

TIẾP CẬN NẠN NHÂN TẠI NẠN THƯƠNG TÍCH TẠI HIỆN TRƯỜNG

Thạc sĩ Bác sĩ ĐỖ NGỌC CHÁNH



Mục tiêu bài học

- ❖ Xác định được các nguyên tắc cấp cứu tại hiện trường
- ❖ Xác định được các bước tiến hành cấp cứu tại hiện trường



Số liệu : tai nạn thương tích / năm

Việt Nam = 900.000 trường hợp/ năm. Trên 34.000 người tử vong, chiếm 11 – 12% tổng số tử vong toàn quốc.



NGUYÊN NHÂN TAI NẠN THƯƠNG TÍCH THƯỜNG GẶP

1. Tai nạn giao thông	6. Ngộ độc
2. Té ngã	7. Tự tử
3. Tai nạn lao động	8. Súc vật, động vật: cắn, đốt, húc
4. Bạo lực (gia đình, xã hội)	9. Đuối nước
5. Bỏng	10. Khác (Sét đánh, Hít sặc, Điện giật)



KHÁI NIỆM

Tai nạn:

Một sự kiện xảy ra đột ngột bất ngờ

Tác động sức khỏe và đời sống

Cá nhân và cộng đồng.



KHÁI NIỆM



Thương tích

- Sự kiện có thể : dự đoán trước được phòng tránh được

KHÁI NIỆM

Thương tích

➤ Gây ảnh hưởng đến sức khỏe

– Tác động từ bên ngoài :

Tác nhân cơ học, nhiệt, hoá chất , chất phóng xạ ...

Với mức quá ngưỡng chịu đựng của cơ thể

– Cơ thể thiếu các yếu tố cơ bản của sự sống

Như thiếu ô xy hoặc mất nhiệt.



KHÁI NIỆM

Tai nạn thương tích

Xảy ra với ai ?

Hoàn cảnh nào ?

Mức độ và sự nguy hiểm cơ thể phụ thuộc vào đâu ?



KHÁI NIỆM

Tai nạn thương tích
xảy ra với bất cứ ai



KHÁI NIỆM

Tai nạn thương tích xảy ra với bất cứ hoàn cảnh nào: giao thông đi lại, lao động, vui chơi, học tập, giải trí và ngay cả trong gia đình.



KHÁI NIỆM

Tai nạn thương tích

- gây tổn thương cơ thể tùy theo mức độ
- sự nguy hiểm tùy thuộc theo lứa tuổi
- mức độ nguy hiểm của môi trường xảy ra tai nạn với số người tại hiện trường.



KHÁI NIỆM

2 loại tai nạn thương tích :

➤ *Thương tích gây nên không chủ ý :*

Chết đuối, tai nạn giao thông, ngộ độc, bỏng, ngã, nghẹn hóc, điện giật, súc vật cắn...

➤ *Thương tích gây nên có sự chủ ý :*

Lạm dụng, bạo lực, đánh nhau, tự tử, chiến tranh...



MỤC ĐÍCH CẤP CỨU

Nhằm phục hồi hoặc hỗ trợ, ngăn chặn diễn tiến nặng hơn của

- Các chức năng sống
- Các dấu hiệu đe dọa chức năng sống
- Các tổn thương để lại di chứng nặng




NGUYÊN TẮC CẤP CỨU TẠI HIỆN TRƯỜNG

1. Khẩn trương, tự chủ, đúng trình tự và kỹ thuật
2. Phối hợp nhóm
3. An toàn cho cấp cứu viên
4. Kiểm soát hiện trường
5. Bảo vệ cho nạn nhân



NGUYÊN TẮC CẤP CỨU TẠI HIỆN TRƯỜNG

1. Khẩn trương, tự chủ, đúng trình tự và kỹ thuật

- ❖ Thái độ cấp cứu khẩn trương
 - ❖ Tự chủ giữ bình tĩnh.
 - ❖ Lời nói, giọng nói phải nhẹ nhàng.
 - ❖ Tự chủ cảm xúc, cử chỉ của mình.
 - ❖ Hành động một cách tế nhị
 - ❖ Phương pháp
 - ❖ Trình tự và kỹ thuật.
- 

NGUYÊN TẮC CẤP CỨU TẠI HIỆN TRƯỜNG

2. Phối hợp nhóm

- ❖ Kêu gọi nhiều người tới giúp đỡ
- ❖ Một người điều phối chung
- ❖ Phân công từng công việc cho từng người



NGUYÊN TẮC CẤP CỨU TẠI HIỆN TRƯỜNG

3. An toàn cho cấp cứu viên

- ❖ An toàn cho chính bạn, bạn mới giúp được cho nạn nhân,
- ❖ Tránh trường hợp thêm nạn nhân mới chính là bạn



NGUYÊN TẮC CẤP CỨU TẠI HIỆN TRƯỜNG

4. Kiểm soát hiện trường

- Cảnh báo, bảo vệ hiện trường.
- Quan sát hiện trường, nhận biết các nguy hiểm
- Nguyên nhân gây tay nạn.
- Các nguy hiểm tại hiện trường



NGUYÊN TẮC CẤP CỨU TẠI HIỆN TRƯỜNG


4. Kiểm soát hiện trường

Các nguy hiểm tại hiện trường

- ✓ Chất cháy nổ hay có nguy cơ gây cháy nổ
- ✓ Hơi độc, hóa chất hay vật liệu nguy hiểm
- ✓ Mất an ninh trật tự
- ✓ Giao thông tắc nghẽn
- ✓ Thời tiết xấu, lũ lụt, sông hồ...

NGUYÊN TẮC CẤP CỨU TẠI HIỆN TRƯỜNG

5. Bảo vệ cho nạn nhân

- ❖ Nhanh chóng đưa nạn nhân rời khỏi hiện trường nguy hiểm (đám cháy, nguy cơ cháy nổ...).
 - ❖ Thông thường tránh di chuyển nạn nhân nếu như tuyệt đối không cần thiết.
 - ❖ Che phủ nạn nhân.
- 

NGUYÊN TẮC CẤP CỨU TẠI HIỆN TRƯỜNG

5. Bảo vệ cho nạn nhân

- ❖ Ở bên cạnh nạn nhân an ủi và trao đổi nói chuyện liên tục để giữ tình trạng tĩnh của nạn nhân.
- ❖ Các thương tổn cột sống có thể gây ra tình trạng liệt hoặc thậm chí xảy ra chết nếu như các thao tác của cấp cứu không chính xác.

CÁC BƯỚC CẤP CỨU TẠI HIỆN TRƯỜNG



CÁC BƯỚC CẤP CỨU TẠI HIỆN TRƯỜNG

1. Tìm và phát hiện các mối nguy hiểm
2. Thực hiện an toàn hiện trường
3. Thực hiện an toàn cho nạn nhân
4. Đánh giá tình trạng nạn nhân



1. Tìm và phát hiện các mối nguy hiểm:

- Các mối nguy hiểm từ môi trường :
- Các mối nguy hiểm từ con người :



2. Thực hiện an toàn hiện trường:

- Loại bỏ nguy cơ không an toàn, cách ly, cảnh báo...
- Tìm hiểu tình huống xảy ra là gì? Nguyên nhân? Nạn nhân nhiều hay ít?...



2. Thực hiện an toàn hiện trường:

- Giải tán đám đông và trấn an.
- Yêu cầu một số người cùng giúp đỡ giải quyết an toàn hiện trường.
- Bố trí người cảnh giới hiện trường.



2. Thực hiện an toàn hiện trường:

- Dầu mỡ, khí gaz, dầu phanh...lau dọn phòng ngừa trơn trượt.
 - Đường điện đứt, lộ trần. Ngắt nguồn điện hoặc cách ly khỏi khu vực cấp cứu.
- Nguồn cháy nổ: đề phòng nguồn cháy nổ.



3. Thực hiện An toàn cho nạn nhân :

- Nhanh chóng đưa nạn nhân rời khỏi hiện trường nguy hiểm
- cảnh giác cách di chuyển nếu nghi ngờ chấn thương cột sống



4. Đánh giá tình trạng nạn nhân :

1. Tri giác

2. Sự thở,
đường thở

3. Chấn thương
đầu - cột sống
cổ

4. Vết thương chảy
máu, xuyên thấu

5. Dấu hiệu tụt
huyết áp

6. Gãy xương
khác

7. Hạ thân nhiệt

8. Trật khớp

9. Bỏng

Tài liệu tham khảo

1. Macleod's Clinical Examination 13th 2013, Examination of the critically ill patient. P 412 – P 420
2. The ABCs emergency medicine 12th 2012.
3. Advanced trauma life support 8th ed- 2008.



CẢM ƠN QUÍ VỊ

