



# HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BÚT TIÊM INSULIN

TS. BS Nguyễn Thị Thu Thảo  
Trưởng khoa Nội Tiết - Thận  
BV Nhân Dân Gia Định

# CÁC LOẠI BÚT TIÊM



# CÁC LOẠI BÚT TIÊM

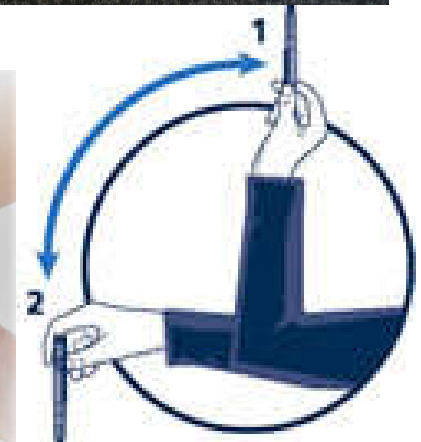


# BÚT TIÊM INSULIN

- Insulin chứa trong bút tiêm bơm đầy sẵn.
- Sử dụng với kim NovoFine, Ultra-Fine
- Bút tiêm chỉ dùng riêng cho từng người.
- Tiêm dưới da trước bữa ăn 30 phút tùy loại
- Đi công tác hay du lịch xa, nên mang dự phòng gấp đôi số bút tiêm cần dùng.

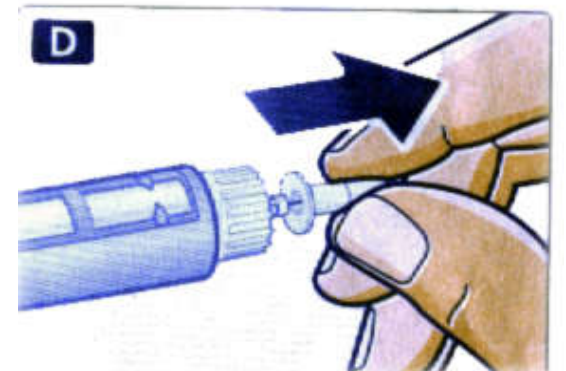
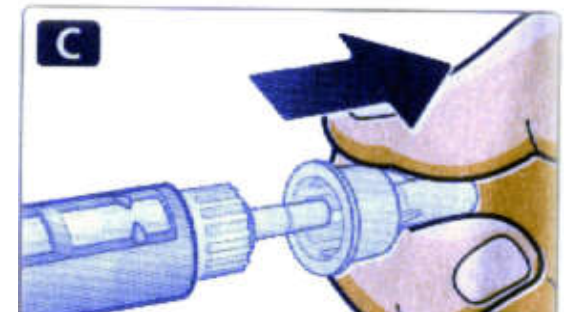
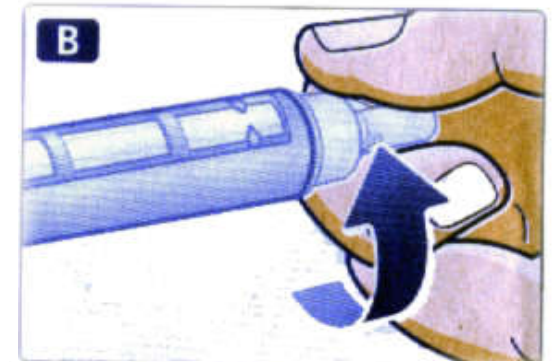
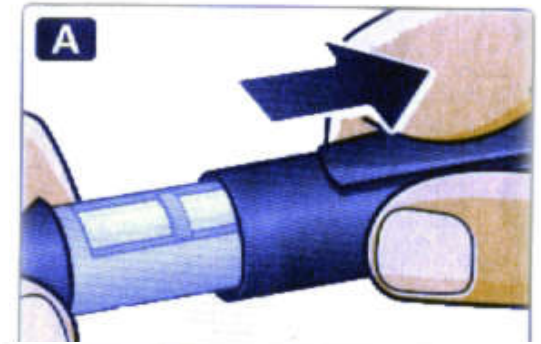
# CHUẨN BỊ

- ⦿ Trước mỗi lần tiêm:
  - Rửa tay.
  - Kiểm tra ống thuốc còn insulin không?
- ⦿ Di chuyển bút tiêm lên xuống 10 – 20 lần để trộn đều thuốc.



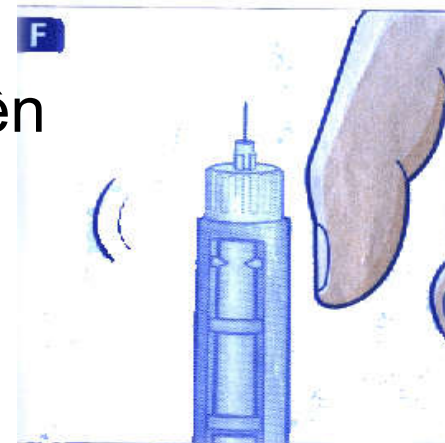
# CHUẨN BỊ

- ⦿ Mở nắp bút tiêm.
- ⦿ Khử trùng màng cao su bằng cồn.
- ⦿ Gắn kim vào bút tiêm, tháo nắp lớn và nắp nhỏ kim.



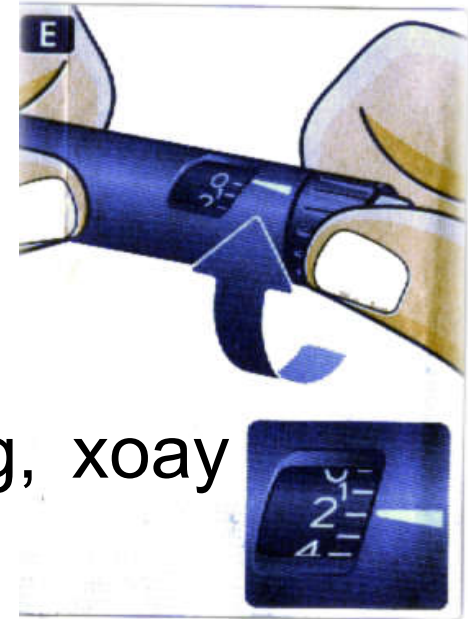
# KIỂM TRA BÚT TRƯỚC KHI TIÊM

- Cầm bút tiêm với đầu kim hướng lên trên, gõ nhẹ ngón tay vào bút tiêm.
- Ấn đuôi bút.
- Một giọt insulin sẽ xuất hiện ở đầu kim, nếu không có, lặp lại thao tác này. Nếu giọt insulin vẫn không xuất hiện thì thay kim và lặp lại thao tác trên.



# ĐỊNH LIỀU TIÊM

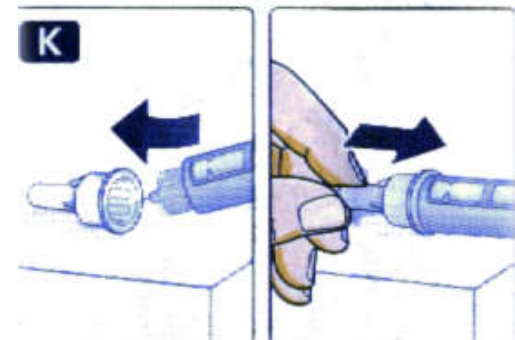
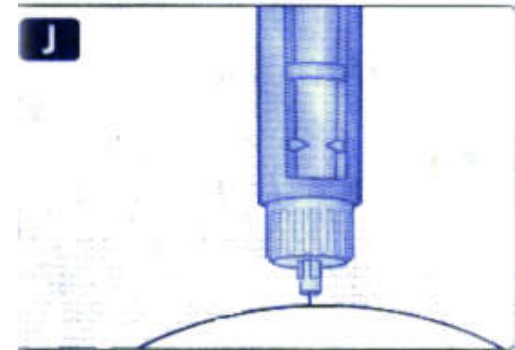
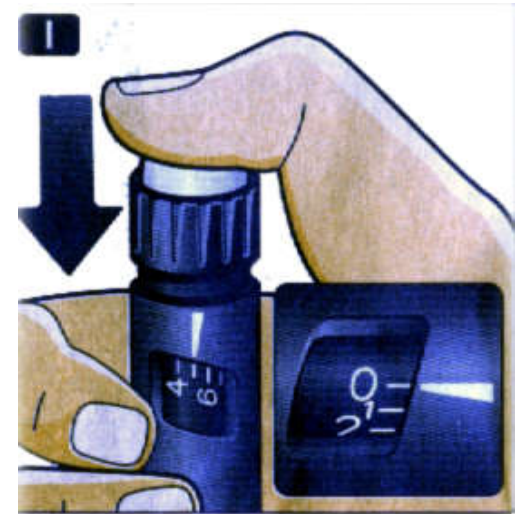
- Để vạch chỉ liều nằm ngay số 0.
- Cầm bút tiêm theo chiều ngang, xoay đầu bút để định đúng liều dùng.
- Chỉnh liều lên xuống, bằng cách xoay đầu bút qua trái hay phải.



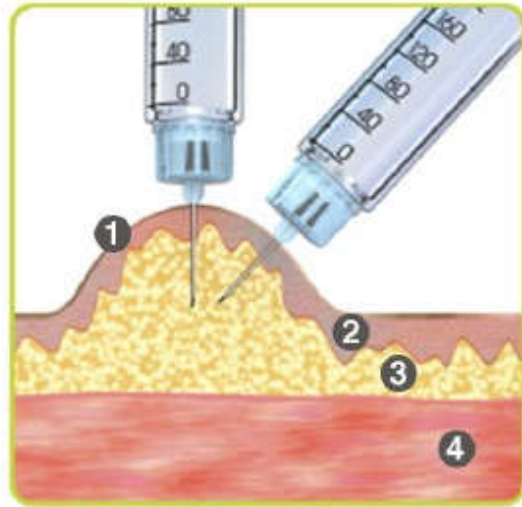


# CÁCH TIÊM

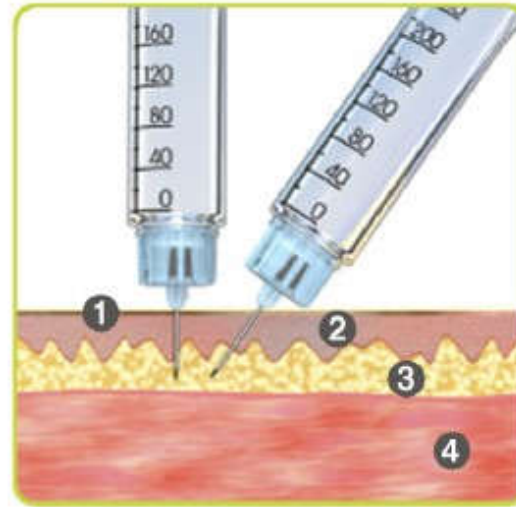
- ⦿ Sát khuẩn vùng tiêm bằng cồn, đợi vài giây cho cồn khô.
- ⦿ Kéo da giữa hai ngón trỏ và ngón cái.
- ⦿ Cầm bút tiêm giống tư thế cầm bút. Đâm kim vuông góc da.
- ⦿ Ấn đuôi bút tiêm xuống hoàn toàn và giữ kim lại khoảng 10 giây.



# CÁCH TIÊM



khi da được kéo lên



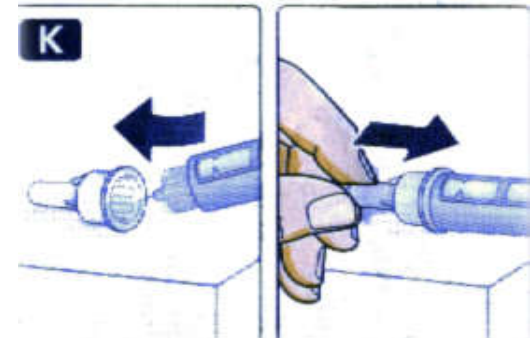
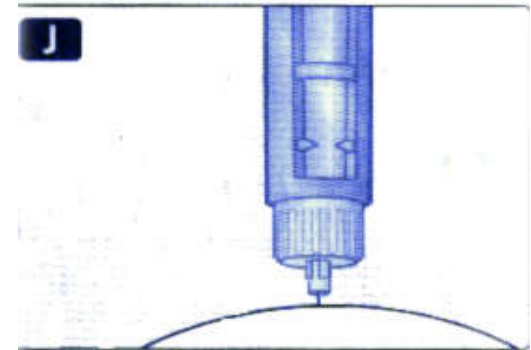
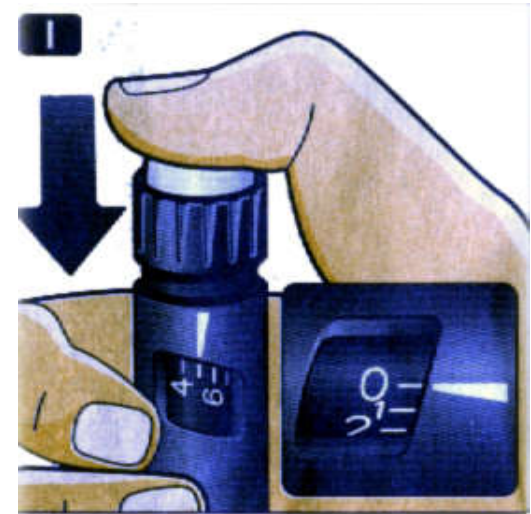
khi da không được kéo lên

- ❶ Bề mặt da
- ❷ Lớp thượng bì
- ❸ Lớp hạ bì và mô mỡ
- ❹ Lớp cơ



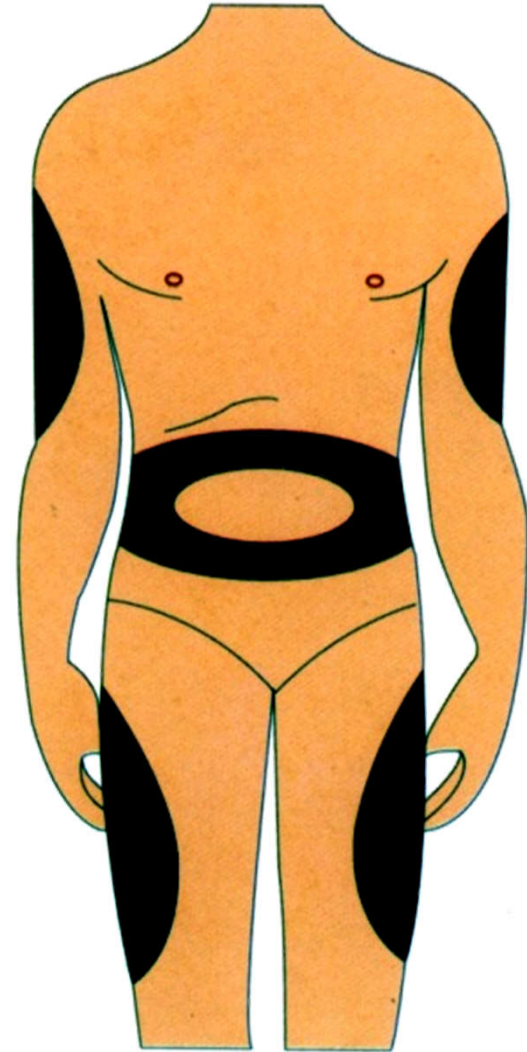
# CÁCH TIÊM

- Rút kim ra khỏi da và dùng bông ấn nhẹ, không chà xát vùng tiêm.
- Hủy kim đã dùng.
- Đậy kín nắp bút tiêm với số 0 nằm ngay vạch chỉ liều.
- Ghi vào nhật ký liều insulin đã dùng.

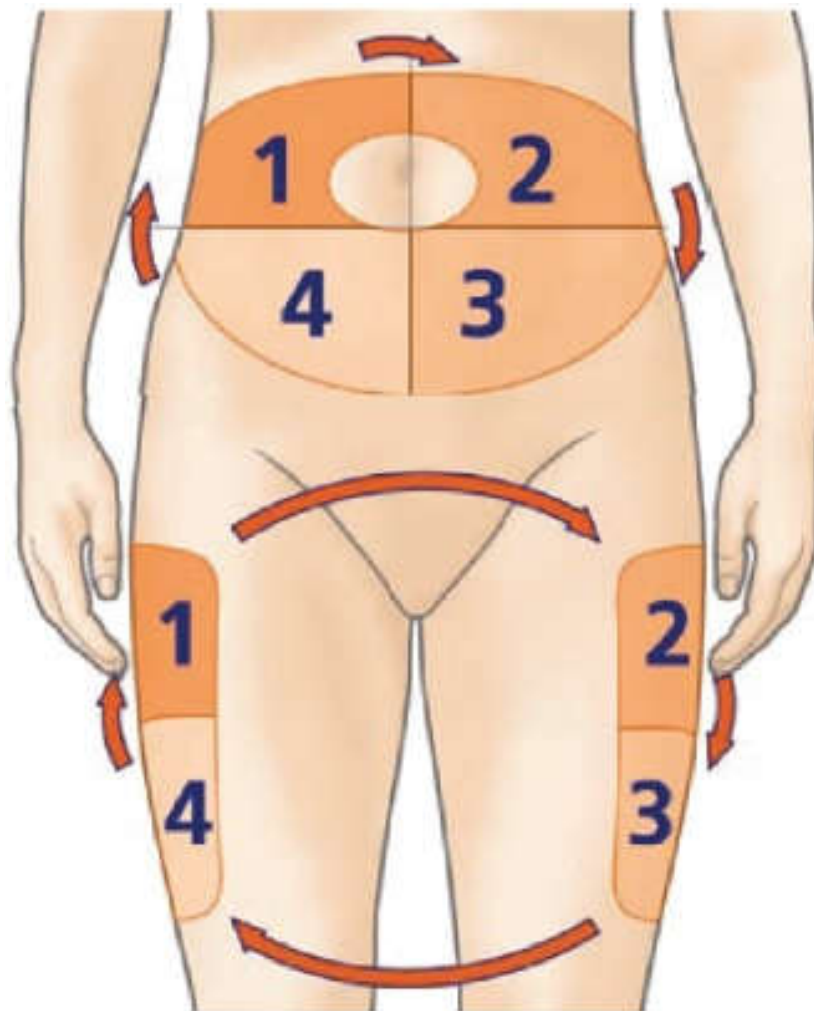


# VỊ TRÍ TIÊM INSULIN

- Các vùng thích hợp cho việc tiêm thuốc: bụng, đùi, vai, cánh tay.
- Nên thay đổi vùng tiêm mỗi lần tiêm.



# VỊ TRÍ TIÊM INSULIN



# CÁCH BẢO QUẢN

- ◎ Bút tiêm phải được bảo quản trong ngăn mát tủ lạnh, không được để trong hoặc gần ngăn đá.
- ◎ Không được làm đông lạnh bút tiêm.



# CÁCH BẢO QUẢN

- ⦿ Tránh làm rơi bút tiêm vì có thể bị hư hỏng và rò rỉ insulin.
- ⦿ Bút tiêm khi dùng hết thì bỏ đi.
- ⦿ Bút tiêm Lantus phải trong suốt, nếu có màu đục hay lợn cợn thì không được sử dụng.