



TS Võ Thành Liêm



WONCA



# Mục tiêu bài giảng

---

- Giới thiệu WONCA
- Cây WONCA và 12 kỹ năng



# WONCA

- WONCA:



- World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners/Family Physicians
- World Organization of Family Doctors.
- Thành lập: 1972
- 120 nước thành viên



- Sứ mệnh:

- Quảng bá – thúc đẩy sự phát triển mô hình chăm sóc toàn diện cho cá nhân và gia đình
- Đảm bảo công bằng trong chăm sóc y tế
- Đẩy mạnh đào tạo – phát triển YHGD
- Hỗ trợ trao đổi – chuyển giao kiến thức – hợp tác giữa các đơn vị thành viên
- Đại diện YHGD làm việc với các chính phủ, các tổ chức quốc tế khác.





- Vietnam Association of Family Physicians
  - Đại học Y Hà Nội: số 1 Tôn Thất Tùng
  - ĐT: 844 574267 Fax 844 5742449
  - Email: [vafp@hmu.edu](mailto:vafp@hmu.edu)

- Câu hỏi: Đặc trưng của bác sĩ gia đình ???
  - Chăm sóc cá nhân - gia đình ?
  - Nội trú – ngoại trú ?
  - Bệnh nhẹ - bệnh nặng ?
  - Bệnh thường gặp – hiếm gặp ?
  - Chuyên khoa – đa khoa ?
  - Tại phòng khám – tại nhà ?
  - Bác sĩ – ê kíp chăm sóc ?



- Y học gia đình:
  - Y học tổng quát/y học gia đình là lĩnh vực khoa học và hàn lâm
  - Với các đặc trưng về nội dung đào tạo, nghiên cứu, y học chứng cứ và kỹ năng lâm sàng.
  - Đây là một chuyên khoa lâm sàng hướng chăm sóc ban đầu





**Bác sĩ gia đình: bác sĩ ngoại trú**

# WONCA



# WONCA



# WONCA



# WONCA



# WONCA



**Bác sĩ gia đình: bác sĩ chuyên khoa**

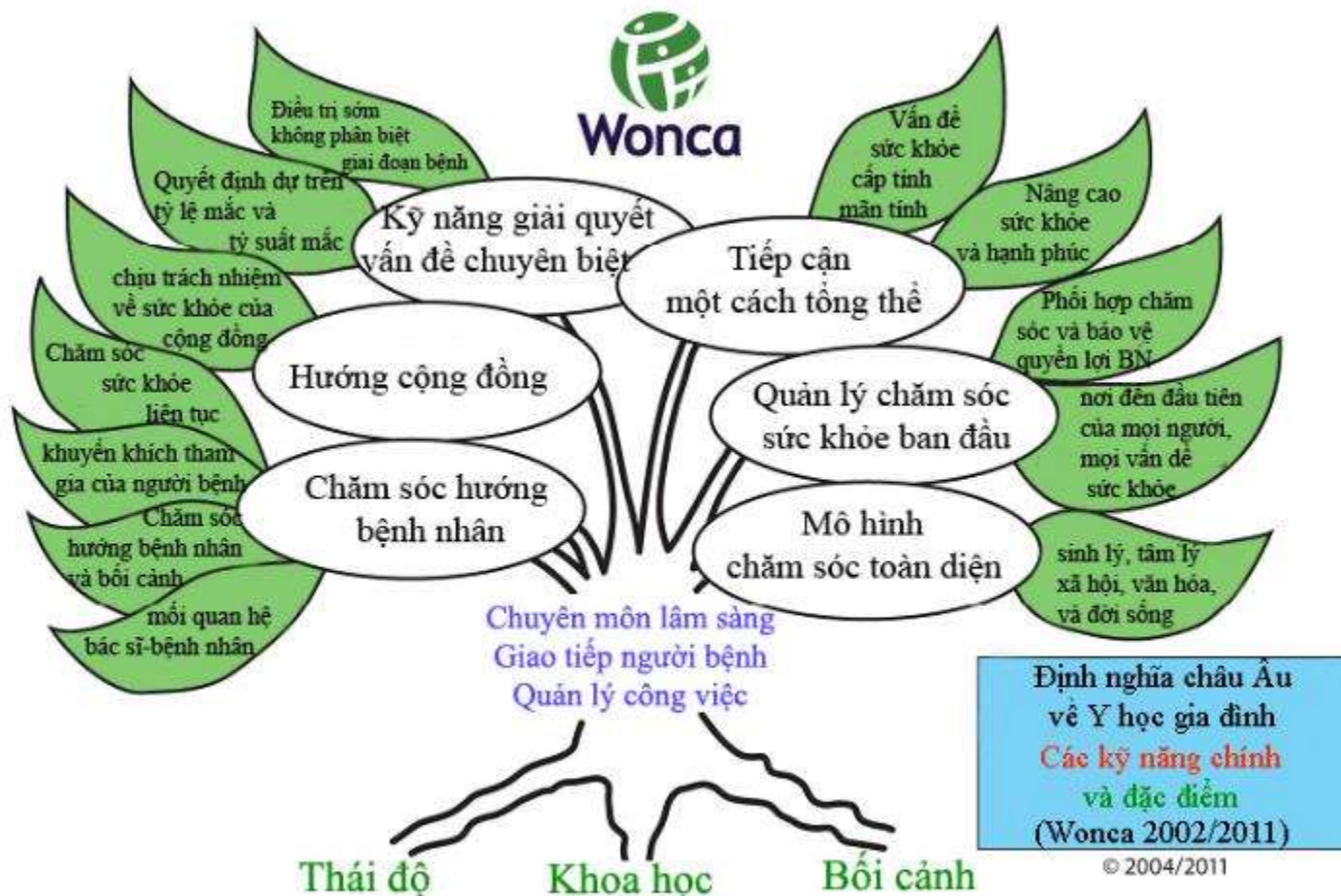
- 12 đặc trưng:
  - Điểm tiếp xúc đầu tiên của hệ thống y tế
  - Phối hợp đa ngành – đa chuyên khoa
  - Khuyến khích sự tham gia chủ động của BN
  - Tiếp cận lấy con người làm trọng tâm
  - Thiết lập mối quan hệ lâu dài
  - Tổ chức chăm sóc liên tục theo thời gian



- 12 đặc trưng:
  - Đặc thù trong tiếp cận giải quyết vấn đề
  - Quản lý đồng thời VĐSK cấp - miễn
  - Quản lý bệnh không phân biệt giai đoạn: sớm-trễ
  - Giáo dục nâng cao sức khỏe
  - Có trách nhiệm với cộng đồng
  - Chăm sóc toàn diện tâm – sinh – thể



# Cây WONCA và 12 kỹ năng



# Cây WONCA và 12 kỹ năng

- 12 đặc trưng => 12 kỹ năng
  - 6 nhóm kỹ năng nền tảng
    - 3 lĩnh vực:
      - Chuyên môn lâm sàng
      - Giao tiếp người bệnh
      - Quản lý công việc
    - 3 đặc trưng nền tảng:
      - Bối cảnh
      - Thái độ -quan điểm
      - Khoa học



# Cây WONCA và 12 kỹ năng

- 3 đặc trưng nền tảng:

- Bối cảnh

- Văn hóa, kinh tế, xã hội của địa phương
    - Bối cảnh cuộc sống của cá thể
    - Điều kiện – nguồn lực y tế tại chỗ

- Thái độ -quan điểm

- Khả năng chuyên môn
    - Quan điểm của người bệnh

- Khoa học

- Tiếp cận khoa học phù hợp
    - Đào tạo liên tục, chuyên nghiệp hóa

# Chăm sóc hướng bệnh nhân

- Thực hiện cách tiếp cận hướng người bệnh cho phép đánh giá bệnh nhân và vấn đề sức khỏe trong bối cảnh xung quanh của chính bệnh nhân ;
- Phát triển và ứng dụng mô hình khám bệnh tổng quát trong đó xây dựng mối quan hệ bệnh nhân – bác sĩ trên cơ sở tôn trọng quyền tự quyết của người bệnh ;
- Trao đổi, xác định vấn đề ưu tiên và hành động như là đối tác ;
- Khuyến khích khả năng tham gia hợp tác của người bệnh ;
- Thực hiện chăm sóc liên tục theo thời gian tương ứng với nhu cầu của người bệnh về quản lý chăm sóc liên tục và phối hợp.

# Chăm sóc hướng cộng đồng

---

- Cân bằng giữa những nhu cầu sức khỏe của cá nhân – nhu cầu sức khỏe của cộng đồng
- Vận dụng hiệu quả các nguồn lực hiện có của địa phương
- Tham gia chương trình nâng cao sức khỏe cộng đồng



# Các kỹ năng giải quyết vấn đề chuyên biệt

---

- Quyết định chẩn đoán lâm sàng vận dụng thông tin về tỷ lệ hiện mắc và tỷ suất mắc
- Thu thập – phân tích thông tin tương ứng với BN;
- Chấp nhận các nguyên tắc làm việc phù hợp.
- Can thiệp cấp cứu khi cần thiết
- Chăm sóc trong giai đoạn sớm và không phân biệt phương cách.
- Vận dụng một cách hiệu quả và thỏa đáng các phương pháp can thiệp chẩn đoán và điều trị.



# Tiếp cận tổng thể

---

- Tiếp cận đa chuyên ngành
- Quản lý đồng thời nhiều than phiền, nhiều bệnh lý, nhiều vấn đề sức khỏe;
- Kiến tạo sức khỏe bằng cách sử dụng chiến lược phù hợp về giáo dục sức khỏe và phòng ngừa bệnh tật;
- Quản lý và lồng ghép giáo dục nâng cao sức khỏe, dự phòng, điều trị, chăm sóc và giảm nhẹ, và phục hồi chức năng.



# Quản lý chăm sóc sức khỏe ban đầu

---

- Tiếp cận ban đầu, không phân biệt vấn đề sức khỏe ;
- nắm bắt và thực hiện tốt tất cả các tình trạng sức khỏe;
- Phối hợp công tác đa chuyên môn – đa chuyên ngành;
- Theo dõi, tiếp cận và cải thiện chất lượng và tính an toàn của can thiệp chuyên môn ;
- Cung cấp dịch vụ y khoa kịp thời và phù hợp trong hệ thống y tế ;
- Thể hiện vai trò bảo vệ quyền lợi cho bệnh nhân;



# Chăm sóc toàn diện

---

- Mô hình tâm lý – xã hội – sinh học
- Lồng ghép đa yếu tố trong bối cảnh văn hóa

