

Phụ lục
KHUNG CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC
(Kèm theo Kế hoạch số 11/KH-TĐHYKPNT ngày 23 tháng 4 năm 2025
của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch)

1. Tên khóa học:

Kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà

2. Mục tiêu khóa học

2.1 Mục tiêu kiến thức:

Liệt kê và mô tả các bệnh lý thường gặp ở bệnh nhân có nhu cầu phục hồi chức năng tại nhà và cộng đồng, bao gồm nguyên nhân, triệu chứng và các yếu tố ảnh hưởng.

Phân tích các chỉ định, chống chỉ định, ưu và nhược điểm của 31 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà theo thông tư 21/2019/TT-BYT.

2.2 Mục tiêu thái độ

Giải thích được vai trò quan trọng của phục hồi chức năng trong việc cải thiện sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống và hỗ trợ tái hòa nhập xã hội cho người bệnh tại nhà

2.3 Mục tiêu kỹ năng

Thực hiện quy trình chẩn đoán, chỉ định và triển khai 31 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà cho người bệnh, bao gồm đánh giá tình trạng bệnh nhân, lựa chọn kỹ thuật phù hợp, hướng dẫn người bệnh và theo dõi kết quả

Xây dựng kế hoạch chăm sóc đa ngành cho người bệnh tại nhà, có sự phối hợp giữa các chuyên ngành liên quan và phù hợp với tình trạng cụ thể của từng bệnh nhân.

3. Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên

Số lượng tối thiểu: 30 học viên/mỗi khóa

Bác sĩ gia đình, bác sĩ đa khoa, bác sĩ y học cổ truyền, bác sĩ y tế dự phòng, bác sĩ chuyên khoa khác, kỹ thuật viên vật lý trị liệu, nhân viên y tế đang công tác tại cơ sở thuộc khối ngành sức khỏe, cơ sở y tế

Học phí khóa học: 2.000.000 đ/ 01 học viên

4. Chương trình chi tiết:

4.1. Thời gian: Từ ngày 21/6/2025 đến 20/7/2025

4.2. Địa điểm:

Thuyết giảng tập trung 5 đợt (8 buổi): Trực tuyến thông qua qua phần mềm MS Team, đợt cuối học thực hành tập trung 3 buổi tại trường ĐHY khoa Phạm Ngọc Thạch

Giữa các đợt, học viên thực hành trực tuyến sử dụng hệ thống đào tạo và các công cụ hỗ trợ khác.

4.3. Tổ chức đào tạo:

Có 5 đợt học với giảng viên vào ngày cuối tuần:

- Đợt 1 học trực tuyến 2 buổi sáng chiều cuối tuần,
- Đợt 2,3,4 học trực tuyến 1 buổi sáng cuối tuần,
- Đợt 5 thực hành 3 buổi **trực tiếp + kiểm tra cuối đợt** tại phòng phục hồi chức năng

năng

Lịch và nội dung các đợt học:

Đợt	Thời điểm – cách học	Nội dung chuyên đề	Báo cáo viên
1	21/06/2025 Buổi sáng – học trực tuyến	Khai giảng khóa học: Giới thiệu khóa học – giảng viên Hướng dẫn cách học	TS. Đào Thị Hiệp TS.BS. Võ Thành Liêm ThS.BS Võ Ngọc Thủy Tiên Các trợ giảng
		Tổng quan về phục hồi chức năng	TS. Đào Thị Hiệp
	21/06/2025 Buổi chiều – học trực tuyến	Các bệnh lý thường gặp ở bệnh nhân có nhu cầu phục hồi chức năng tại nhà và cộng đồng	BS CKII Lưu Xuân Thu /TS BS Võ Thành Liêm
2	28/06/2025 Buổi sáng – học trực tuyến	Phân tích các chỉ định, chống chỉ định, ưu và nhược điểm của 31 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà	TS. Đào Thị Hiệp
3	05/07/2025 Buổi sáng – học trực tuyến	Phân tích các chỉ định, chống chỉ định, ưu và nhược điểm của 31 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà	TS. Đào Thị Hiệp
4	12/07/2025 Buổi sáng – học trực tuyến	Y học gia đình và đặc điểm của triển khai các dịch vụ y tế tại nhà	TS. BS Võ Thành Liêm
5	19/07/2024 Buổi sáng – học tập trung	Thực hành 31 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà	TS. Đào Thị Hiệp Các trợ giảng
	Buổi chiều – học tập trung	Thực hành 31 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà	TS. Đào Thị Hiệp Các trợ giảng
	20/07/2024 Buổi sáng – học tập trung	Thực hành 31 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà	TS. Đào Thị Hiệp Các trợ giảng
		Kiểm tra cuối chương trình	ThS.BS Võ Ngọc Thủy Tiên Các trợ giảng

Ngày đầu và ngày cuối sẽ có bài đánh giá kết quả học tập. Bài lượng giá cuối chương trình là bắt buộc để cấp chứng chỉ đào tạo liên tục.

Nội dung buổi học sẽ ưu tiên phân tích tình huống – giải thích – trả lời các câu hỏi thắc mắc. Chương trình khuyến khích học viên tương tác với giảng viên để phát triển sâu chuyên đề học tập

Địa điểm thực hành: Phòng khám phục hồi chức năng – Trung tâm đào tạo – Trị liệu kỹ thuật cao – Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch số 461 đường Sư Vạn Hạnh phường 12, quận 10, Thành phố Hồ Chí Minh.

Danh mục chuyên môn kỹ thuật phục hồi chức năng được cho thực hiện tại nhà người bệnh (Ban hành kèm theo Thông tư số 21/2019/TT-BYT, ngày 21 tháng 8 năm 2019 của Bộ trưởng Bộ Y tế hướng dẫn thí điểm về y học gia đình)

TT theo thông tư	Tên kỹ thuật
10	Xoa bóp phòng chống loét
11	Dẫn lưu nước tiểu bàng quang
12	Vỗ rung lồng ngực
13	Kỹ thuật ho có điều khiển
14	Kỹ thuật tập thở cơ hoành
15	Phục hồi chức năng vận động, nói, nuốt cho người bệnh cấp cứu ≤ 8 giờ
16	Vận động trị liệu cho người bệnh bất động tại giường ≤ 8 giờ
17	Phòng ngừa và xử trí loét do đè ép
18	Nghiệm pháp đi bộ 6 phút
22	Giải stress cho người bệnh
23	Vật lý trị liệu phục hồi chức năng cho người đau thần kinh tọa
24	Phục hồi chức năng cho người viêm khớp dạng thấp
25	Vật lý trị liệu phục hồi chức năng cho người cao tuổi
26	Xoa bóp bấm huyệt điều trị cứng khớp chi dưới
27	Xoa bóp bấm huyệt điều trị đau đầu, đau nửa đầu
28	Xoa bóp bấm huyệt điều trị mất ngủ
29	Xoa bóp bấm huyệt điều trị stress
30	Chườm lạnh
31	Chườm ngải cứu
32	Tập vận động có trợ giúp
33	Xoa bóp tại giường bệnh cho người bệnh
34	Hướng dẫn người bệnh ra vào xe lăn
35	Sử dụng khung, nạng, gậy trong tập đi

36	Sử dụng xe lăn
37	Kỹ thuật thay đổi tư thế lăn trở khi nằm
38	Tập vận động chủ động
39	Tập vận động có kháng trở
40	Tập vận động thụ động
41	Đo tầm vận động khớp
42	Tập do cứng khớp
43	Tập với xe lăn
	Tổng số 31 kỹ thuật

5. Tài liệu dạy học:

Giáo trình các kỹ thuật phục hồi chức năng cho bác sĩ gia đình Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch

Quyết định số 2762/QĐ-BYT của Bộ Y tế ký ngày 04 tháng 7 năm 2023 về việc ban hành “tài liệu hướng dẫn phục hồi chức năng tại khu trung chuyển trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh”

Tài liệu hướng dẫn về mô hình chăm sóc sức khỏe tại trung tâm và tại nhà - VNAH

6. Phương pháp dạy – học:

Chương trình được thiết kế vận dụng các nguyên tắc: học tập dựa vào vấn đề (problem based learning), học nhanh (micro learning), học trên nền tảng thiết bị di động (mobile learning), học liên tục hằng ngày, thiết kế dạng trò chơi để duy trì tính kết nối liên tục của học viên xuyên suốt chương trình học.

Lý thuyết: Các báo cáo bài giảng, bài tham khảo, video tham khảo có trên hệ thống đào tạo, phân tích tình huống, thảo luận với tình huống bệnh nhân ảo tại bệnh án điện tử. Thực hành các kỹ thuật tại phòng

7. Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng:

Giảng viên chuyên ngành vật lý trị liệu- phục hồi chức năng, giảng viên chuyên khoa y học gia đình có kinh nghiệm trong chuyên môn phục hồi chức năng – chăm sóc giảm nhẹ - cuối đời tại nhà.

Có chứng chỉ sư phạm y học (80 tiết) với những giảng viên dạy chính hoặc chứng chỉ dạy-học lâm sàng (40 tiết) với các giảng viên dạy thực hành lâm sàng.

8. Thiết bị, học liệu cho khóa học:

8.1 Thiết bị hỗ trợ:

Máy chiếu, máy vi tính, hệ thống âm thanh bao gồm micro và loa phát, máy chụp hình ghi nhận tình huống, máy chủ và mạng wifi cho phép kết nối internet (nếu sử dụng chương trình đào tạo trực tuyến), thiết bị vi tính cá nhân.

8.2 Vật tư tiêu hao:

Vật liệu, vật tư tiêu hao: giấy, viết, sách, tư liệu, video.

Phòng khám phục hồi chức năng – Trung tâm Đào tạo – Trị liệu kỹ thuật cao-
Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch

9. Hướng dẫn tổ chức thực hiện chương trình:

9.1 Ban tổ chức, quản lý lớp học

(Danh sách thành viên phụ trách quản lý, thư ký, giáo vụ lớp học):

STT	NỘI DUNG CÔNG VIỆC	NHÂN SỰ PHỤ TRÁCH
1	Phụ trách chương trình- Giảng viên	TS.BS Võ Thành Liêm
2	Phụ trách chuyên môn- Giảng viên	TS.VLTL Đào Thị Hiệp
3	Giảng viên	BS.CK2: Lưu Xuân Thu
4	Phụ trách lớp học- Trợ giảng	ThS.BS. Võ Ngọc Thủy Tiên
5	Trợ giảng	Trần Thanh Thủy
4	Thư ký lớp học	Trần Thị Lan

9.2 Điều kiện cần thiết của khóa học:

Đề có thể triển khai tốt khóa học trực tuyến, có một số yếu tố cần phải hội tụ đủ:

Quyết định mở khóa đào tạo liên tục

Chương trình đào tạo chi tiết + kế hoạch giảng dạy và giảng viên phụ trách

10. Đánh giá và cấp giấy chứng nhận đào tạo liên tục:

10.1 Lượng giá và tính điểm

Chương trình học sử dụng 2 hình thức lượng giá khác nhau.

Lượng giá phản hồi (formative assessment): đánh giá việc tham gia học liên tục toàn khóa, được tính dựa trên thời lượng tham gia khóa học, điểm các bài trắc nghiệm lý thuyết, điểm các bài tập trả lời câu hỏi mở của bệnh án điện tử. Tổng cộng sẽ có 20 tiết học lý thuyết qua họp trực tuyến, 12 tiết học tập trung thực hành với giảng viên và 16 tiết học thực hành trực tuyến với tình huống bệnh nhân ảo và câu hỏi mở.

Lượng giá phân loại (summative assessment): Bài lượng giá cuối khóa, được thực hiện vào đợt thực hành tập trung của khóa học. Bài lượng giá sẽ ở hình thức: 30 câu hỏi trắc nghiệm+ 2 câu hỏi tình huống + thực hành 2 kỹ năng ngẫu nhiên.

10.2 Cấp chứng nhận:

Chứng chỉ đào tạo liên tục sẽ được nhà trường cấp theo quy định của thông tư Thông tư 32/2023 Quy định chi tiết một số điều của luật khám bệnh, chữa bệnh. Điều kiện để cấp chứng nhận:

Có hồ sơ đăng ký tham gia khóa học đúng thủ tục



Có tham gia >90% khối lượng kiến thức và bài tập của khóa học (được thể hiện qua thời lượng tham gia khóa học)

Có tham gia đủ các buổi thực hành tại trường

Có bài lượng giá cuối khóa đạt từ 6 điểm trở./.

