

Tính liên tục trong thực hành y học gia đình

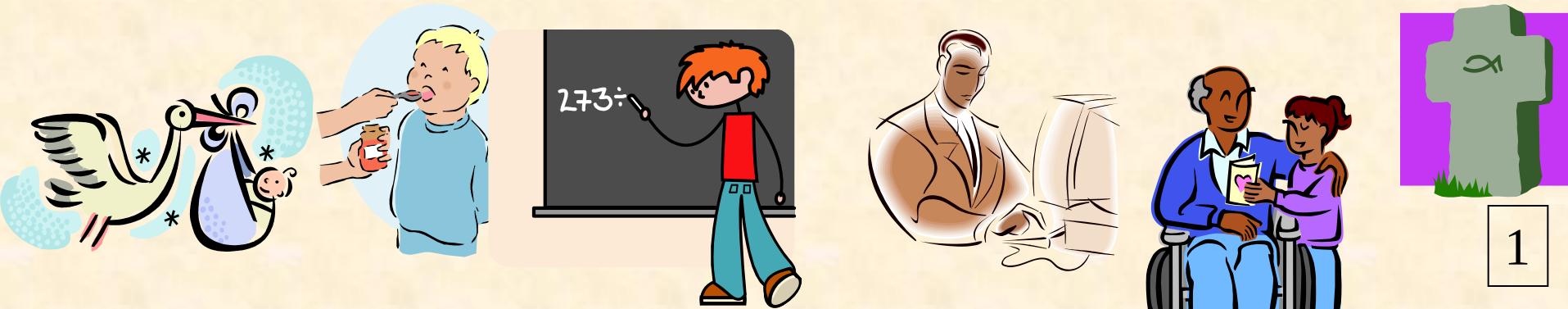
TS.BS.Nguyễn Thanh Hiệp
Trưởng BM YHGD

Các chức năng đặc biệt của bác sĩ gia đình

Chức năng chăm sóc liên tục

- Chăm sóc liên tục và kéo dài

- Từ khi sinh ... tới ... chết



Chăm sóc lâu dài

- Sát cánh cùng các bệnh nhân với những sự kiện « bình thường » và « biến cố » trong suốt cuộc đời họ.
- Cho phép công tác điều trị cũng như phòng bệnh và giáo dục sức khỏe

Bệnh án:

Là một công cụ quan trọng

➤ « Ghi nhớ »

➤ « Chất lượng »



Bệnh án :

- Biểu tượng liên hệ bác sĩ-bệnh nhân
- Sổ tra cứu (giúp nhớ lại)
- Bảo đảm thực hành công tác y tế (lập chương trình, theo dõi)
- Công cụ giao tiếp

Chức năng của bệnh án:

- Ghi nhớ
- Tổng hợp
- Cấu trúc các thông tin
- Cho thấy rõ các bằng chứng hỗ trợ các quyết định
- Lập kế hoạch và đảm bảo theo dõi y tế liên quan đến cá nhân
- Giảm thiểu nguy cơ do thầy thuốc gây ra (dị ứng, bất dung nạp thuốc, điều trị hiện tại, yếu tố nguy cơ, các bệnh lý mạn tính, các dữ kiện sinh học, ...)
- Cung cấp các dữ kiện liên quan đến việc chăm sóc bệnh nhân

Ví dụ: Bệnh án tiểu đường:

Theo dõi:

Đường huyết

HbA1c (hemoglobuline gắn Glucose)

Bilan lipit

Huyết áp

Cân nặng.....

Thích ứng điều trị

Metformine

glitazones

sulfamides

insuline

Giáo dục sức khỏe:

Giáo dục sức khỏe là cần thiết về mặt đạo đức và kinh tế

Mục đích: Cung cấp cho người bệnh kiến thức và kỹ thuật liên quan đến chăm sóc bệnh.

Giáo dục sức khỏe:

Chuyển năng lực bác sĩ => bệnh nhân

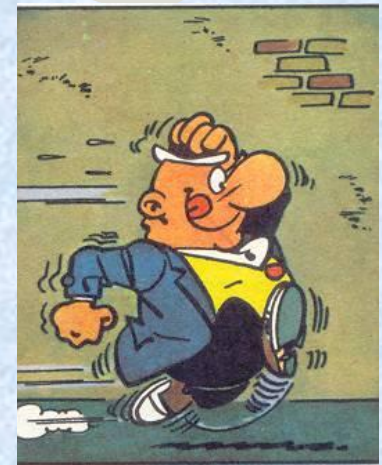
Phụ thuộc => Có trách nhiệm và bạn đồng hành

Giáo dục sức khỏe :

- Nhận định nhu cầu
- Xác định mục tiêu
- Lựa chọn phương thức
- Đánh giá

Ví dụ: Bệnh nhân tiểu đường N

- Thừa cân
- Mục tiêu hợp lý (-10%)
- Tư vấn tiểu đường, thể dục, chế độ ăn..
- Đánh giá



Chăm sóc liên tục:

Khả năng tiếp cận 24h/24.

Trông coi.

Bệnh án.

Các thông tin quan trọng

Bác sĩ gia đình sát cánh cùng các bệnh nhân trong suốt cuộc đời của họ.

Hình thành mối liên hệ tin cậy, cho phép công tác giáo dục, phòng bệnh và điều trị.

Bệnh án là công cụ không thể thiếu đối với công tác chăm sóc liên tục.