiêm Botox là phương pháp điều trị hôi nách một lần khỏi cả đời hiệu quả không cần can

thIỆP bất cứ một cuộc phẫu thuật nào, tuy nhiên đây lại là phương pháp điều trị hôi nách không phải bất cứ ai cũng có thể áp dụng được. Dưới đây là một số những trường hợp người bệnh không nên sử dụng phương pháp tiêm Botox cho mình như:

Nữ giới đang mang thai và nuôi con bằng sữa mẹ.

- Người mẫn cảm với một trong những thành phần có trong dung dịch Botox.
- Vùng nách bị tổn thương, có vết thương hở, hư tổn hoặc nhiễm trùng.
- Mắc các bệnh liên quan đến thần kinh, tim mạch hay suy nhược vận động.
- Đang sử dụng một số dược phẩm cấm không rõ nguồn gốc.

TRIỆT ĐỂ MÙI HÔI NÁCH

Cắt tuyến mồ hôi gây mùi

- Ít xâm lấn
- Chỉ **30** phút
- Hiệu quả lâu dài
- Không để sẹo xấu

**GIẢM
30%**

Phí thủ thuật

Chi áp dụng khi đặt lịch trước

Tư vấn ngay

☐ Ưu đãi gói khám hôi nách miễn phí khi đăng ký trực tuyến và giảm **30% chi phí tiểu phẫu và trị liệu.**

5. Cách chữa hôi nách bằng nội soi

Phương pháp hút nội soi tuyến mồ hôi nách hay còn được gọi là phương pháp điều trị hôi nách nội soi. Phương pháp này bác sĩ sẽ sử

dụng thiết bị nội soi có gắn thêm camera và đèn chiếu sáng ở đầu dẫn để xác định chính xác vị trí các tuyến mồ hôi và tiến hành hút chúng ra bên ngoài cơ thể trong quá trình thực hiện phẫu thuật.

Phương pháp điều trị bệnh hôi nách triệt để bằng thiết bị nội soi được đánh giá là một cuộc tiểu phẫu nhỏ, có quá trình thực hiện diễn ra nhanh chóng và đơn giản. Quy trình thực hiện điều trị hôi nách một lần bằng phương pháp nội soi được diễn ra như sau:

- Bác sĩ vệ sinh vùng nách sạch sẽ bằng dung dịch sát khuẩn chuyên dụng sau đó tiến hành gây mê cục bộ để giảm thiểu những cảm giác đau đớn có thể xảy ra.
- Sau đó rạch vùng nách một đường dài nhỏ khoảng 0.5cm đủ để đưa máy nội soi vào vùng dưới da nách.

- .Tiếp đến dùng kéo Mayor bóc tách bộ phận da và bộ phận dưới da tạo điều kiện thuận lợi giúp máy hút mỡ được đưa vào bên trong khoang trống tránh gây ra những tổn thương ảnh hưởng đến các mạch máu ở vùng dưới cánh tay.
- .Sử dụng máy nội soi có đầu máy hút mỡ kết hợp nguồn sáng để hút các tuyến mỡ hôi ra bên ngoài cơ thể. Đây là loại máy nội soi hiện đại có thể đánh giá được đầu máy hút mỡ đi đến đâu trong các tổ chức dưới da.
- .Quá trình bóc tách hoàn thành các bác sĩ sẽ tiến hành đóng vết mổ và thực hiện khâu ép vùng nách để tránh những trường hợp máu có thể chảy vào các khoảng trống vừa bóc tách tuyến mỡ trong hôi nách.

Phương pháp điều trị bệnh hôi nách triệt để bằng kỹ thuật nội soi giúp người bệnh loại bỏ tình trạng hôi nách lên đến 90% hiệu quả. Vì

đây là phương pháp điều trị hôi nách mang lại kết quả lâu dài đòi hỏi trình độ chuyên môn và tay nghề của đội ngũ y bác sĩ cao cùng với đó là sử dụng các thiết bị y tế hiện đại nên chi phí cho một cuộc phẫu thuật bằng thiết bị nội soi sẽ đắt hơn so với các phương pháp điều trị hôi nách truyền thống.

Ưu điểm của phương pháp điều trị hôi nách hiệu quả bằng thiết bị nội soi

Phương pháp điều trị hôi nách mang lại hiệu quả cao nhờ thiết bị nội soi hiện đại với nhiều ưu điểm như:

- Không gây ra nhiều cảm giác đau đớn trên cơ thể.
- Quá trình thực hiện tiểu phẫu diễn ra nhanh chóng chỉ mất khoảng 40 đến 60 phút là xong. Sau quá trình tiểu phẫu người bệnh có thể trở về nhà ngay lập tức mà không

cần mất nhiều thời gian nghỉ dưỡng.

- Là phương pháp nội soi triệt để chỉ cần thực hiện một lần duy nhất là mang lại hiệu quả vĩnh viễn rút ngắn được nhiều thời gian điều trị.
- Phương pháp nội soi không chỉ điều trị tình trạng hôi nách an toàn cho người bệnh mà còn giúp cải thiện vùng da dưới cánh tay sáng lên, giảm thâm sần và giảm lông nách hiệu quả.

Trên thực tế hiện nay có rất nhiều các địa chỉ bệnh viện, phòng khám mọc lên đáp ứng nhu cầu điều trị bệnh hôi nách bằng các phương pháp phẫu thuật khác nhau nhưng không phải địa chỉ y tế nào cũng đảm bảo an toàn cho sức khỏe và mang lại hiệu quả cao. Do đó người bệnh cần tỉnh táo tránh lựa chọn phải những cơ sở y tế trôi nổi hoạt động kém chất lượng để không gặp những biến chứng nguy hiểm có

thể xảy ra.

Nhược điểm của phương pháp nội soi hút bỏ tuyến mồ hôi nách vĩnh viễn

Bên cạnh những ưu điểm tuyệt vời mang lại thì bên cạnh phương pháp nội soi điều trị bệnh hôi nách vĩnh viễn vẫn sẽ tồn tại một số hạn chế yếu kém như:

Quá trình sử dụng máy nội soi phải rạch một đường nhỏ trên nách nên sau quá trình điều trị vùng da dưới cánh tay sẽ bị tổn thương bởi một vết rạch nhỏ có thể để lại sẹo gây mất thẩm mỹ cho người bệnh.

Phương pháp nội soi sẽ tiềm ẩn một số rủi ro nguy hiểm nếu bác sĩ sử dụng các dụng cụ y tế không được vô trùng, vô khuẩn an toàn hay tay nghề của đội ngũ y bác sĩ thực hiện yếu kém sẽ dễ dẫn đến các triệu chứng viêm nhiễm và gặp phải các tác dụng phụ không

mong muốn.

Tỷ lệ điều trị dứt điểm từ 50 đến 60% độ hiệu quả nhưng cũng vẫn tồn tại một số khả năng bệnh hồi nách có nguy cơ bị tái phát trở lại. Nếu các bác sĩ không loại bỏ hết hoàn toàn các tuyến mồ hôi trên nách thì tỷ lệ tái phát cũng sẽ tăng cao.

Khi cơ địa của người bệnh quá nhạy cảm trong quá trình thực hiện thủ thuật nội soi điều trị hồi nách vĩnh viễn sẽ dễ gặp phải các biến chứng như đau nách, bần da, thâm da, loét vùng da nách, để lại sẹo gây mất thẩm mỹ,...

10 cách chữa hồi nách dân gian một lần khỏi cả đời tại nhà

Hồi nách là một trong những căn bệnh thâm kín khiến nhiều người bệnh ngại ngùng, không đủ can đảm khi thực hiện điều trị tại các cơ sở y tế chuyên khoa nên đã lựa chọn điều trị căn

bệnh hôi nách bằng biện pháp dân gian sử dụng các loại thảo dược từ thiên nhiên lành tính. Tuy nhiên khi người bệnh sử dụng các biện pháp dân gian này không đúng cách có thể khiến bệnh hôi nách trở nên trầm trọng hơn mà không có dấu hiệu thuyên giảm. Do đó khi người bệnh thực hiện điều trị hôi nách tại nhà bằng các biện pháp dân gian cần phải có sự chỉ định và theo dõi của bác sĩ chuyên khoa để đảm bảo an toàn cho chính sức khỏe của bản thân mình.

1. Cách điều trị hôi nách triệt để bằng phèn chua

Phèn chua là một vị thuốc lành tính có tính lạnh, vị chua, màu trắng mang lại rất nhiều công dụng trong điều trị mụn nhọt, sát trùng, giảm ngứa, xuất huyết,...trong đó phải kể đến công dụng điều trị hôi nách vĩnh viễn mang lại hiệu quả cao.

Cách điều chế phèn chua điều trị hôi nách

Cách 1: Chưng phèn chua lên sau đó sử dụng phèn chua nguyên chất bôi trực tiếp lên vùng nách tiết ra mùi hôi. Quá trình chà xát vào nách người bệnh nên thực hiện nhẹ nhàng để phèn chua thấm hút lượng mồ hôi từ sâu bên trong các lỗ chân lông hỗ trợ giảm thiểu mùi hôi nách gây ra.

Cách 2: Chanh là một loại thực phẩm có chứa nhiều khoáng chất và Acid citric có khả năng tẩy tế bào chết. Người bệnh sử dụng phèn chua tán bột kết hợp với chanh cho ra hỗn hợp đắp nhẹ nhàng lên 2 bên nách sẽ cho ra kết quả vô cùng vượt trội, loại bỏ được mùi hôi nách một nhanh chóng.

Người bệnh cần kiên trì thực hiện phương pháp phèn chua này từ 2 đến 3 lần trên một tuần

trong vòng vài tháng sẽ hỗ trợ giảm thiểu tình trạng hôi nách nhanh chóng.

2. Mẹo trị hôi nách tại nhà bằng lá trầu không

Trong Đông Y lá trầu không là một loại thảo dược có tính ấm hỗ trợ kháng khuẩn cao giúp điều trị nhiều bệnh lý khác nhau như đau khớp, làm lành vết thương, khó tiêu, đau họng, rối loạn cương dương,...tiêu biểu phải kể đến quá trình điều trị bệnh hôi nách mang lại nhiều hiệu quả hơn bao giờ hết.

Cách thức thực hiện:

Chuẩn bị sẵn lá trầu không rửa sạch sau đó vò nát và chà sát nhẹ nhàng trực tiếp xuống vùng da nách.

Lá trầu không làm se khít lỗ chân lông vùng da dưới cánh tay làm các tuyến mồ hôi hoạt động ít hơn từ đó khiến vi khuẩn không còn môi

trường để gây ra những mùi hôi khó chịu trên cơ thể nữa.

Để lá trầu không mang lại hiệu quả tốt hơn thì người bệnh cũng có thể sử dụng lá trầu không kết hợp cùng muối hoặc gừng kiên trì hàng ngày trong một thời gian sẽ mang lại tác dụng diệt khuẩn cao hơn và mùi hôi nách sẽ được giảm thiểu đi một cách đáng kể.

3. Cách điều trị hôi nách triệt để bằng lá ngải cứu

Theo các chuyên gia y tế từng chia sẻ, lá ngải cứu không chỉ là một loại thần dược có tác dụng chữa nhiều căn bệnh khác nhau như điều hoà kinh nguyệt, xương khớp, ho, cảm cúm, thiếu máu,...mà còn có công dụng điều trị bệnh hôi nách một cách triệt để.

Cách thức thực hiện

- Chuẩn bị lá ngải cứu và rửa sạch sau đó

đem say nhuyễn hoặc giã nát.

- Hỗn hợp vừa thu được người bệnh có thể sử dụng uống trực tiếp hoặc dùng đắp lên vùng da nách dưới cánh tay.

Thực hiện điều trị hôi nách hoàn toàn bằng lá ngải cứu là một phương pháp lành tính, thích hợp điều trị trên mọi loại da vô cùng an toàn cho sức khỏe mang lại công dụng thấm hút và loại bỏ mùi hôi nách một cách nhanh chóng.

4. Cách chữa bệnh hôi nách bằng lá chè xanh

Chữa bệnh hôi nách bằng lá chè xanh là một trong những phương pháp có cách thức thực hiện đơn giản và dễ dàng tìm kiếm được nhiều người bệnh tin tưởng và sử dụng. Trong thành phần của lá chè xanh có chứa thành phần Phenolic với Catechin, chất chống oxy hoá mang lại công dụng diệt khuẩn tốt tiêu diệt triệt để mùi hôi nách nồng nặc.

Cách điều chế:

- Chuẩn bị lá chè xanh rửa sạch sau đó đun sôi cùng với nước.
- Hỗn hợp thu được người bệnh có thể sử dụng để uống hoặc tắm mỗi ngày.
- Để gia tăng thêm hiệu quả điều trị hôi nách người bệnh hãy giã lá trà xanh lấy nước cốt rồi chà xát nhẹ nhàng vào vùng da nách dưới cánh tay.

Nhiều trường hợp áp dụng phương pháp điều trị hôi nách bằng lá chè xanh được đánh giá rất tốt và mang lại kết quả điều trị hôi nách triệt để. Đây là phương pháp điều trị hôi nách dân gian có nguyên liệu từ thiên nhiên được mọi người truyền tai nhau áp dụng qua nhiều đời nay.

5. Cách điều trị mồ hôi nách hiệu quả bằng long não

Long não là một bài thuốc y học cổ truyền có tác dụng điều trị rất nhiều bệnh lý như bong gân, hắc lào, viêm họng,...đặc biệt mang lại hiệu quả trong việc điều trị bệnh hôi nách. Trong cấu trúc của long não có chứa khả năng khử khuẩn mạnh đồng thời sản sinh ra một mùi thơm vô cùng dễ chịu có tác dụng cải thiện mùi hôi nách trên cơ thể con người rất tốt.

Cách thức tiến hành:

Trộn long não kết hợp cùng phèn chua và gừng sau đó đắp trực tiếp hỗn hợp thu được lên vùng da nách hàng ngày.

Ngoài ra người bệnh cũng có thể sử dụng long não kết hợp cùng một số loại thảo dược để uống hàng ngày cũng mang lại công dụng điều trị hôi nách hiệu quả.

Việc sử dụng long não thường xuyên sẽ hỗ trợ

vùng nách của bạn trở nên khô thoáng, giảm lượng mồ hôi tiết ra đáng kể và đặc biệt loại bỏ được những mùi hôi nách diễn ra thường xuyên.

6. Cách trị mồ hôi nách tại nhà bằng gừng tươi

Gừng tươi không chỉ là một món gia vị thơm ngon được sử dụng chế biến thành nhiều món ăn với đầy đủ các chất dinh dưỡng hàng ngày trong gia đình mà còn là một loại thảo dược mang đến tác dụng khử sạch mùi hôi nách triệt để. Trong thành phần của gừng tươi có chứa đến 25% tinh dầu, 30% tính cay giúp vùng da dưới nách luôn khô ráo, thoáng mát và ngăn chặn sự phát triển của vi khuẩn trên cơ thể.

Cách thức điều chế gừng tươi:

- Chuẩn bị sẵn gừng tươi rửa sạch sau đó ép lấy nước cốt.

- Kết hợp sử dụng nước cốt gừng tươi cùng muối, chanh trong mỗi bữa sáng hàng ngày.
- Với sự kết hợp giữa chanh, muối và gừng tươi sẽ giúp cơ thể người bệnh ức chế vi khuẩn gây mùi và ngăn ngừa tình trạng nách tiết ra nhiều mồ hôi khó chịu, cải thiện chứng hôi nách hiệu quả.

7. Cách chữa hôi nách tốt bằng dấm táo

Dấm táo cũng là bài thuốc chữa hôi nách được người dân truyền tai nhau từ những thời xa xưa bởi trong chiết xuất dấm táo có chứa thành phần Acid acetic và nước có tác dụng kháng khuẩn, tiêu diệt những vi khuẩn có hại và khử mùi hôi nách rất tốt.

Cách sử dụng dấm táo

- Vệ sinh vùng nách thật sạch sẽ và lau khô với khăn sạch.
- Dùng bông thấm dung dịch dấm táo lên

vùng da nứt và massage nhẹ nhàng cho đến khi dưỡng ẩm thấm đều vào sâu bên trong da.

- .Thoa đều dưỡng ẩm khoảng 30 phút rồi vệ sinh lại bằng nước sạch.

Sử dụng dưỡng ẩm trong điều trị hôi nách thì bên cạnh đó người bệnh cũng có thể kết hợp sử dụng chung cùng bột mì, muối hoặc chuối để gia tăng thêm công dụng hiệu quả từ dưỡng ẩm lên vùng da nứt. Thực hiện sử dụng đều đặn dưỡng ẩm hàng ngày sẽ giúp người bệnh cải thiện được mùi hôi nách trên cơ thể nhanh chóng.

8. Cách trị hôi nách triệt để bằng dầu dừa

Phương pháp điều trị hôi nách triệt để bằng dầu dừa là một trong những biện pháp dân gian nhưng được ít người biết đến. Dầu dừa mang lại công dụng rất hữu ích giúp làm đẹp cho cơ thể, làm đẹp vùng da nứt và ngăn

ngừa mùi hôi nách hiệu quả. Trong thành phần phần của dầu dừa chứa nhiều thành phần Axit béo và Vitamin E có lợi cho cơ thể hỗ trợ dưỡng ẩm, mờ thâm, điều trị hôi nách rất tốt và khiến cho vùng da nách luôn sáng mịn.

Cách thức thực hiện:

- . Chuẩn bị một lượng dầu dừa vừa đủ.
- . Thoa đều dung dịch dầu dừa lên nách và massage nhẹ nhàng khoảng 15 phút.
- . Sau đó rửa lại bằng nước ấm và lau khô lại bằng khăn sạch.

Sử dụng dầu dừa kiên trì sẽ mang lại nhiều công dụng tuyệt vời ngăn chặn sự phát triển của vi khuẩn giúp giảm mồ hôi nách và điều trị chứng hôi nách hiệu quả chắc chắn sẽ không làm người bệnh thất vọng.

9. Mẹo trị hôi nách vĩnh viễn bằng mướp

đắng

Mướp đắng hay còn có cái tên gọi khác là khổ qua có vị thanh, hơi đắng là một loại thực phẩm chế biến thành nhiều món ăn dinh dưỡng trong các gia đình Việt Nam. Trong các thành phần của mướp đắng không chỉ mang đến công dụng thanh lọc cơ thể, bài tiết, tiêu hoá rất tốt mà còn hỗ trợ ngăn chặn sự sản sinh của các tuyến mồ hôi ở nách và khử mùi hôi nách hiệu quả.

10. Cách điều trị hôi nách vĩnh viễn bằng khổ qua:

- Chuẩn bị từ 1 đến 2 quả mướp đắng rửa sạch.
- Người bệnh có thể ép mướp đắng lấy nước hoặc ăn trực tiếp khổ qua sẽ mang lại công dụng cao hơn rất nhiều.

Điều trị hôi nách tại nhà bằng mướp đắng là phương pháp dân gian mang lại hiệu quả từ từ,

yêu cầu người bệnh cần có tính kiên trì và sử dụng đều đặn trong thời gian dài mới nhận thấy những thay đổi rõ rệt cải thiện mùi hôi nách trên cơ thể

11. Phương pháp trị hôi nách tận gốc bằng trứng gà

Trứng gà là một loại thực phẩm không thể thiếu trong các chất dinh dưỡng mà con người cần bổ sung cho cơ thể. Với thành phần dưỡng chất Vitamin dồi dào mang lại công dụng điều trị bệnh hôi nách triệt để vô cùng hiệu quả.

Cách thực hiện:

- . Chuẩn bị trứng gà đã luộc chín.
- . Bóc vỏ khi trứng còn chín và thoa đều lên vùng da nách cho đến khi trứng hết nóng thì dừng lại.

Lòng trắng của trứng gà sẽ mang đến công dụng hút hết những tuyến mồ hôi tiết ra đồng

thời làm ức chế, ngăn chặn không cho tuyến mồ hôi tiết ra quá nhiều trên nách. Người bệnh kiên trì sử dụng trứng gà để điều trị hôi nách hàng ngày sẽ nhận thấy được những hiệu quả đáng trông đợi.

Trên đây là Tổng quan những phương pháp điều trị hôi nách vĩnh viễn tại nhà mang đến nhiều công dụng cao, những phương pháp này có cách thức thực hiện đơn giản, dễ dàng lại tiết kiệm được rất nhiều chi phí cho người bệnh. Tuy nhiên khi áp dụng các phương pháp điều trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà người bệnh cần tham khảo ý kiến từ các bác sĩ chuyên khoa để có thể đảm bảo an toàn nhất cho sức khỏe và tránh các biến chứng nguy hiểm có thể xảy ra.

**Điều trị hôi nách tận gốc ở đâu tại Hà Nội
- Phòng khám đa khoa Thái Hà**

Nhiều người bệnh muốn tìm cho mình một địa chỉ y tế uy tín thực hiện điều trị hô nách vĩnh viễn hiệu quả nhưng vẫn đắn đo, tìm kiếm thì có thể tham khảo và lựa chọn cho mình Phòng khám đa khoa Thái Hà có địa chỉ tại số 11 Thái Hà, Đống Đa, Hà Nội. Đây là địa chỉ y tế thực hiện điều trị nhiều ca bệnh hô nách triệt để từ đơn giản đến mức tạp được nhiều người bệnh vô cùng tin tưởng và đánh giá cao với nhiều ưu điểm tuyệt vời mang lại như:

Được Sở Y tế trực tiếp ban hành giấy phép hoạt động theo đúng quy định của pháp luật và chịu sự quản lý nghiêm ngặt từ Bộ Y tế.

Đội ngũ y bác sĩ làm việc đều là những người xuất thân từ những trường đại học y nổi tiếng có trình độ cao, chuyên môn giỏi, nhiều năm công tác tại nhiều bệnh viện lớn trong và ngoài nước trau dồi được một vốn kinh nghiệm khổng lồ trong lĩnh vực điều trị hô nách.

Cơ sở hạ tầng tại đây luôn được ban giám đốc chú trọng đầu tư xây dựng khang trang, sạch sẽ, với đầy đủ các tiện nghi hữu ích và các phòng ban được xây dựng riêng biệt đảm bảo vô trùng vô khuẩn an toàn trước khi đón tiếp người bệnh đến thăm khám.

Trang thiết bị điều trị hô hấp chuyên dụng tại phòng khám được nhập khẩu từ những nước có nền Y học phát triển đều là những máy móc hiện đại, kỹ thuật tiên tiến hỗ trợ quá trình điều trị hô hấp diễn ra nhanh chóng, hạn chế nguy cơ bệnh có thể tái phát trở lại cao.

Chi phí thăm khám và điều trị tại phòng khám luôn được công khai, minh bạch theo đúng danh sách bảng giá đề ra. Không chỉ vậy mọi thông tin cá nhân cũng được phòng khám bảo mật một cách tuyệt đối, khi chưa được sự cho phép từ người bệnh mọi thông tin hoàn toàn

sẽ được giữ kín hoàn toàn.

Người bệnh có nhu cầu thăm khám tại Phòng khám đa khoa Thái Hà sử dụng dịch vụ y tế chất lượng có thể liên hệ đặt lịch thăm khám trước qua hotline hoặc nhấp vào khung chat trên website của phòng khám để nhận được nhiều ưu đãi vô cùng hấp dẫn như:

- Giảm gói thăm khám hôi nách
- Giảm 30 chi phí cắt tuyến mồ hôi dưới nách.

Ưu tiên trong quá trình thăm khám không mất nhiều thời gian phải chờ đợi hay xếp hàng lâu.

Những lưu ý cần thiết đối với những người điều trị bệnh hôi nách vĩnh viễn tại nhà

- Để có thể điều trị căn bệnh hôi nách vĩnh viễn tại nhà một lần khỏi cả đời mang lại hiệu quả cao, người bệnh cần lưu ý một số

vấn đề dưới đây:

- Khi áp dụng các phương pháp điều trị hôi nách cần kiên trì thực hiện đều đặn hàng ngày trong thời gian vài tháng mới mang lại kết quả rõ rệt trông thấy.
- Vệ sinh vùng da dưới cánh tay một cách sạch sẽ để đảm bảo vi khuẩn không còn khả năng phát triển.
- Điều chỉnh chế độ ăn uống cũng như lối sống sinh hoạt hàng ngày một cách khoa học, hợp lý như kiêng sử dụng các đồ ăn chứa nhiều dầu mỡ, cay nóng, không sử dụng các chất kích thích như rượu, bia, thuốc lá,...
- Hạn chế và cần giải tỏa những áp lực, stress, căng thẳng cho cơ thể, rèn luyện sức khỏe thường xuyên bằng các bài tập vận động nhẹ nhàng mỗi ngày.
- Sử dụng những trang phục thoải mái, rộng

rãi để nách luôn trong tình trạng khô thoáng không bị bí bách khó chịu bởi các chiếc áo chật chội.

- . Các phương pháp điều trị vĩnh viễn hôi nách tại nhà chỉ nên áp dụng đối với những trường hợp bệnh nhẹ ở giai đoạn đầu tiên. Đối với một số trường hợp bệnh tiến triển nặng hơn cần sử dụng những phương pháp điều trị hôi nách hiện đại cùng tay nghề của đội ngũ bác sĩ chuyên khoa giỏi.

Để có một vùng da dưới cánh tay luôn mịn màng, giảm mùi hôi nách hiệu quả, hạn chế hoàn toàn khả năng bệnh có nguy cơ tái phát trở lại thì người bệnh nên ưu tiên lựa chọn cho mình những phương pháp điều trị hôi nách vĩnh viễn một lần khỏi cả đời như kỹ thuật xâm lấn tối thiểu 360, LSG,... Các phương pháp điều trị tiên tiến này sẽ rút ngắn được nhiều thời gian phẫu thuật, không để lại sẹo

gây mất thẩm mỹ và hoàn toàn đảm bảo độ an toàn tuyệt đối cho sức khỏe cao.

Bài viết trên chia sẻ chi tiết về cách điều trị hôi nách triệt để, hy vọng thông qua bài viết này người bệnh có thể bổ sung thêm cho mình những kiến thức hữu ích. Nếu như còn bất cứ câu hỏi hay bất cứ thắc mắc nào liên quan đến bệnh hôi nách thì người bệnh có thể liên hệ trực tiếp đến hotline hoặc nhấp vào khung chat trên website của phòng khám để được đội ngũ y bác sĩ trực tuyến hỗ trợ tư vấn một cách nhanh chóng, kịp thời hoàn toàn miễn phí.

- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hi-en-nay-6789>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tu-yen-sinh-nam-cho-nam-2023?cach-chua-hoi-nach-tot-nhathien-nay-6789.html>

- <https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/cach-chua-tri-hoi-nach.htm>
- <http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/index6789.html?cach-chua-hoi-nach-6789.html>
- <https://geco.ecophytopic.fr/web/suckhoe2024/home/-/blogs/cach-chua-hoi-nach-6789>
- <http://pras.ambiente.gob.ec/web/chaobacsi/home/-/blogs/cach-chua-tri-benh-hoi-nach>
- <https://benhviendalieuct.vn/cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hien-nay-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/cach-chua-hoi-nach.html>
- <http://www.bacsituvandakhoa.de.rs/blog/post/cach-chua-hoi-nach-56432>
- <https://benhvienhanoi.edu.vn/4-cach-tri-hoi-nach-mot-lan-khoi-ca-doi-tai-nha.html>
- <https://amis.mof.gov.np/web/suckhoe2024/>

home/-/blogs/cach-chua-hoi-nach-6789

- <https://drehtesham.com/public/upload/file/cach-chua-hoi-nach-6789.html>
- <https://drmaksudur.com/public/upload/file/cach-chua-hoi-nach-6789.html>
- <https://www.bonfieldpharmacy.ca/public/upload/file/cach-chua-hoi-nach.html>
- <https://old.dhakadental.gov.bd/blog/cach-chua-hoi-nach.html>
- https://sotnmt.thainguyen.gov.vn/gop-y-du-thao-van-ban?p_p_id=gopyduthao_WAR_unitechappportlet&p_p_lifecycle=1&p_p_state=normal&p_p_mode=view&p_p_col_id=column-2&p_p_col_count=1&_gopyduthao_WAR_unitechappportlet_gopyId=2801&_gopyduthao_WAR_unitechappportlet_javax.port

let.action=chiTietNoiDung&chuahoinach56
789