

**TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN HỌC TẬP
CHƯƠNG TRÌNH CẬP NHẬT KIẾN THỨC
THỰC HÀNH X QUANG NGỰC THẲNG**

(TÀI LIỆU LƯU HÀNH NỘI BỘ)

Phiên bản 10 năm 2022

Tác giả:

- Đặng Vĩnh Hiệp
- Võ Ngọc Thủy Tiên
- Võ Thành Liêm

Mục đích của tài liệu:

Sổ tay này giúp hỗ trợ học viên có thể tham gia học hiệu quả chương trình đào tạo liên tục “Các vấn đề thường gặp của phân tích x quang ngực thẳng trong thực hành Y học gia đình”.

Tài liệu này chỉ có giá trị lưu hành nội bộ. Nội dung của tài liệu có thể được cập nhật liên tục để đáp ứng với nhu cầu mới của chương trình đào tạo.

Phiên bản:

Phiên bản 1: hiệu chỉnh lần cuối ngày 08-10-2022 sử dụng mô hình học tập dựa vào vấn đề.

Liên hệ:

Mọi ý kiến đóng góp, xin liên hệ về địa chỉ:

Bộ môn Y học gia đình

- Trường đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch
 - Số 02 đường Dương Quang Trung, phường 12, quận 10, TP Hồ Chí Minh
 - Fax: 0084-8-38631040
 - Điện thoại: 0084-8-36018541
 - *Email bộ môn: bm.yhgd@pnt.edu.vn*
 - *Email đào tạo online: sdh.yhgd@pnt.edu.vn*
 - *Website nhà trường: www.pnt.edu.vn*
 - *Website bộ môn: www.bsgdtphcm.vn*
-

ĐỀ MỤC

CHƯƠNG 1	GIỚI THIỆU CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO.....	4
1.1	Khái quát chung.....	4
1.2	Mục tiêu đào tạo	4
1.3	Hoạt động học tập.....	5
1.4	Thời biểu học.....	9
1.5	Lượng giá và tính điểm	10

CHƯƠNG 1 GIỚI THIỆU CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO

1.1 Khái quát chung

Tên chương trình: Các vấn đề thường gặp của phân tích x quang ngực thẳng trong thực hành Y học gia đình

Bậc học: sau đại học

Chuyên ngành đào tạo: Y học gia đình

Mức độ bằng cấp: đào tạo liên tục

Thời gian đào tạo: 48 giờ

Hình thức đào tạo: Bán tập trung, học tại trường và qua internet

Đối tượng tuyển sinh: Bác sĩ đa khoa, bác sĩ chuyên khoa hệ lâm sàng, bác sĩ y học dự phòng, bác sĩ y học cổ truyền.

Cơ sở đào tạo: Trường ĐH Y Khoa Phạm Ngọc Thạch, phòng khám đa khoa trường đại học y khoa Phạm Ngọc Thạch

1.2 Mục tiêu đào tạo

1.2.1 Mục tiêu tổng quát

Mục tiêu chính là Phát triển kỹ năng phân tích và sử dụng thông tin từ hình ảnh Xquang trong thực hành y khoa chăm sóc người bệnh tại tuyến y tế cơ sở, người bệnh đang theo dõi ngoại chấn – y học gia đình, hướng đến nâng cao sức khỏe người bệnh.

1.2.2 Mục tiêu cụ thể :

1.2.2.1 Mục tiêu kiến thức:

Trình bày được các đặc điểm chuyên biệt của các hội chứng thường gặp trong phân tích x quang ngực thẳng

1.2.2.2 Mục tiêu thái độ

Nhận thức được vai trò hỗ trợ quan trọng của x quang ngực thẳng trong thực hành y học gia đình

1.2.2.3 - Mục tiêu kỹ năng

Chẩn đoán – phân tích được các hội chứng thường gặp của x quang ngực thẳng trong bối cảnh thực hành y học gia đình

1.3 Hoạt động học tập

Chương trình học được xây dựng dựa vào hình thức tự học, lồng ghép nhiều hoạt động học tập khác nhau. Trong chương trình này, học viên sẽ tham gia 4 mô hình học tập khác nhau

1.3.1 Nghe thuyết giảng tập trung với giảng viên

Tham gia khóa học này, học viên sẽ được mời tham gia học tập trung hoặc học trực tuyến với giảng viên. Để đáp ứng yêu cầu học tập của các học viên ở xa, khó khăn trong di chuyển, chương trình sẽ phát trực tuyến. Do vậy học viên có thể học trực tuyến. Một số nguyên tắc chung như sau:

- Sẽ có 6 buổi học tập trung hoặc qua MS team (online), bố trí thành 3 ngày học sáng – chiều
- Ngày đầu sẽ bắt đầu khóa học; ngày 2 sẽ sau 13 ngày; ngày 3 sẽ sau 27 ngày và là cuối khóa học
- Tất cả các ngày học sẽ bố trí vào cuối tuần
- Ngày đầu và ngày cuối sẽ có bài lượng giá đánh giá kết quả học tập. Bài lượng giá cuối chương trình là bắt buộc để cấp chứng nhận.
- Lịch học cụ thể luôn được công bố đầu khóa. Nếu có thay đổi, bộ môn sẽ thông tin cụ thể trước 1 tuần để học viên có thể thu xếp lịch
- Không điếm danh tham dự, tuy nhiên khuyến khích học viên tương tác với giảng viên để phát triển sâu chuyên đề học tập
- Bài báo cáo sẽ được ghi hình và chuyển đến học viên

1.3.2 Xem bài giảng đã ghi hình



Trong 28 ngày học tập, bộ môn sẽ gửi email đến học viên nhằm cung cấp các chuyên đề báo cáo ngắn khác nhau. Nguyên tắc chung như sau:

- Mỗi 2 ngày sẽ gửi 1 đường dẫn xem bài giảng qua email. Xuyên suốt khóa học, học viên có thể nhận 14 bài giảng khác nhau.
- Bài giảng đã ghi hình sẵn, không có giảng viên tương tác trực tiếp. Tuy nhiên học viên có thể tương tác thông qua việc tham gia nhắn tin diễn đàn để cùng trao đổi với mọi người
- Bài giảng sẽ ngắn <10 phút, tập trung vào các nội dung hội chứng x quang, tình huống lâm sàng, giải đáp thắc mắc, cách thức đọc ca bệnh cụ thể, phân tích trường hợp bệnh đặc biệt...
- Bài giảng theo hình thức này sẽ có thời gian mở là 24 giờ. Do vậy, đề nghị học viên chú ý vào xem sớm ngay sau khi nhận được email báo tin.
- Việc tham gia học có thể được theo dõi đếm thời gian học, có chụp hình định danh.

1.3.3 Phân tích hình ảnh X quang qua email



Trong chương trình x quang ngực thẳng, bộ môn phân quá trình phân tích hình ảnh làm 29 mục chuyên đề khác nhau. Các chuyên đề này được thể hiện bằng các hoạt động phân tích dạng câu hỏi có bất thường hoặc bình thường. Nguyên tắc chung như sau

- Mỗi ngày, học viên sẽ được nhận 1 email cung cấp đường dẫn tham gia phân tích 1 dấu chứng trên x quang. Tổng cộng toàn khóa sẽ có 29 chuyên đề phân cho 29 ngày học.
- Để tham gia, học viên cần nhấn vào đường dẫn để chuyển đến trang tương tác.
- Câu hỏi tương tác sẽ ở dạng đơn giản “bất thường”-“bình thường”.
- Sau khi trả lời, học viên sẽ được nhận số liệu thống kê về tỷ lệ lựa chọn đáp án của các học viên khác, đồng thời cũng cung cấp đáp án của giảng viên.

- Tình huống sẽ được phân ngẫu nhiên từ ngân hàng 300 tình huống Xquang. Học viên có thể tham gia bao nhiêu tình huống tùy ý.
- Hoạt động này không tính điểm, không theo dõi.

1.1.1 Tóm tắt hội chứng qua email

Chương trình sẽ cung cấp thông tin tóm tắt (ngắn gọn giúp thực hành) cho 10 hội chứng/ dấu chứng x quang ngực thẳng thường gặp. Các thông tin này sẽ được giới thiệu ở dạng hình thức email giới thiệu được gửi mỗi 3 ngày. Trong đó sẽ có nội dung tình huống lâm sàng minh họa và đường dẫn đến tư liệu và hoạt động học tập khác (các trắc nghiệm dạng poll – biểu quyết lấy ý kiến, thông tin giải thích cho dấu chứng, danh sách chẩn đoán phân biệt và một tập tin dạng PDF tóm tắt thông tin)

1.3.4 Phân tích x quang bệnh án ảo



Việc phân tích hình ảnh X quang cần phải phối hợp với thông tin lâm sàng. Kỹ năng này được củng cố thông qua việc phân tích các tình huống lâm sàng trên mô hình bệnh án ảo. Mỗi học viên sẽ được cung cấp tài khoản và hướng dẫn vào bệnh án điện tử. Cụ thể

- Đường dẫn vào bệnh án ảo: <https://bsgdtphcm.vn/bnao>
- Tên tài khoản đăng nhập là email của từng học viên
- Mật khẩu mặc định là 123456
- Hướng dẫn cách làm bài có thể tham khảo theo video: <https://youtu.be/pf1ugG6RSq4>
- Mỗi ngày sẽ có 2 tình huống lâm sàng, mỗi tình huống sẽ có 1 một hình ảnh x quang ngực thẳng và 1 câu hỏi mở (toàn chương trình sẽ có 56 tình huống). Học viên sẽ sử dụng đường dẫn để vào hệ thống PACS để phân tích hình ảnh và trả lời câu hỏi

- Hình thức này có ghi nhận điểm làm bài và thể hiện ở báo cáo cuối khóa của từng học viên. Giảng viên sẽ chấm điểm trực tiếp các bài làm

1.4 Thời biểu học

Để đảm bảo việc hình thành kỹ năng được tốt và toàn vẹn, chương trình đào tạo liên tục được xây dựng sao cho các nội dung phân tách và gửi đến học viên trong xuyên suốt 4 tuần. Trong đó có 3 đợt học tập trung 1 ngày (học tập trung tại trường hoặc học trực tuyến). Giữa các đợt học tập trung, học viên sẽ tham gia các hoạt động học tập đa dạng, ngắn, mỗi ngày và học từ xa. Cụ thể phân bố lịch được minh họa bởi lịch 28 ngày (1 tháng) theo hình sau:

*	#		#		#		#		#	*	#		#		#		#		#	*
---	---	--	---	--	---	--	---	--	---	---	---	--	---	--	---	--	---	--	---	---

Chú thích:

- Ô màu trắng = ngày trong tuần
- Ô tô màu = ngày cuối tuần
- Ô màu đỏ = ngày học tương tác với giảng viên - lượng giá cuối khóa
- Dấu “*” = ngày có lịch học tập trung với giảng viên (tại trường hoặc trực tuyến), có tương tác với giảng viên, đặt câu hỏi
- Dấu “#” = ngày có bài giảng lý thuyết ngắn học từ xa (gửi email)

Lịch học cụ thể sẽ bao gồm 6 buổi học với giảng viên của khóa A như sau:

STT	Ngày	Nội dung	Giảng viên phụ trách
1	09/10/2022: sáng	Giới thiệu khóa học Hoàn thiện hồ sơ học viên Hướng dẫn cách học tập, sử dụng các công cụ học tập Lượng giá trước khóa học (pretest) Giải đáp thắc mắc Các nguyên lý cơ bản của X quang ngược thẳng	ThS BS Võ Ngọc Thủy Tiên

	09/10/2022: chiều	Các bước đọc x quang ngực thẳng	TS.BS Đặng Vĩnh Hiệp
2	23/10/2022: sáng	Hội chứng phế nang- mô kẽ- Thực hành phân tích Hội chứng màng phổi- Thực hành phân tích	TS.BS Đặng Vĩnh Hiệp
	23/10/2022: chiều	Phối hợp phân tích xquang ngực trong tình huống lâm sàng	TS.BS Võ Thành Liêm
3	06/11/2022; sáng	X quang tim mạch- Thực hành phân tích Hội chứng đông đặc phổi- Thực hành phân tích	TS.BS Đặng Vĩnh Hiệp
	06/11/2022; chiều	Phối hợp phân tích xquang ngực trong tình huống lâm sàng Lượng giá cuối khóa (online)	TS.BS Võ Thành Liêm ThS.BS Võ Ngọc Thủy Tiên

1.5 Lượng giá và tính điểm

Chương trình học sử dụng 2 hình thức lượng giá khác nhau.

- Lượng giá phân hồi (formative assessment): đánh giá việc tham gia học liên tục toàn khóa, được tính dựa trên điểm của bệnh án điện tử. Tổng cộng sẽ có 140 bệnh án sẽ được phân.
- Lượng giá phân loại (summative assessment): Bài lượng giá cuối khóa, được thực hiện vào buổi chiều của ngày học tập trung thứ 3 (ngày thứ 28 của khóa học). Bài lượng giá sẽ ở hình thức làm bài trực tuyến. Nội dung bài lượng giá sẽ bao gồm 10 tình huống lâm sàng X quang trả lời bằng hình thức câu hỏi mở.

Kết quả bài lượng giá chỉ mang tính tham khảo, không có quyết định điều kiện hoàn thành khóa học.

1.5.1 Điều kiện cấp chứng nhận

Chứng nhận đào tạo liên tục sẽ được nhà trường cấp theo quy định của thông tư 22/2013/TT-BYT, được sửa đổi bổ sung bởi thông tư 26/2020/TT-BYT. Điều kiện để cấp chứng nhận:

- Có hồ sơ đăng ký tham gia khóa học đúng thủ tục
- Có tham gia >80% thời lượng khóa học
- Làm bài lượng giá cuối kỳ