

ĐAU THẦN KINH TỌA

Xác định chẩn đoán

Hỏi bệnh sử:

Tuổi: trẻ? Già?
Nghề nghiệp nguy cơ cao
Tiền sử đau lưng hay đau TK tọa
Yếu tố khởi phát
+/- khởi phát đột ngột
Đau cơ học
Giờ giấc
Áp lực ổ bụng (ho, rặn, ...)

Khám lâm sàng:

Tư thế giảm đau
Lasègue (+)
Khám các cơ quan khác bình thường

Sinh hóa:

VS, CTM bình thường

CĐHA: 10-15 ng_θ không khởi

XQ cột sống thắt lưng T-N bt hoặc h.ả gián tiếp của tổn thương đĩa đệm,
XQ khung chậu thẳng bt

Lượng giá tổn thương thần kinh

Giảm cảm giác ; Yếu cơ, Teo cơ
Giảm hoặc mất PX gân gót (S1)
Chèn ép chùm đuôi ngựa?

Không hoặc ít tổn thương TK

Nghỉ ngơi tuyệt đối tại giường < 3 ngày
Θ: NSAIDs + giảm đau + giãn cơ

Thất bại

Tiêm thuốc corticoide ngoài//trong màng cứng?

Thất bại

Thành công

Phòng ngừa tái phát
Tập vật lý trị liệu
Tập vận động từ từ tăng dần

Tổn thương TK nghiêm trọng

CĐHA thần kinh (4-6 tuần):
Trước chỉ định Θ ngoại khoa
CT, MRI

Điều trị triệt để:
Ly giải nhân đĩa đệm (papaine)
Phẫu thuật