

ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y KHOA
PHẠM NGỌC THẠCH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 1182 /TB-TĐHYKPNT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 24 tháng 4 năm 2025

THÔNG BÁO

Chiêu sinh khóa đào tạo “Kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà” Khóa 1

Căn cứ Kế hoạch số 1177 /KH-TĐHYKPNT ngày 23 tháng 4 năm 2025 của Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch về việc tổ chức khóa đào tạo “Về việc tổ chức khóa đào tạo “Kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà” Khóa 1; Nhằm đáp ứng nhu cầu cập nhật kiến thức liên tục cho các đối tượng có nhu cầu, Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch tổ chức chiêu sinh lớp “Về việc tổ chức khóa đào tạo “Kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà” Khóa 1 như sau:

1. Mục tiêu khóa học:

1.1 Mục tiêu kiến thức:

Liệt kê và mô tả các bệnh lý thường gặp ở bệnh nhân có nhu cầu phục hồi chức năng tại nhà và cộng đồng, bao gồm nguyên nhân, triệu chứng và các yếu tố ảnh hưởng.

Phân tích các chỉ định, chống chỉ định, ưu và nhược điểm của 31 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà theo thông tư 21/2019/TT-BYT.

1.2 Mục tiêu thái độ

Giải thích được vai trò quan trọng của phục hồi chức năng trong việc cải thiện sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống và hỗ trợ tái hòa nhập xã hội cho người bệnh tại nhà

1.3 Mục tiêu kỹ năng

Thực hiện quy trình chẩn đoán, chỉ định và triển khai 31 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà cho người bệnh, bao gồm đánh giá tình trạng bệnh nhân, lựa chọn kỹ thuật phù hợp, hướng dẫn người bệnh và theo dõi kết quả

Xây dựng kế hoạch chăm sóc đa ngành cho người bệnh tại nhà, có sự phối hợp giữa các chuyên ngành liên quan và phù hợp với tình trạng cụ thể của từng bệnh nhân.

2. Đối tượng chiêu sinh: Bác sĩ gia đình, bác sĩ đa khoa, bác sĩ y học cổ truyền, bác sĩ y tế dự phòng, bác sĩ chuyên khoa khác, kỹ thuật viên vật lý trị liệu, nhân viên y tế đang công tác tại cơ sở thuộc khối ngành sức khỏe, cơ sở y tế

3. Thời gian đào tạo: Từ ngày 21/6/2025 đến 20/7/2025

Hình thức: Thuyết giảng tập trung 5 đợt (8 buổi): Trực tuyến thông qua phần mềm MS Team, đợt cuối học thực hành tập trung 3 buổi tại trường ĐHY khoa Phạm Ngọc Thạch

Giữa các đợt, học viên thực hành trực tuyến sử dụng hệ thống đào tạo và các công

cụ hỗ trợ khác.

4. Chương trình đào tạo:

5.1. Thời gian: 48 tiết học phân bổ trong thời gian học 4 tuần

5.2. Địa điểm:

Thuyết giảng tập trung: Học truck tuyến qua phần mềm MS Team

Địa điểm thực hành: Phòng khám phục hồi chức năng – Trung tâm đào tạo – Trị liệu kỹ thuật cao – Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch số 461 đường Sư Vạn Hạnh phường 12, quận 10, Thành phố Hồ Chí Minh.

5.3. Tổ chức đào tạo:

Có 5 đợt học với giảng viên vào ngày cuối tuần:

- Đợt 1 học trực tuyến 2 buổi sáng chiều cuối tuần,
- Đợt 2,3,4 học trực tuyến 1 buổi sáng cuối tuần,
- Đợt 5 thực hành 3 buổi **trực tiếp + kiểm tra cuối đợt** tại phòng phục hồi chức năng

Lịch và nội dung các đợt học:

Đợt	Thời điểm – cách học	Nội dung chuyên đề	Báo cáo viên
1	21/06/2025 Buổi sáng – học trực tuyến	Khai giảng khóa học: Giới thiệu khóa học – giảng viên Hướng dẫn cách học	TS. Đào Thị Hiệp TS.BS. Võ Thành Liêm ThS.BS Võ Ngọc Thủy Tiên Các trợ giảng
		Tổng quan về phục hồi chức năng	TS. Đào Thị Hiệp
	21/06/2025 Buổi chiều – học trực tuyến	Các bệnh lý thường gặp ở bệnh nhân có nhu cầu phục hồi chức năng tại nhà và cộng đồng	BS CKII Lưu Xuân Thu /TS BS Võ Thành Liêm
2	28/06/2025 Buổi sáng – học trực tuyến	Phân tích các chỉ định, chống chỉ định, ưu và nhược điểm của 31 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà	TS. Đào Thị Hiệp
3	05/07/2025 Buổi sáng – học trực tuyến	Phân tích các chỉ định, chống chỉ định, ưu và nhược điểm của 31 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà	TS. Đào Thị Hiệp
4	12/07/2025 Buổi sáng – học trực tuyến	Y học gia đình và đặc điểm của triển khai các dịch vụ y tế tại nhà	TS. BS Võ Thành Liêm
5	19/07/2024	Thực hành 31 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà	TS. Đào Thị Hiệp Các trợ giảng

	Buổi sáng – học tập trung		
	Buổi chiều – học tập trung	Thực hành 31 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà	TS. Đào Thị Hiệp Các trợ giảng
	20/07/2024 Buổi sáng – học tập trung	Thực hành 31 kỹ thuật phục hồi chức năng tại nhà	TS. Đào Thị Hiệp Các trợ giảng
		Kiểm tra cuối chương trình	ThS.BS Võ Ngọc Thủy Tiên Các trợ giảng

Ngày đầu và ngày cuối sẽ có bài đánh giá kết quả học tập. Bài lượng giá cuối chương trình là bắt buộc để cấp chứng chỉ đào tạo liên tục.

Nội dung buổi học sẽ ưu tiên phân tích tình huống – giải thích – trả lời các câu hỏi thắc mắc. Chương trình khuyến khích học viên tương tác với giảng viên để phát triển sâu chuyên đề học tập

Địa điểm thực hành: Phòng khám phục hồi chức năng – Trung tâm đào tạo – Trị liệu kỹ thuật cao – Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch số 461 đường Sư Vạn Hạnh phường 12, quận 10, Thành phố Hồ Chí Minh.

Danh mục chuyên môn kỹ thuật phục hồi chức năng được cho thực hiện tại nhà người bệnh (Ban hành kèm theo Thông tư số 21/2019/TT-BYT, ngày 21 tháng 8 năm 2019 của Bộ trưởng Bộ Y tế hướng dẫn thí điểm về y học gia đình)

TT theo thông tư	Tên kỹ thuật
10	Xoa bóp phòng chống loét
11	Dẫn lưu nước tiểu bàng quang
12	Vỗ rung lồng ngực
13	Kỹ thuật ho có điều khiển
14	Kỹ thuật tập thở cơ hoành
15	Phục hồi chức năng vận động, nói, nuốt cho người bệnh cấp cứu ≤ 8 giờ
16	Vận động trị liệu cho người bệnh bất động tại giường ≤ 8 giờ
17	Phòng ngừa và xử trí loét do đè ép
18	Nghiệm pháp đi bộ 6 phút
22	Giải stress cho người bệnh
23	Vật lý trị liệu phục hồi chức năng cho người đau thần kinh tọa
24	Phục hồi chức năng cho người viêm khớp dạng thấp



K

25	Vật lý trị liệu phục hồi chức năng cho người cao tuổi
26	Xoa bóp bấm huyệt điều trị cứng khớp chi dưới
27	Xoa bóp bấm huyệt điều trị đau đầu, đau nửa đầu
28	Xoa bóp bấm huyệt điều trị mất ngủ
29	Xoa bóp bấm huyệt điều trị stress
30	Chườm lạnh
31	Chườm ngải cứu
32	Tập vận động có trợ giúp
33	Xoa bóp tại giường bệnh cho người bệnh
34	Hướng dẫn người bệnh ra vào xe lăn
35	Sử dụng khung, nạng, gậy trong tập đi
36	Sử dụng xe lăn
37	Kỹ thuật thay đổi tư thế lăn trở khi nằm
38	Tập vận động chủ động
39	Tập vận động có kháng trở
40	Tập vận động thụ động
41	Đo tầm vận động khớp
42	Tập do cứng khớp
43	Tập với xe lăn
	Tổng số 31 kỹ thuật

6. Học phí: 2.000.000 đ /khóa học. Học viên chuyển khoản qua ngân hàng theo thông tin sau:

- Tên Ngân hàng: Ngân hàng TMCP Công Thương Việt Nam-Chi nhánh Thành phố Hồ Chí Minh

+ Số tài khoản: 127000083638

+ Chủ tài khoản: Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch. Phần nội dung chuyển khoản ghi rõ thông tin **“Họ Tên – Số điện thoại học viên - CME PHCN khóa 1”**. Nhà trường không giải quyết hoàn trả học phí sau khi lớp đã khai giảng.

7. Hồ sơ đăng ký online (đóng tiền trước khi đăng ký):

Đơn đăng ký học theo mẫu (đính kèm) có dán 01 ảnh 3x4 cm;

01 bản sao văn bằng tốt nghiệp Bác sĩ (không cần thị thực).

01 bản sao CMND (không cần thị thực)

Bản sao Phiếu thu học phí hoặc chuyển khoản.

Điện thoại: 028 360 18541 (cô Lan)

0916097090 (Bạn Tiến Sang)

Email: bm.yhgd@pnt.edu.vn – Web: www.pnt.edu.vn

Trân trọng thông báo./.

Nơi nhận:

- Các bệnh viện, PKĐK;
- Ban Giám hiệu;
- Phòng TCKT;
- Lưu: VT, TTĐT/NLYT, YHGD (T 04).

**TL. HIỆU TRƯỞNG
KT. TRƯỞNG TRUNG TÂM
PHÓ TRƯỞNG TRUNG TÂM
ĐÀO TẠO NHÂN LỰC Y TẾ**



TS.BS. Bùi Đặng Minh Trí



