



Bệnh không lây nhiễm

**BỆNH VẬY NÉN**

Hiểu, Chẩn đoán và Quản lý Điều này  
Tình trạng mãn tính

## Về khóa học này

Mô-đun 1:

Giới thiệu về bệnh vẩy nến

Mô-đun 2:

Các phân nhóm của bệnh vẩy nến và chẩn đoán

Mô-đun 3:

Sự đối đãi

Mô-đun 4:

Viêm khớp vẩy nến và các bệnh đi kèm

Mô-đun 5:

Sống chung với bệnh vẩy nến  
Những cân nhắc về sức khỏe cộng đồng

## Mục tiêu học tập - Bệnh vẩy nến

### Mô tả

Dịch tễ học của bệnh vẩy nến và cách phân loại mức độ nghiêm trọng của bệnh

### Danh sách

Các phân nhóm bệnh vẩy nến và các công cụ chẩn đoán bệnh

### phác thảo

Các lựa chọn điều trị hiện có

### Giải thích

Các bệnh đi kèm liên quan đến bệnh vẩy nến

### Thừa nhận

Tác động của bệnh vẩy nến đối với những người mắc bệnh

# MÔ-ĐUN 5

## TỔNG QUAN VỀ MÔ-ĐUN

Phần 1: Sống chung với bệnh vẩy nến

Phần 2: Những cân nhắc về sức khỏe cộng đồng



BỆNH VẢY NẾN

MÔ-ĐUN 5

PHẦN 1

Sống chung với bệnh vẩy nến

Nội dung •

Đối phó với các triệu chứng về thể chất • Gánh  
nặng đối với sức khỏe tâm thần • Sự kỳ thị

• Tác động đến công

việc • Tác động đến gia đình

và người chăm sóc

Sống chung với bệnh vẩy nến

## Đối phó với các triệu chứng về thể chất

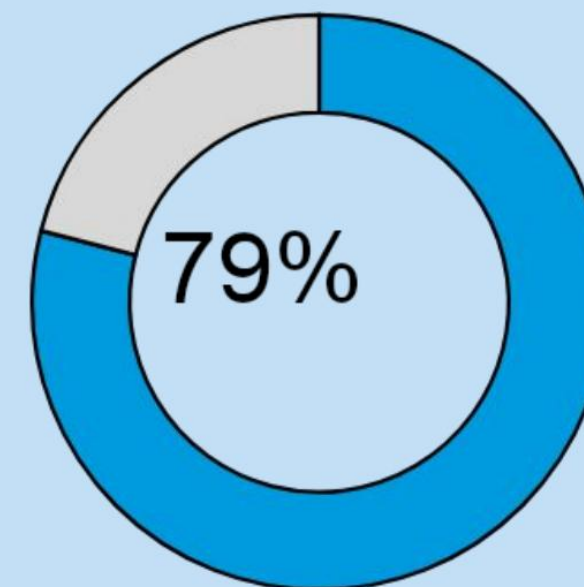
Một số người bị bệnh vẩy nến phải chịu đựng đau đớn đáng kể do các triệu chứng vật lý của bệnh • Cảm giác nóng rát trên da • Đau tại vị trí mảng bám • Ngứa dữ dội • Da khô, nứt nẻ có thể chảy máu

Sống chung với bệnh vẩy nến

## Đối phó với các triệu chứng về thể chất

Ngứa là một trong những triệu chứng vật lý đau đớn nhất đối với những người bị bệnh vẩy nến. Nó có thể ảnh hưởng nghiêm trọng đến chất lượng cuộc sống:

- Gãi ngứa có thể gây tổn thương vật lý và chảy máu, làm tăng nguy cơ nhiễm trùng
- Ngứa dẫn đến tâm trạng không ổn định, tức giận, không thư giãn và xấu hổ
- Ngứa có thể làm giảm giấc ngủ



79% người trả lời khảo sát đã chọn "không còn ngứa" làm mục tiêu điều trị



Bệnh vẩy nến có tác động tiêu cực đến sức khỏe tâm thần

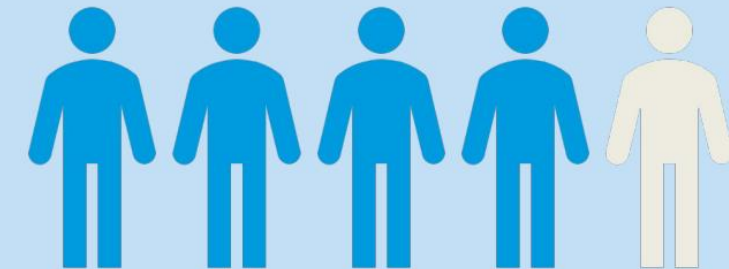
- Tác động tâm lý ngày càng được công nhận là một phần quan trọng của bệnh vẩy nến
- Trên toàn thế giới, cứ mười người mắc bệnh vẩy nến thì có một người được chẩn đoán mắc bệnh lâm sàng trầm cảm. Có tới 48% bị lo lắng

# Sống chung với bệnh vẩy nến

## Sự kỳ thị

- Các bệnh có thể nhìn thấy trên da, chẳng hạn như bệnh vẩy nến, thường liên quan đến sự từ chối hoặc loại trừ khỏi xã hội
- Cá nhân cũng trải qua sự kỳ thị, khi thái độ và niềm tin tiêu cực được nội tâm hóa, làm giảm lòng tự trọng và sự hài lòng trong cuộc sống
- Hầu hết mọi người trên thế giới sống chung với bệnh vẩy nến vẫn phải chịu sự kỳ thị, điều này ảnh hưởng đến sức khỏe tâm thần, các mối quan hệ và cơ hội việc làm. • Cần đặc biệt chú ý đến

sự kỳ thị đối với trẻ vị thành niên và người trẻ tuổi vì họ có nguy cơ bị bắt nạt cao hơn, điều này có thể dẫn đến hậu quả tiêu cực về sức khỏe tâm thần và thậm chí là nguy cơ tự tử

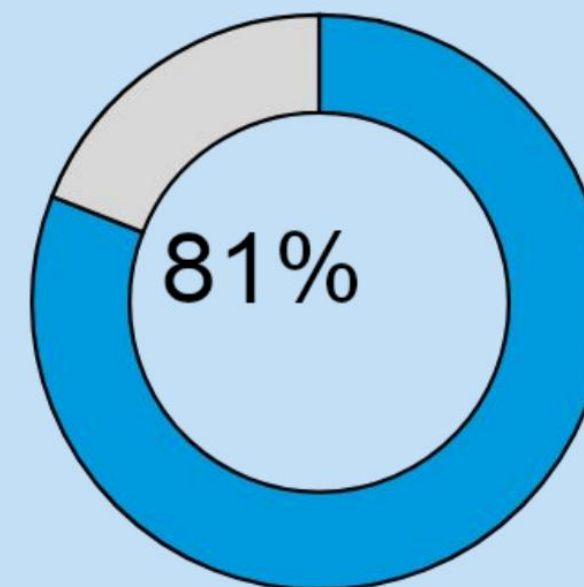


4 trong 5 người đã từng trải qua sự kỳ thị và phân biệt đối xử

- Bệnh vẩy nến có thể ảnh hưởng đến giáo dục và lựa chọn nghề nghiệp
- Những người làm việc tiếp xúc với công chúng báo cáo mức độ cao sự tự ý thức, sự phân biệt đối xử và tác động đến khả năng duy trì việc làm của họ
- Sự thăng tiến trong sự nghiệp và tiềm năng kiếm tiền có thể bị ảnh hưởng: một số người báo cáo rằng bệnh vẩy nến là lý do duy nhất khiến họ thất nghiệp

# Tác động đến gia đình và người chăm sóc

- Tổn thương ở vùng sinh dục, tỷ lệ rối loạn chức năng tình dục cao và lòng tự trọng thấp có thể ảnh hưởng đến sự thân mật
- Việc quản lý bệnh vẩy nến có tác động đến kế hoạch hóa gia đình. Những người muốn thụ thai thường lo lắng về nguy cơ mắc bệnh vẩy nến ở trẻ em tăng lên
- Các thành viên trong gia đình của những người bị bệnh vẩy nến thường bị căng thẳng, sức khỏe tâm thần kém và ảnh hưởng tiêu cực đến cuộc sống xã hội của họ
- Cha mẹ và người chăm sóc trẻ em bị bệnh vẩy nến có sức khỏe tâm thần kém và phải nghỉ làm nhiều hơn để chăm sóc trẻ bị bệnh vẩy nến



81% báo cáo rằng căn bệnh này ảnh hưởng đến các mối quan hệ của họ



BỆNH VẢY NÉN

MÔ-ĐUN 5

PHẦN 2

Những cân nhắc

về sức khỏe cộng đồng

Nội dung •

Nghị quyết về bệnh vẩy nến WHA67.9 • Báo cáo  
toàn cầu của WHO về bệnh vẩy nến

# Nghị quyết về bệnh vẩy nến WHA 67.9

Năm 2014, các quốc gia thành viên WHO đã nhất trí thông qua nghị quyết về bệnh vẩy nến (WHA 67.9).

Nghị quyết: • Công

nhận bệnh vẩy nến là một “bệnh mãn tính,

bệnh không lây nhiễm, gây đau đớn, biến dạng và tàn tật mà không có cách chữa khỏi”

- Nhận biết những tác động về mặt vật lý, tâm lý xã hội và kinh tế xã hội của bệnh vẩy nến
- Xác nhận các kết nối để vô hiệu hóa viêm khớp vẩy nến và nguy cơ cao mắc các bệnh lý đi kèm nghiêm trọng khác
- Thừa nhận sự đau khổ không cần thiết do không được tiếp cận đầy đủ với dịch vụ chăm sóc

SIXTY-SEVENTH WORLD HEALTH ASSEMBLY

WHA67.9

Agenda item 13.5

24 May 2014

## Psoriasis

The Sixty-seventh World Health Assembly,

Having considered the report on psoriasis,<sup>1</sup>

Recalling all relevant resolutions and decisions adopted by the World Health Assembly on the prevention and control of noncommunicable diseases, and underlining the importance for Member States to continue addressing key risk factors for noncommunicable diseases through the implementation of the WHO global action plan for the prevention and control of noncommunicable diseases 2013–2020;<sup>2</sup>

Recognizing the urgent need to pursue multilateral efforts to promote and improve human health, providing access to treatment and health care education;

Recognizing also that psoriasis is a chronic, noncommunicable, painful, disfiguring, and disabling disease for which there is no cure;

Recognizing further that in addition to the pain, itching and bleeding caused by psoriasis, many affected individuals around the world experience social and work-related stigma and discrimination;

Underscoring that those with psoriasis are at an elevated risk for a number of co-morbid conditions, namely, cardiovascular diseases, diabetes, obesity, Crohn disease, heart attack, ulcerative colitis, metabolic syndrome, stroke and liver disease;

Underscoring also that up to 42% of those with psoriasis also develop psoriatic arthritis, which causes pain, stiffness and swelling at the joints and can lead to permanent disfigurement and disability;

Underscoring that too many people in the world suffer needlessly from psoriasis due to incorrect or delayed diagnosis, inadequate treatment options and insufficient access to care;

Recognizing the advocacy efforts of stakeholders, in particular through activities held every year on 29 October in many countries, to raise awareness regarding the disease of psoriasis, including awareness of the stigmatization suffered by those with psoriasis;

Welcoming the consideration of psoriasis issues by the Executive Board at its 133rd session,

<sup>1</sup> Document A67/18.

<sup>2</sup> See document WHA66/2013/REC/1, Annex 4.



Để đáp lại nghị quyết về bệnh vẩy nến được Đại hội đồng Y tế Thế giới lần thứ 67 thông qua năm 2014 (WHA 67.9), WHO đã xây dựng Báo cáo toàn cầu về bệnh vẩy nến, nhằm giúp nâng cao nhận thức về nhiều cách mà bệnh vẩy nến có thể ảnh hưởng đến cuộc sống của mọi người. Báo cáo này nhằm mục đích trao quyền cho các nhà hoạch định chính sách với các giải pháp thực tế để cải thiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe và hòa nhập xã hội của những người mắc bệnh vẩy nến.



## Global report on PSORIASIS



Một số chủ đề từ báo cáo toàn cầu của WHO về bệnh vẩy nến

- Tỷ lệ mắc bệnh

- và lưu hành, khoảng cách dữ liệu • Các bệnh liên quan đến bệnh vẩy nến • Sự tham gia xã hội •

- Gánh nặng kinh tế xã hội •

- Tác động của bệnh vẩy nến đến

- chất lượng cuộc sống • Rào cản đối với chất lượng chăm sóc



## Global report on **PSORIASIS**



Ví dụ về các khuyến nghị từ báo cáo toàn cầu của WHO về bệnh vẩy nến • Chính phủ có vai trò quan trọng trong việc giảm kỳ thị và phân biệt đối xử. Xã hội, không phải bệnh vẩy nến, gây ra sự loại trừ và phân biệt đối xử mà những người mắc bệnh này phải đối mặt. Tình hình này có thể thay đổi thông qua các chiến dịch nâng cao nhận thức về bệnh vẩy nến trong cộng đồng và lên án sự phân biệt đối xử với những bệnh nhân mắc bệnh này. Các bước tích cực của các quốc gia thành viên bao gồm ban hành luật chống phân biệt đối xử và thực thi luật hiện hành.



## Global report on PSORIASIS



Ví dụ về các khuyến nghị từ báo cáo toàn cầu của WHO về bệnh vẩy nến • Bệnh nhân bị bệnh vẩy nến nên được tiếp cận với phương pháp điều trị toàn diện, được điều chỉnh riêng cho từng cá nhân. Ít nhất, các cơ sở công và tư nên cung cấp các loại thuốc có trong Danh mục thuốc thiết yếu của WHO, bao gồm các liệu pháp toàn thân. Các chương trình bảo hiểm y tế toàn dân nên chi trả chi phí cho các phương pháp điều trị này



## Global report on PSORIASIS



Ví dụ về các khuyến nghị từ báo cáo toàn cầu của WHO về bệnh vẩy nến

- Trong các bối cảnh có đủ nguồn lực, các chuyên gia chăm sóc sức khỏe và hệ thống y tế phải nỗ lực cung cấp cho bệnh nhân dịch vụ chăm sóc toàn diện từ các nhóm chuyên gia đa ngành
- Điều quan trọng là phải tạo ra các phương pháp điều trị hiệu quả, ít tốn kém và có thể được áp dụng rộng rãi.



## Global report on **PSORIASIS**

## Nhà phát triển khóa học về bệnh vẩy nến

Tiến sĩ Peter van de Kerkhof Đại học  
Radboud - Nijmegen Nijmegen, Hà Lan  
Peter.vandekerkhof@psorarioscouncil.org

Tiến sĩ Elisa Martini  
IFPA  
Stockholm, Thụy Điển  
elisa.martini@ifpa-pso.com

Nicora Gardner Hội  
đồng Bệnh vẩy nến Quốc tế Bend, Oregon, Hoa  
Kỳ Nicora.gardner@psoriasisCouncil.org

