

# Cách tiêm Insulin (Lọ insulin)



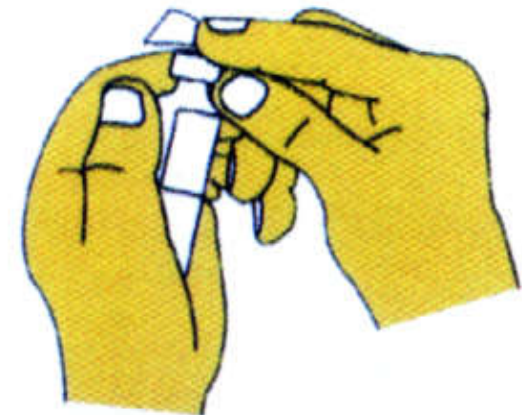
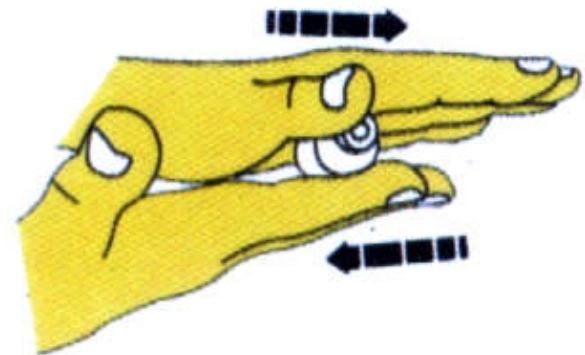
TS. BS Nguyễn Thị Thu Thảo  
Trưởng Khoa Nội tiết - Thận  
Bệnh viện Nhân Dân Gia Định

# Cách tiêm Insulin



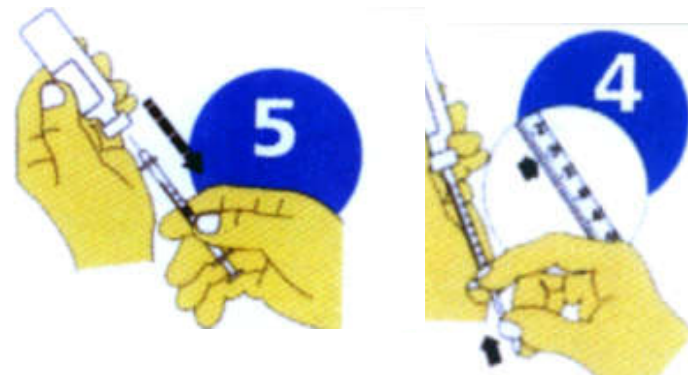
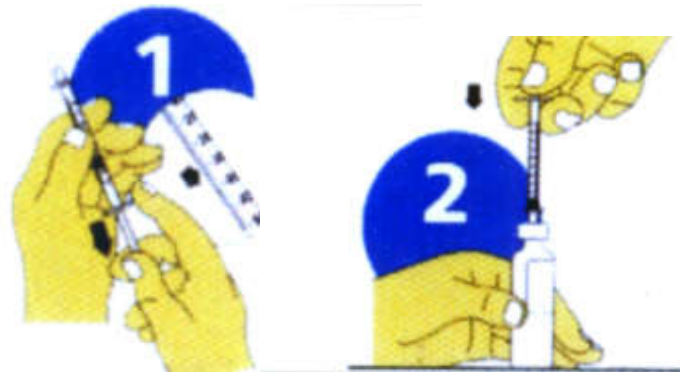
# Chuẩn bị

- Rửa tay sạch
- Lăn nhẹ lọ Insulin trong tay.
- Sát trùng lọ Insulin bằng cồn 70<sup>0</sup>
- Ống tiêm phải phù hợp lọ insulin



## Chuẩn bị

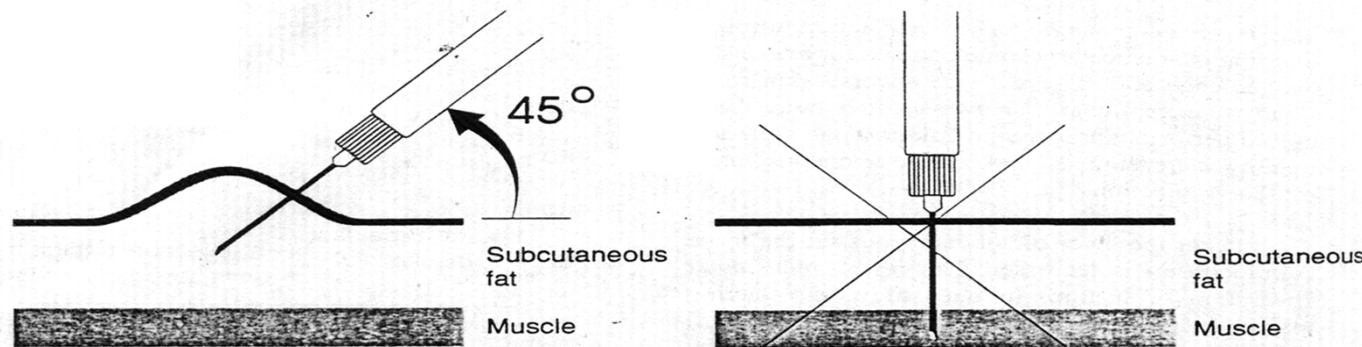
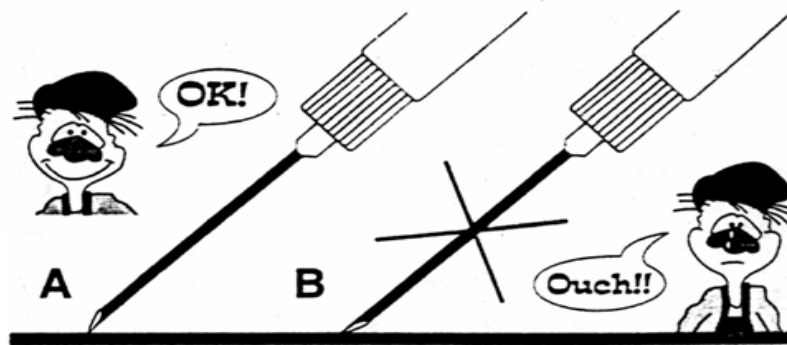
- Kéo ống tiêm ra một đoạn để lấy khí bằng lượng Insulin cần lấy → bơm lượng khí vào → rút lượng Insulin cần dùng.
- Đuổi hết khí khỏi ống tiêm



# *Kỹ thuật tiêm Insulin*

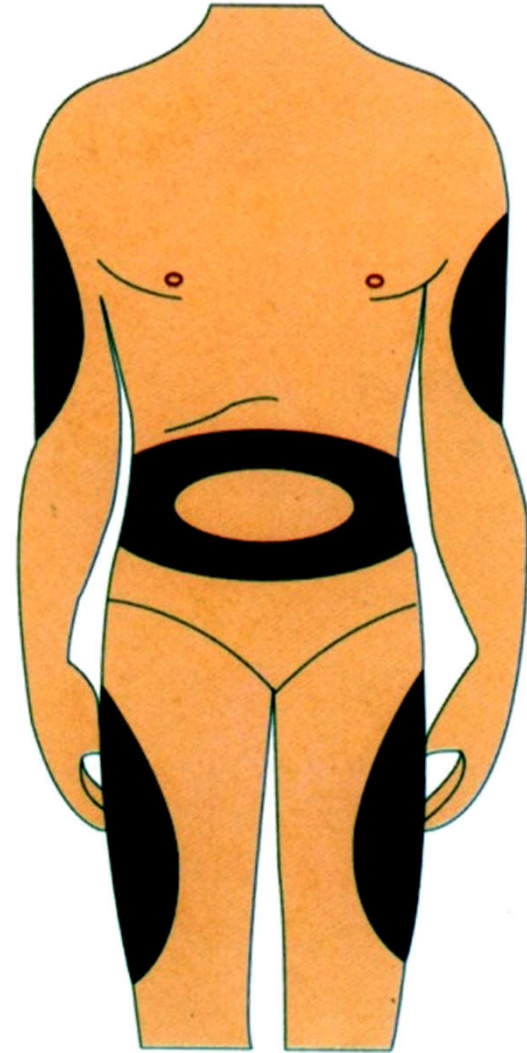
- Sát trùng vùng tiêm
- Kéo da lên và tiêm qua da l góc  $45^0$
- Sau tiêm nên giữ kim lại  $\approx 6 - 10$  giây để Insulin được hấp thu hết.
- Tránh đâm kim quá sâu thành tiêm bắp

# *Kỹ thuật tiêm Insulin*



# VỊ TRÍ TIÊM INSULIN

- Các vùng thích hợp cho việc tiêm thuốc: bụng, đùi, vai, cánh tay.
- Nên thay đổi vùng tiêm mỗi lần tiêm.



# *Kỹ thuật tiêm Insulin*

- Để tránh đau tại chỗ tiêm hoặc nổi đỏ:
  - Tránh để Insulin quá lạnh.
  - Đuổi hết không khí trong ống tiêm trước khi tiêm.
  - Chờ cồn khô hoàn toàn trước khi tiêm.
  - Không kéo căng da tại chỗ tiêm.
  - Đâm kim nhanh qua da. Mặt vát của kim nên hướng lên trên mặt da.
  - Không rút kim ra rồi đâm lại. Kim chỉ dùng 1 lần



## *Vị trí tiêm*

- Vùng cơ cánh tay, mặt trước đùi, mông và ở bụng cách rốn 3 – 4cm trở đi.
- Cần xoay vòng và thay đổi vùng tiêm để tránh biến chứng loạn dưỡng mỡ.
- Sự hấp thu Insulin tùy theo vị trí tiêm: bụng → vai → đùi → mông.
- Các yếu tố làm tăng hấp thu Insulin: Vận động; tiêm bắp; xoa bóp chỗ tiêm...
- Các yếu tố làm chậm hấp thu Insulin: lớp mỡ dưới da mỏng; thể phì đại mô mỡ

# Hình ảnh tiêm Insulin không đúng



# Hình ảnh tiêm Insulin không đúng





## *Bảo quản Insulin*

- Lọ insulin tốt nhất nên để trong ngăn mát tủ lạnh 2 – 8<sup>0</sup>C
- Không được để gần ngăn đông tủ lạnh hoặc chỗ quá nóng.
- Khi lọ insulin lợn cợn đục thì không được sử dụng.

Cám ơn đã theo dõi