

ỦY BAN NHÂN DÂN  
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y KHOA  
PHẠM NGỌC THẠCH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 2313/TB-TĐHYKPNT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 15 tháng 8 năm 2025

## THÔNG BÁO

### Chiêu sinh khóa đào tạo “Kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà” Khóa 2

Căn cứ Kế hoạch số 2312/KH-TĐHYKPNT ngày 15 tháng 8 năm 2025 của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch về việc tổ chức khóa đào tạo “Về việc tổ chức khóa đào tạo “Kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà” Khóa 2;

Nhằm đáp ứng nhu cầu cập nhật kiến thức liên tục cho các đối tượng có nhu cầu, Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch tổ chức chiêu sinh lớp “Về việc tổ chức khóa đào tạo “Kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà” Khóa 2 như sau:

#### 1. Mục tiêu khóa học:

##### 1.1 Mục tiêu kiến thức:

Liệt kê và mô tả các bệnh lý thường gặp ở bệnh nhân có nhu cầu phục hồi chức năng tại nhà và cộng đồng, bao gồm nguyên nhân, triệu chứng và các yếu tố ảnh hưởng.

Phân tích các chỉ định, chống chỉ định, ưu và nhược điểm của 24 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà theo thông tư 21/2019/TT-BYT.

##### 1.2 Mục tiêu thái độ

Giải thích được vai trò quan trọng của phục hồi chức năng trong việc cải thiện sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống và hỗ trợ tái hòa nhập xã hội cho người bệnh tại nhà

##### 1.3 Mục tiêu kĩ năng

Thực hiện quy trình chẩn đoán, chỉ định và triển khai 24 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà cho người bệnh, bao gồm đánh giá tình trạng bệnh nhân, lựa chọn kỹ thuật phù hợp, hướng dẫn người bệnh và theo dõi kết quả

Xây dựng kế hoạch chăm sóc đa ngành cho người bệnh tại nhà, có sự phối hợp giữa các chuyên ngành liên quan và phù hợp với tình trạng cụ thể của từng bệnh nhân.

**2. Đối tượng chiêu sinh:** Bác sĩ gia đình, bác sĩ đa khoa, bác sĩ y học cổ truyền, bác sĩ y tế dự phòng, bác sĩ chuyên khoa khác, kỹ thuật viên vật lý trị liệu, nhân viên y tế đang công tác tại cơ sở thuộc khối ngành sức khỏe, cơ sở y tế

#### 3. Thời gian đào tạo: Từ ngày 05/10/2025 đến 03/11/2025

**Hình thức:** Trực tuyến thông qua phần mềm MS Team 5 đợt, đợt cuối học thực hành tập trung 3 buổi và thi tại trường ĐHY khoa Phạm Ngọc Thạch

Giữa các đợt, học viên thực hành trực tuyến sử dụng hệ thống đào tạo và các công cụ hỗ trợ khác.



#### 4. Chương trình đào tạo:

5.1. Thời gian: 48 tiết học phân bổ trong thời gian học 4 tuần

5.2. Địa điểm:

Thuyết giảng: Học trực tuyến qua phần mềm MS Team

Địa điểm thực hành: Phòng khám phục hồi chức năng – Trung tâm đào tạo – Trị liệu kỹ thuật cao – Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch số 461 đường Sư Vạn Hạnh phường Hòa Hưng, Thành phố Hồ Chí Minh.

5.3. Tổ chức đào tạo:

Có 5 đợt học với giảng viên vào ngày cuối tuần:

- Đợt 1 học trực tuyến 2 buổi sáng chiều cuối tuần,

- Đợt 2,3,4 học trực tuyến 1 buổi sáng cuối tuần,

- Đợt 5 thực hành 3 buổi **trực tiếp + kiểm tra cuối đợt** tại phòng phục hồi chức năng

Lịch và nội dung các đợt học:

| Đợt                                | Thời điểm – cách học                      | Nội dung chuyên đề                                                                                  | Báo cáo viên                                                                          |
|------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                  | 05/10/2025<br>Buổi sáng – học trực tuyến  | Khai giảng khóa học:<br>Giới thiệu khóa học – giảng viên<br>Hướng dẫn cách học                      | TS. Đào Thị Hiệp<br>TS.BS. Võ Thành Liêm<br>ThS.BS Võ Ngọc Thủy Tiên<br>Các trợ giảng |
|                                    |                                           | Tổng quan về phục hồi chức năng                                                                     | TS. Đào Thị Hiệp                                                                      |
|                                    | 05/10/2025<br>Buổi chiều – học trực tuyến | Các bệnh lý thường gặp ở bệnh nhân có nhu cầu phục hồi chức năng tại nhà và cộng đồng               | BS CKII Lưu Xuân Thu /TS BS Võ Thành Liêm                                             |
| 2                                  | 12/10/2025<br>Buổi sáng – học trực tuyến  | Phân tích các chỉ định, chống chỉ định, ưu và nhược điểm của 24 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà | TS. Đào Thị Hiệp                                                                      |
| 3                                  | 19/10/2025<br>Buổi sáng – học trực tuyến  | Phân tích các chỉ định, chống chỉ định, ưu và nhược điểm của 24 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà | TS. Đào Thị Hiệp                                                                      |
| 4                                  | 26/10/2025<br>Buổi sáng – học trực tuyến  | Y học gia đình và đặc điểm của triển khai các dịch vụ y tế tại nhà                                  | TS. BS Võ Thành Liêm                                                                  |
| <b>Thực hành và thi tại trường</b> |                                           |                                                                                                     |                                                                                       |
| 5                                  | 02/11/2025<br>Buổi sáng – học tập trung   | Thực hành 24 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà                                                    | TS. Đào Thị Hiệp<br>Các trợ giảng                                                     |
|                                    | Buổi chiều – học tập trung                | Thực hành 24 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà                                                    | TS. Đào Thị Hiệp<br>Các trợ giảng                                                     |
|                                    | 03/11/2025<br>Buổi sáng – học tập trung   | Thực hành 24 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà                                                    | TS. Đào Thị Hiệp<br>Các trợ giảng                                                     |



|  |                                                    |                            |                                           |
|--|----------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|
|  |                                                    |                            |                                           |
|  | <b>03/11/2025</b><br>Buổi chiều – học<br>tập trung | Kiểm tra cuối chương trình | ThS.BS Võ Ngọc Thủy Tiên<br>Các trợ giảng |

Ngày đầu và ngày cuối sẽ có bài đánh giá kết quả học tập. Bài lượng giá cuối chương trình là bắt buộc để cấp chứng chỉ đào tạo liên tục.

Nội dung buổi học sẽ ưu tiên phân tích tình huống – giải thích – trả lời các câu hỏi thắc mắc. Chương trình khuyến khích học viên tương tác với giảng viên để phát triển sâu chuyên đề học tập

Địa điểm thực hành: Phòng khám phục hồi chức năng – Trung tâm đào tạo – Trị liệu kỹ thuật cao – Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch số 461 đường Sur Vạn Hạnh phường 12, quận 10, Thành phố Hồ Chí Minh.

Danh mục chuyên môn kỹ thuật phục hồi chức năng được cho thực hiện tại nhà người bệnh (Ban hành kèm theo Thông tư số 21/2019/TT-BYT, ngày 21 tháng 8 năm 2019 của Bộ trưởng Bộ Y tế hướng dẫn thí điểm về y học gia đình)

| TT theo<br>thông tư | Tên kỹ thuật                                                      |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 10                  | Xoa bóp phòng chống loét                                          |
| 12                  | Vỗ rung lồng ngực                                                 |
| 13                  | Kỹ thuật ho có điều khiển                                         |
| 14                  | Kỹ thuật tập thở cơ hoành                                         |
| 16                  | Vận động trị liệu cho người bệnh bất động tại giường $\leq 8$ giờ |
| 17                  | Phòng ngừa và xử trí loét do đè ép                                |
| 18                  | Nghiệm pháp đi bộ 6 phút                                          |
| 22                  | Giải stress cho người bệnh                                        |
| 23                  | Vật lý trị liệu phục hồi chức năng cho người đau thần kinh tọa    |
| 24                  | Phục hồi chức năng cho người viêm khớp dạng thấp                  |
| 25                  | Vật lý trị liệu phục hồi chức năng cho người cao tuổi             |
| 30                  | Chườm lạnh                                                        |
| 32                  | Tập vận động có trợ giúp                                          |
| 33                  | Xoa bóp tại giường bệnh cho người bệnh                            |
| 34                  | Hướng dẫn người bệnh ra vào xe lăn                                |
| 35                  | Sử dụng khung, nạng, gậy trong tập đi                             |
| 36                  | Sử dụng xe lăn                                                    |
| 37                  | Kỹ thuật thay đổi tư thế lăn trở khi nằm                          |
| 38                  | Tập vận động chủ động                                             |
| 39                  | Tập vận động có kháng trở                                         |
| 41                  | Đo tầm vận động khớp                                              |
| 42                  | Tập do cứng khớp                                                  |
| 43                  | Tập với xe lăn                                                    |
| TC                  | <b>24 Kỹ thuật</b>                                                |

**6. Học phí:** 2.000.000 đ /khóa học. Học viên chuyển khoản qua ngân hàng theo thông tin sau:

- Tên Ngân hàng: Ngân hàng TMCP Công Thương Việt Nam-Chi nhánh Thành phố Hồ Chí Minh

+ Số tài khoản: 127000083638

+ Chủ tài khoản: Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch. Phần nội dung chuyển khoản ghi rõ thông tin "**Họ Tên – Số điện thoại học viên - CME PHCN khóa 2**". Nhà trường không giải quyết hoàn trả học phí sau khi lớp đã khai giảng.

**7. Hồ sơ đăng ký online (đóng tiền trước khi đăng ký):**

01 Đơn đăng ký học theo mẫu (đính kèm) có dán 01 ảnh 3x4 cm;

01 Bản sao văn bằng tốt nghiệp Bác sĩ (không cần thị thực).

01 Bản sao CMND (không cần thị thực)

01 Bản sao Phiếu thu học phí hoặc chuyển khoản.

**Nộp hồ sơ online (qua mã QR hoặc link dưới đây):**



<https://pnt.edu.vn/link/phcn-dang-ky>

**Và nộp hồ sơ giấy tại:**

Văn phòng khoa Y - Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch (Lầu 3, Khu A2, 02 Dương Quang Trung, phường Hòa Hưng, Thành phố Hồ Chí Minh).

Hoặc Phòng Kế hoạch - Nghiệp vụ Phòng khám Đa khoa Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch (Lầu 2, 461 Sư Vạn Hạnh, phường Hòa Hưng, Thành phố Hồ Chí Minh).

Điện thoại: 0967 543 174 (cô Lan) hoặc 0916 097 090 (Zalo Bạn Tiến Sang)

Email: bm.yhgd@pnt.edu.vn – Web: www.pnt.edu.vn

Trân trọng thông báo./

**Nơi nhận:**

- Các bệnh viện, PKĐK;
- Ban Giám hiệu;
- Phòng TCKT;
- Lưu: VT, TTĐTNLYT, YHGD (T 04).

**TL. HIỆU TRƯỞNG**  
**KT. TRƯỞNG TRUNG TÂM**  
**PHÓ TRƯỞNG TRUNG TÂM**  
**ĐÀO TẠO NHÂN LỰC Y TẾ**



**TS.BS. Đoàn Kim Thành**