



TÌM KIẾM THÔNG TIN Y KHOA TRÊN INTERNET

TS.BS Võ Thành Liêm

Mục tiêu



- Liệt kê một số các nguồn tài nguyên y khoa trên internet
- Trình bày được các mức độ khoa học của thông tin tìm kiếm
- Sử dụng trình duyệt và internet để tra cứu thông tin y khoa

Cấu trúc bài giảng



- Công nghệ thông tin trong y khoa
- Các mức độ thông tin
- Một số nguồn thông tin

Công nghệ thông tin trong y khoa



- Chúng ta đang sống trong kỷ nguyên thông tin



"I'M SORRY DOCTOR, BUT AGAIN I HAVE TO DISAGREE."

<http://www.jwolfe.clara.net>

Xin lỗi bác sĩ, nhưng một lần nữa tôi không đồng ý với ông

Công nghệ thông tin trong y khoa



Trước khi có công nghệ thông tin



Công nghệ thông tin trong y khoa



Sau khi có công nghệ thông tin...



Công nghệ thông tin trong y khoa



Sau khi có công nghệ thông tin...



Công nghệ thông tin trong y khoa



Sau khi có công nghệ thông tin...



Công nghệ thông tin trong y khoa



- Khoa học y khoa
 - **Phát triển nhanh:**
 - Kiến thức mới
 - Kỹ thuật mới (chẩn đoán, điều trị, dự phòng)
 - Cơ chế bệnh sinh mới
 - **Phổ biến nhanh chóng**
 - >34000 tạp chí chuyên ngành y khoa (HINARI)
 - Đào tạo liên tục, phác đồ, khuyến cáo..
 - Sách y văn ebook
 - Trang web không chuyên môn
 - Mạng xã hội

- Đổi mới nhanh chóng:
 - 50% kiến thức y khoa không còn đúng sau 5 năm
 - Bằng chứng mới => khuyến cáo mới
- Nguồn thông tin
 - Đa dạng, phong phú
 - Nguồn gốc khó kiểm soát

Công nghệ thông tin trong y khoa



- Có kiến thức: không quan trọng
 - Biết cách có kiến thức: quan trọng
 - => **kỹ năng tìm và chọn thông tin**
-
- *NC tại Anh: BS càng lớn tuổi, không đọc sách, càng tự tin về kiến thức của mình, làm việc solo → có nhiều kiến thức sai nhất*

Công nghệ thông tin trong y khoa



- Internet = mạng thông tin
 - => Chia sẻ các nguồn tài nguyên
 - => Cập nhật nhanh chóng
 - => Tiếp cận dễ dàng
 - => Thư viện kiến thức nhân loại
 - => **Thùng rác thông tin nhân loại**



[9 thực phẩm có thể làm **chết** con -thuc pham khong tot cho tre| Lam](#)

[mua nhom ma 9 thuc pham co the lam chết con c 10a10a10a hmi](#)

★★★★★ Xếp hạng: 7/10 - 1.783 đánh giá

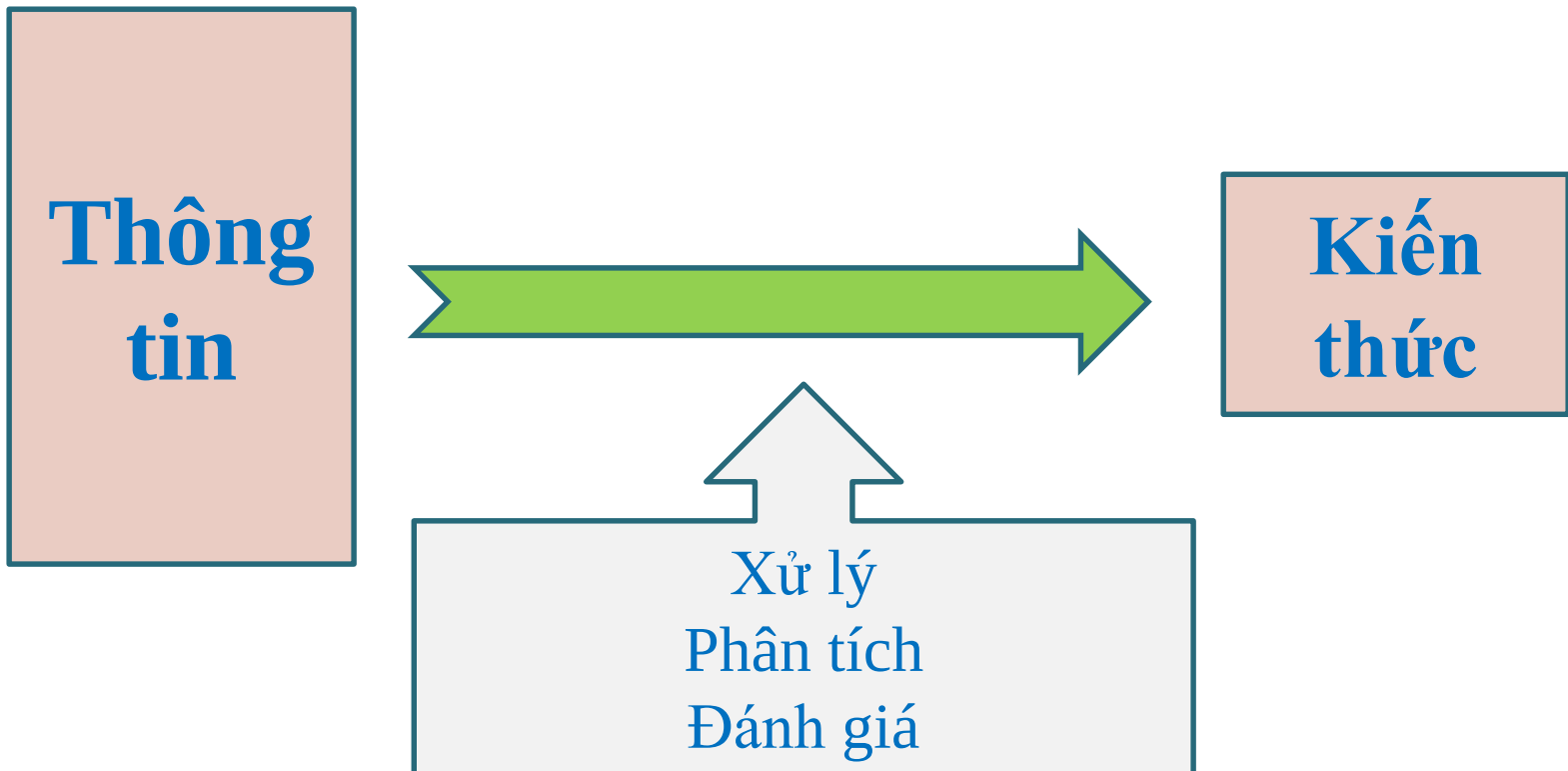
08-11-2013 - **Mật ong**. 9 thực phẩm có thể làm **chết** con - 2. Trẻ dưới 1 tuổi không nên uống mật ong (ảnh minh họa). Phần lớn các bà, các mẹ ngày xưa khi ...

Công nghệ thông tin trong y khoa



- Kỹ năng cần thiết
 - Biết cách tìm kiếm thông tin
 - Biết nơi tìm kiếm thông tin
 - Biết đánh giá thông tin
- Chúng ta tìm thông tin chúng ta cần, không phải thông tin máy móc cho.

Thông tin $\neq$ kiến thức



Công nghệ thông tin trong y khoa



- Các vấn đề thường gặp khi tìm kiếm thông tin:
 - Tốn nhiều thời gian tìm thông tin
 - Không có từ khóa, không biết viết câu hỏi
 - Rào cản ngôn ngữ: câu lệnh, kết quả tìm kiếm
 - Không biết nguồn tư liệu, thư viện
 - Không có quyền truy cập thư viện
 - Không có kỹ năng tìm kiếm phù hợp
 - Khó khăn trong lọc thông tin
 - Khó khăn trong đánh giá thông tin
 - Khó khăn trong tóm tắt thông tin

Các mức độ thông tin



- 5 bước tìm kiếm thông tin y học chứng cứ
 1. Đặt câu hỏi tìm kiếm (PICO)
 2. Tìm đúng nguồn và lựa chọn thông tin phù hợp
 3. Đánh giá chất lượng thông tin (phản biện)
 4. Diễn giải và áp dụng kết quả
 5. Đánh giá tiến trình áp dụng

Các mức độ thông tin



- Thông tin cơ bản = nghiên cứu
 - Medline, pubmed, NEJM

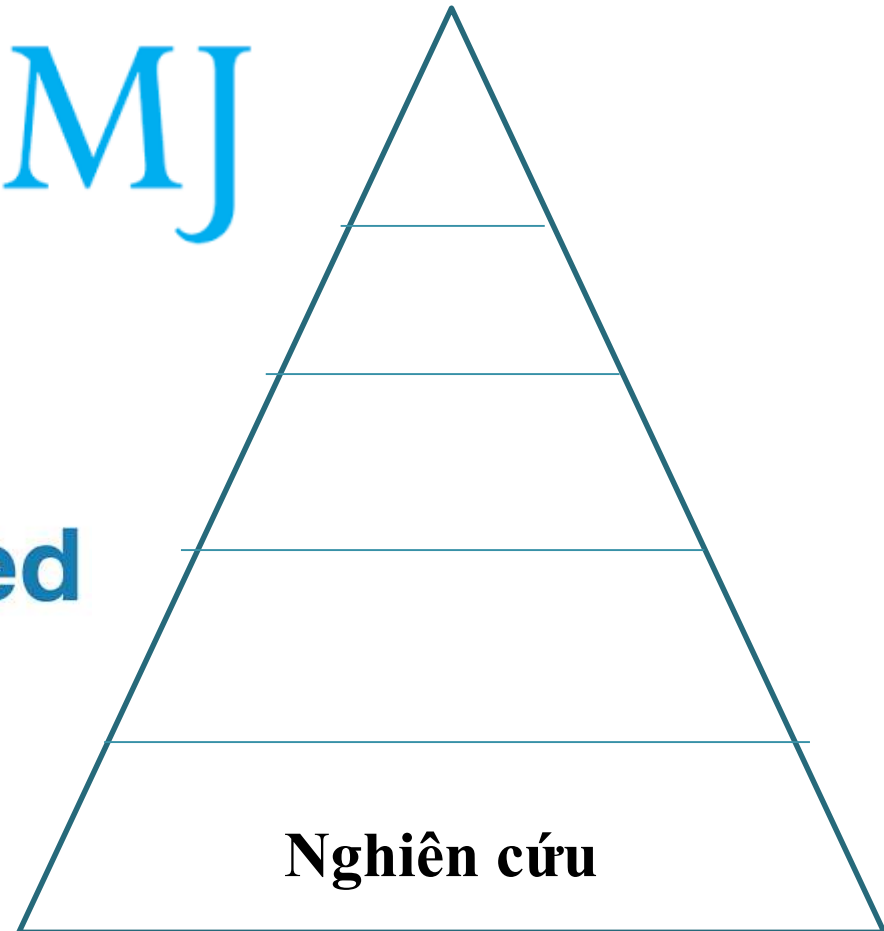
OvidSP

BMJ

MEDLINE 101000100100110®
010101010010101
101001000101010



PubMed

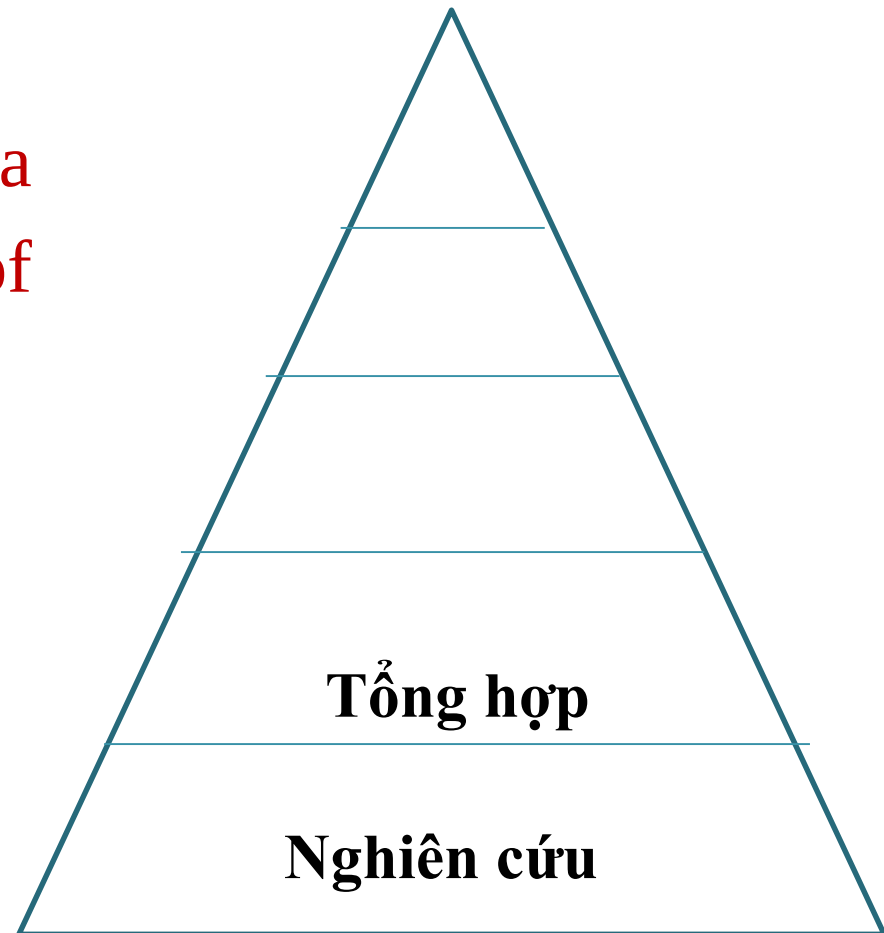
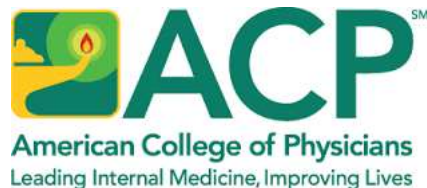


Nghiên cứu

Các mức độ thông tin



- Thông tin tổng hợp = review, tổng quan
 - Minerva, Folia pharmacotherapeutica
 - Cochrane Database of Systematic Reviews, DARE
 - ACP journal Club



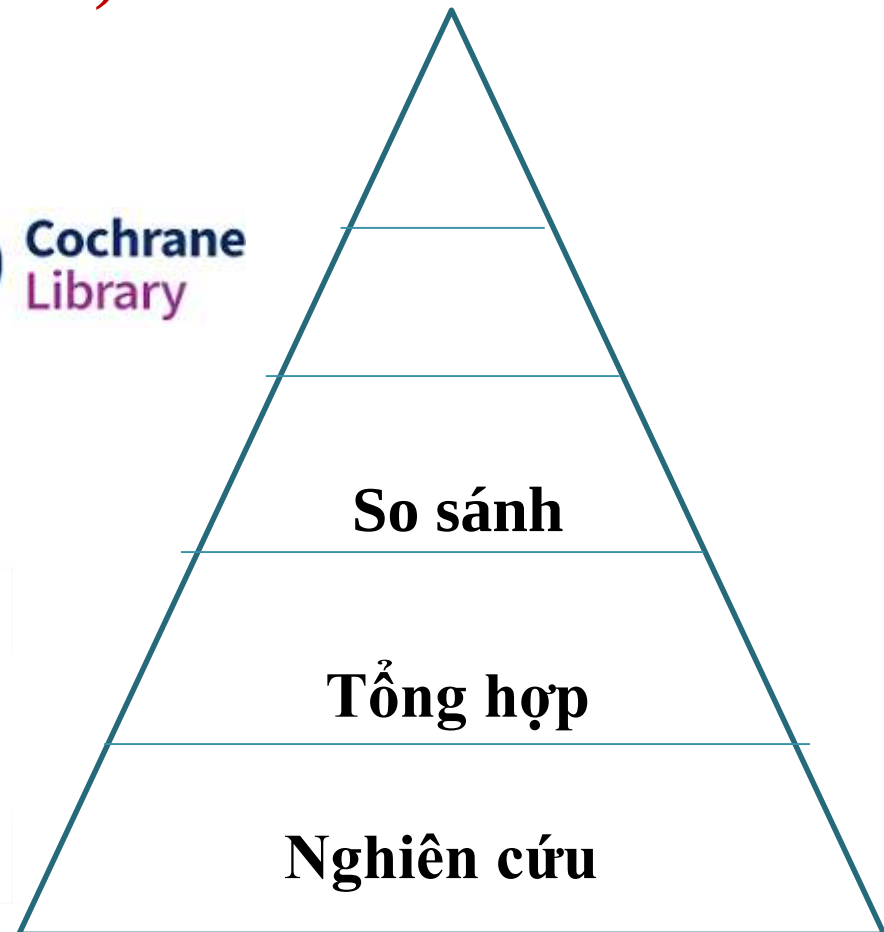
Các mức độ thông tin



- So sánh = Evidence Based Medicine
 - Clinical Evidence (BMJ)
 - NEJM
 - Medscape
 - Cochrane



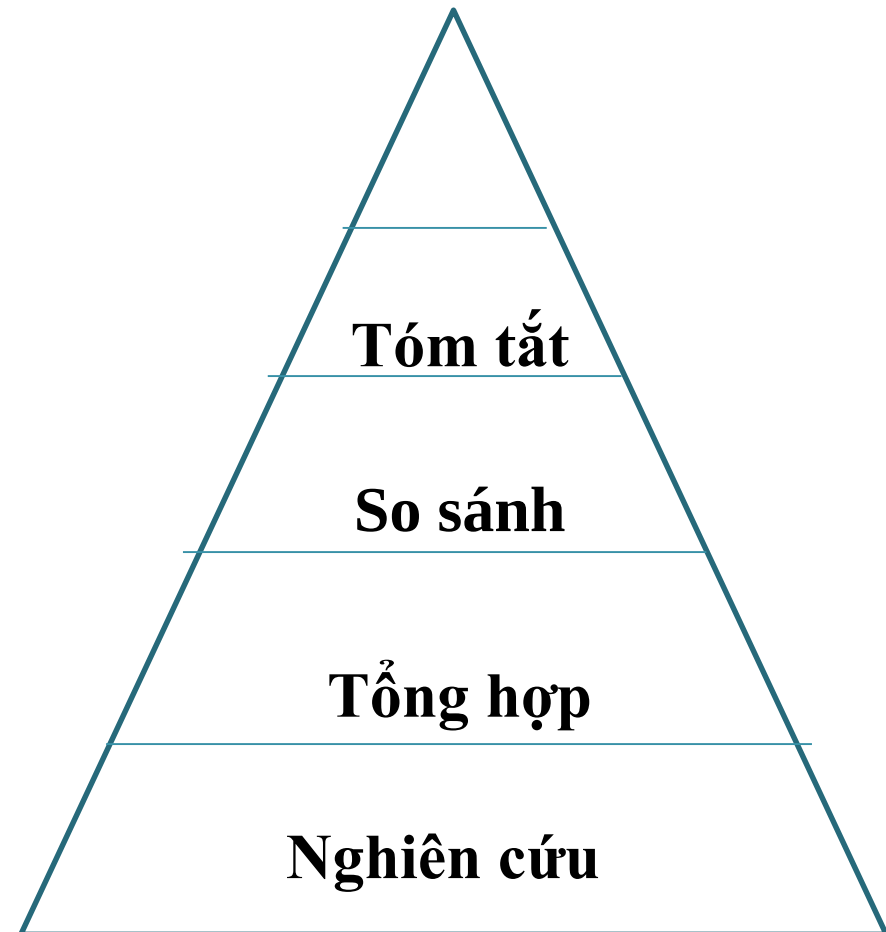
BMJ



Các mức độ thông tin



- Tóm tắt = khuyến cáo, bài giảng
 - Phác đồ điều trị
 - Khuyến cáo điều trị
 - Bài giảng lâm sàng
 - Sách giáo khoa

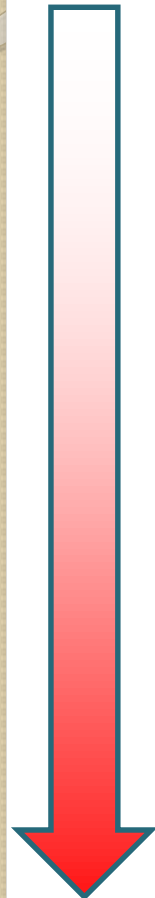


Các mức độ thông tin

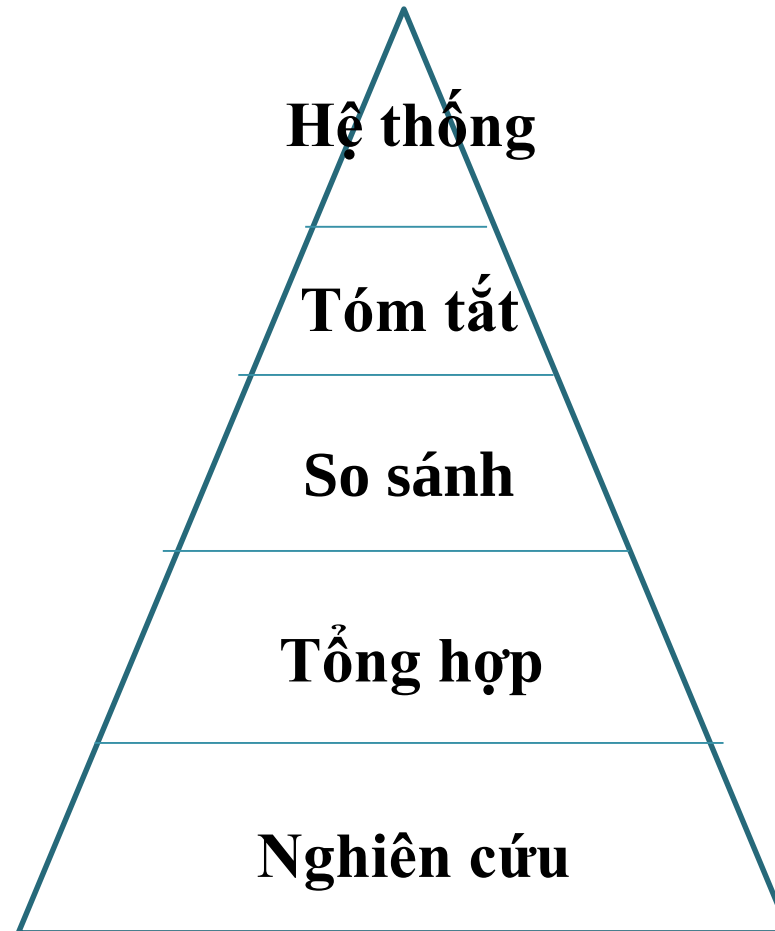


- Mức độ thông tin

Đễ dùng



Khó dùng



Cảnh báo

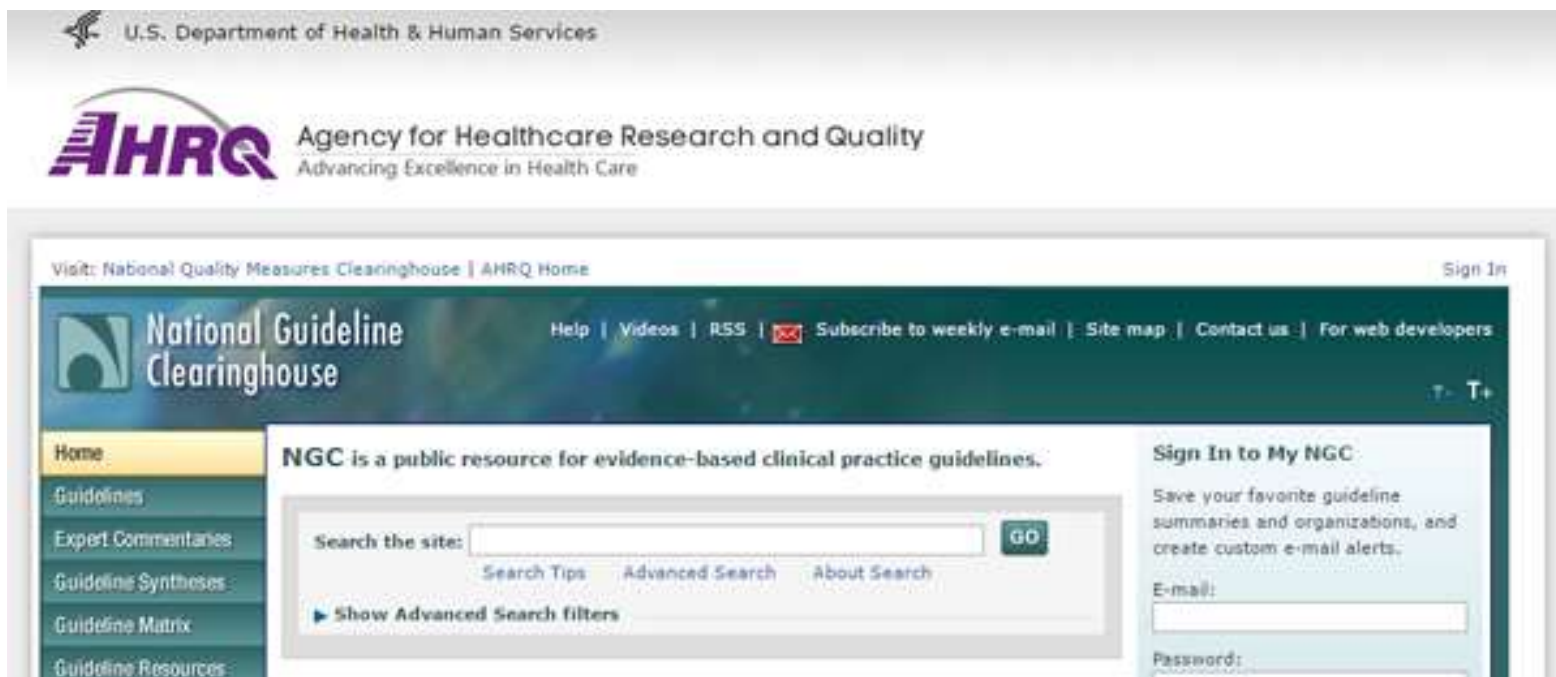
**Khuyến cáo/
bài giảng**

Y học chứng cứ

Tổng quan/review

Nghiên cứu cơ bản

Một số nguồn thông tin



<http://www.guideline.gov/>

Trang web sở hữu một bộ sưu tập đồ sộ gần hơn 1000 phác đồ điều trị khác nhau. Các phác đồ này đều được kiểm tra và cập nhật định kỳ, cho phép có được các khuyến cáo mới nhất

Một số nguồn thông tin



University of Pittsburgh

SCHOOL OF MEDICINE | PITTS HOME | SCHOOL OF MEDICINE | OMED

School of Medicine Clinical Skills Online

Skills Reference Directory

- Obtaining a History
- Comprehensive Adult Physical Examination
- Pediatric Physical Examination Techniques and Skills
- Special Populations/Situations
- Geriatric Assessment and Examination
- General Survey and Vital Signs
- HEENT Examination
- Female Genitourinary/Rectal Examination
- Male Genitourinary/Rectal Examination
- Musculoskeletal/Extremities Examination
- Neurological Examination
- Dermatologic Examination
- Written History and Physical

About Clinical Skills Online

Clinical Skills Online is a repository of resources designed to help you improve your clinical-exam skills. Whether a new learner or seeking to refresh your skills, this site offers access to videos, learning modules, and the best evidence behind the

<http://pre.clinicalskills.pitt.edu/>

Đây là trang web do trường đại học Pittsburgh - Mỹ xây dựng và tổng hợp. Từ trang này, chúng ta có thể tiếp cận được kho học liệu hình ảnh và tương tác của nhiều trường đại học y khác nhau của Mỹ. Điểm nổi bật là nó cho xem video miễn phí, rất hữu ích cho rèn luyện kỹ năng khám bệnh lâm sàng

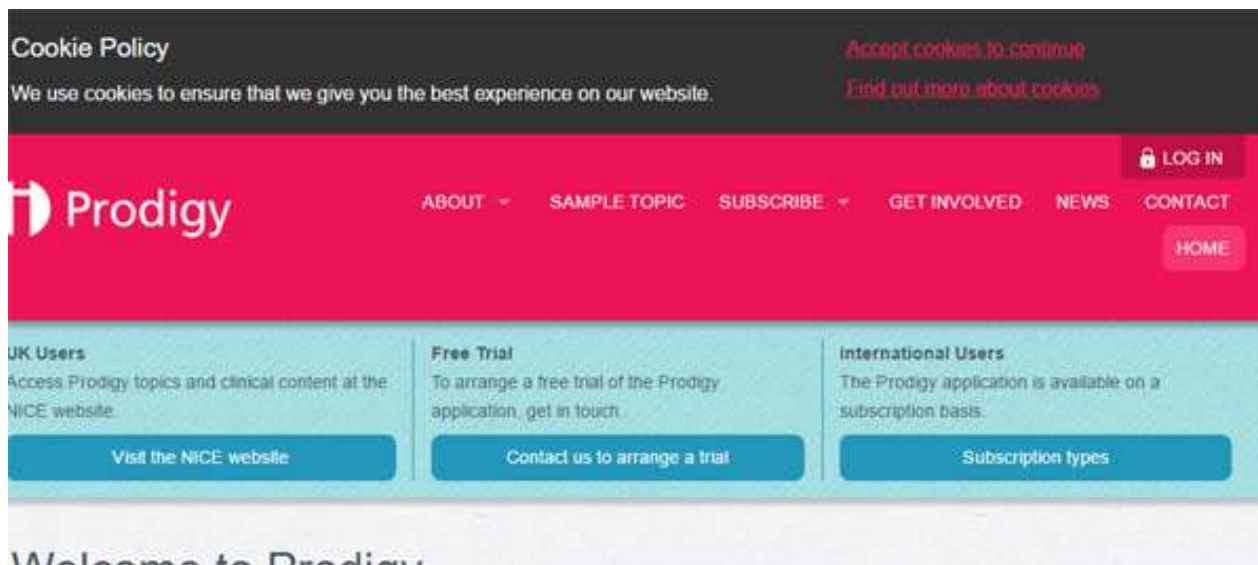
Một số nguồn thông tin



<http://www.aafp.org/home.html>

Đây là trang web chính thức của hiệp hội bác sĩ gia đình Mỹ. Nguồn tư liệu về đào tạo liên tục rất phong phú và chuyên biệt cho chuyên môn chăm sóc bệnh theo YHGD - chăm sóc bệnh ngoại chấn. Bên cạnh bài giảng về chuyên môn lâm sàng, các bài giảng về quản lý và giáo dục-nâng cao sức khỏe cũng rất phong phú. Điểm bất lợi là không phải nội dung nào cũng miễn phí

Một số nguồn thông tin



<http://prodigy.clarity.co.uk/>

Bộ sưu tập rất phong phú do BYT Anh lập, cung cấp công cụ rất mạnh cho việc khám bệnh - điều trị bệnh của bác sĩ lâm sàng: hơn 300 công cụ tiếp cận lâm sàng cho 300 tình huống vấn đề sức khỏe chuyên biệt. Mỗi công cụ cung cấp đầy đủ tất cả các thông tin - hoạt động chuyên biệt cho từng giai đoạn, trực tiếp hỗ trợ quyết định chẩn đoán - điều trị của bác sĩ lâm sàng. Điểm yếu là hiện nay các công cụ này chỉ miễn phí đối với người truy cập từ Anh, do vậy từ Việt Nam, chúng ta khó có thể vào trang này

Một số nguồn thông tin



<http://www.who.int/hinari/en/>

Thư viện Hinari không phải là thư viện theo đúng nghĩa, mà đúng hơn nó là cổng thông tin để truy xuất vào các kho dữ liệu y văn khác nhau. Trang web này do tổ chức y tế thế giới vận động hỗ trợ cho các nước đang phát triển, trong đó có Việt Nam. Từ cổng này, các đồng nghiệp Việt Nam có thể truy cập vào khoảng hơn 13000 tạp chí y khoa và hơn 37000 đầu sách khác nhau. Tài khoản đăng nhập là vtn024 với mật khẩu là 15047

Một số nguồn thông tin



<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>

Đây là thư viện quốc gia của Mỹ về y khoa. Thư viện thường xuyên cập nhật các chỉ mục về báo cáo nghiên cứu trên toàn thế giới. Điều này rất hữu ích cho những người làm nghiên cứu, cần có thông tin về tham khảo

Một số nguồn thông tin



<http://www.cochranelibrary.com/>

Được xem là thư viện có tài liệu phong phú nhất thế giới, nhiều hơn cả Medline về số lượng tạp chí y khoa được gắn chỉ mục. Ngoài ra, Cochrane còn nổi tiếng với bộ sưu tập các tổng quan y văn và nghiên cứu gộp Meta-analysis được biên soạn công phu bởi các thành viên của hiệp hội Cochrane. Có số lượng lớn các tổng quan là miễn phí

Một số nguồn thông tin



<http://www.umvf.org/>

Không kém gì các trang web Anh ngữ, đại học y ảo của khối pháp ngữ được xây dựng với sự hỗ trợ của chính phủ Pháp nhằm tập trung các nguồn học liệu của tất cả trường y tại Pháp. Học viên có thể vào tham khảo nội dung đào tạo y khoa của hầu hết trường y bao gồm tất cả chuyên ngành từ y học cơ bản đến nâng cao.

Một số nguồn thông tin



Medscape Family Medicine

ENGLISH DEUTSCH ESPAÑOL FRANÇAIS

Search

Views & Perspective Drugs & Diseases CME & Education Consult

Dr. L. V.

SPECIALTIES

- Family Medicine News
- Allergy & Immunology
- Antibiotic Resistance
- Business of Medicine
- Cardiology
- Diabetes & Endocrinology
- Gastroenterology
- Geriatrics
- Infectious Diseases
- Nephrology
- Pediatrics
- Pulmonary Medicine

TODAY ON MEDSCAPE Top Stories from Across Medicine

Confirmed: Winter Babies Benefit from Mothers Taking Vitamin D

Results of a study showing that babies born in winter months have increased bone mass if the mother takes vitamin D supplements have been published.

Medscape Medical News, March 07, 2016

FAMILY MEDICINE PERSPECTIVE

The Most Influential Physicians in History, Part 3: #20-#11

Our search continues: from immunology to auscultation, endocrinology to polio, medicine in the Roman Empire to the postwar revolution in child rearing. And an Olympic gold medal for roasting.

Medscape Features SlideShow, March 2, 2016

NEWS FROM

American Heart Association Epidemiology and Prevention—Lifestyle and Cardiometabolic Health (EPI-Lifestyle) 2016 Scientific Sessions

March 1 – 4, 2016 Phoenix, Arizona

Increased Symptoms in Cancer Patients With

Investigational Therapeutic Genital

American Heart Association Epidemiology and Prevention - Lifestyle and Cardiometabolic Health (EPI-Lifestyle) 2016 Scientific Sessions

theheart.org on Medscape, March 4, 2016

Managing Menopause: Are the WHI Results Being Misunderstood?

Menopause Practice, March 1, 2016 | Symposium

<http://medscape.com>

Điểm nổi bật của Medscape là miễn phí - thông tin phong phú đề cập các vấn đề sát với thực hành, không quá hàn lâm như những tạp chí nghiên cứu. Kho tư liệu về đào tạo liên tục của Medscape là phong phú nhất so với các trang web khác được giới thiệu trong bài này

THE PATIENTS KNOW MORE ABOUT
THEIR DISEASES THAN ME. I MUST
GET FASTER MODEM, HIGHER
SPEED INTERNET ACCESS THAN
THEM



**Bệnh nhân biết
nhiều về bệnh
của họ hơn tôi.
Chắc tôi phải
trang bị modem
tốt hơn, đường
truyền internet
nhanh hơn của
họ**

Cảm ơn sự theo dõi của mọi người