

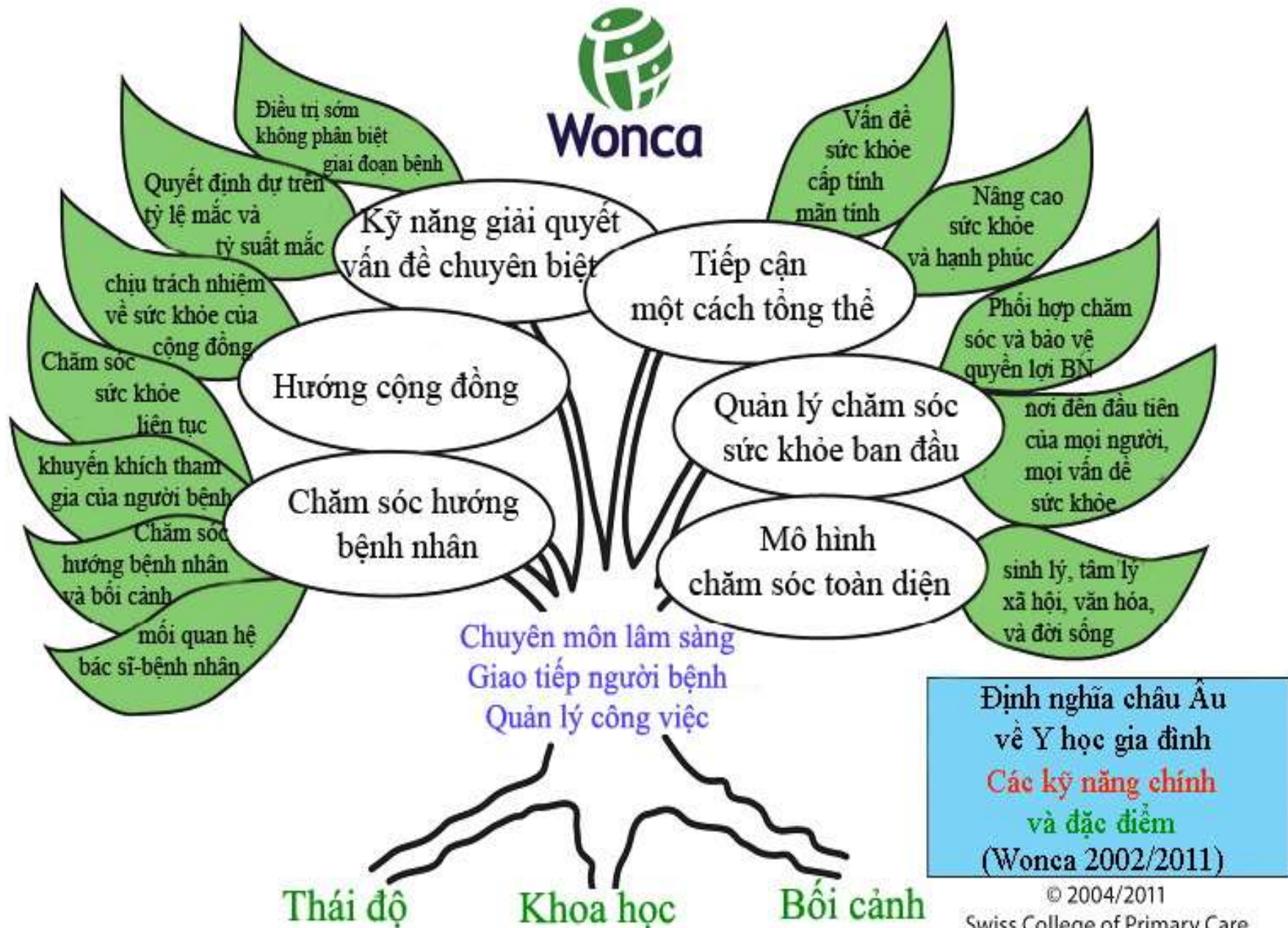
# MỤC TIÊU:

- Lý giải, nêu bật vai trò, lợi ích của tính toàn diện, một trong các nguyên lý quan trọng trong YHGD



# Sáu nguyên lý của YHGD

1. Chăm sóc ban đầu, tổng quát, toàn diện
2. Chăm sóc liên tục
3. Chăm sóc phối hợp
4. Hướng phòng bệnh
5. Hướng cộng đồng
6. Hướng gia đình



Định nghĩa châu Âu  
về Y học gia đình  
**Các kỹ năng chính**  
**và đặc điểm**  
(Wonca 2002/2011)

© 2004/2011

Swiss College of Primary Care  
Medicine / U. Grueninger  
[www.kollegium.ch](http://www.kollegium.ch)

# Chăm sóc ban đầu



- Xử lý các vấn đề trong lần đầu tiếp xúc với bệnh nhân
- Chăm sóc phối hợp và bảo vệ sức khỏe



# Chăm sóc ban đầu



- Dễ tiếp cận,
  - Địa lý
  - Về tổ chức, hoạt động
- Người mà BN nghĩ đến đầu tiên
  - Gần gũi và luôn sẵn sàng
  - Đáp ứng được nhu cầu và đòi hỏi của BN
  - Chăm sóc hướng bệnh nhân
  - Có trách nhiệm với sức khỏe cộng đồng

# Xử lý các vấn đề trong lần đầu tiếp xúc với bệnh nhân



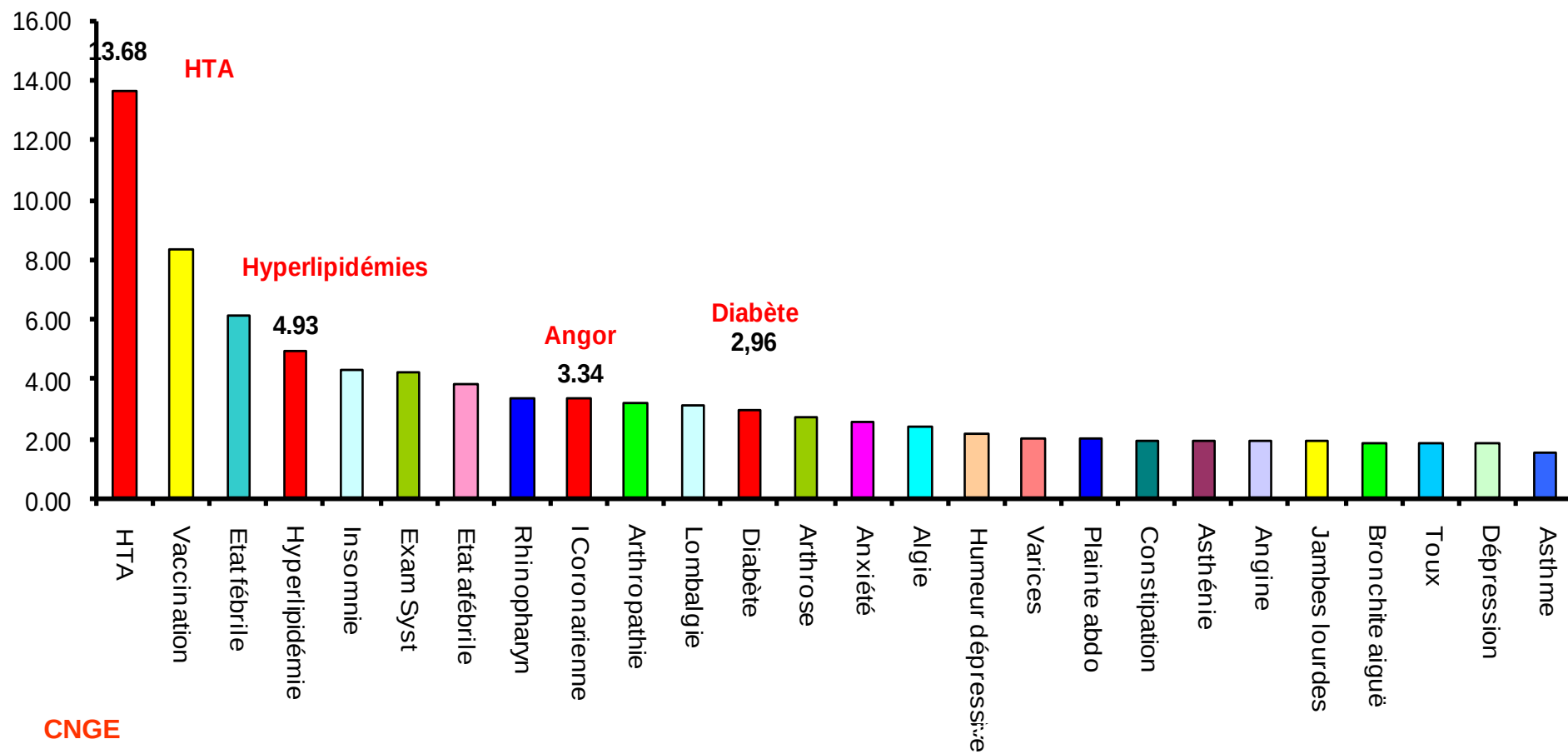
- Xử trí cấp cứu ban đầu
  - Tình huống cấp cứu?
  - Cấp cứu tại nhà? Khám bệnh tại nhà?
  - Hỗ trợ qua điện thoại
  - Trực cấp cứu/trực điện thoại
- Đáp ứng đa số các tình huống
  - Đa chuyên khoa
  - BSCK BSGĐ phải là một BS lâm sàng giỏi

# Xử lý các vấn đề trong lần đầu tiếp xúc với bệnh nhân



- Kỹ năng lâm sàng để giải quyết các vấn đề
  - Ra quyết định dựa trên tỉ lệ hiện mắc và tỉ lệ mắc mới
  - Tiếp xúc bệnh nhân ở giai đoạn bệnh sớm và chưa biệt hóa → Nhận biết và can thiệp
  - Khả năng theo dõi lâu dài
  - Tự đào tạo liên tục theo đòi hỏi

# Các mặt bệnh điều trị bởi BSGĐ





# Chăm sóc ban đầu



- Thực hành trong những môi trường khác nhau
- Bị bó buộc trong điều kiện trang thiết bị nhất định

# Chăm sóc ban đầu:

## Chăm sóc phối hợp và bảo vệ sức khỏe

- *Chăm sóc phối hợp*
- *Hướng phòng bệnh*
- *Hướng cộng đồng*

## Vai trò trạm y tế tại VN

- Công tác dự phòng, nâng cao sức khỏe
- Tầm soát
- Tư vấn cho bệnh nhân



Chăm sóc tổng quát,  
toàn diện



# Chăm sóc tổng quát, toàn diện

- Tiếp cận tổng thể
- Lấy bệnh nhân làm trung tâm
- Mô hình toàn diện





« Bệnh nhân bị bệnh gì? »

Suis Pas bien



*Création Fée Féérique*



# Xác định vấn đề sức khỏe

BSGD:

- Không chỉ liên quan đến 1 cơ quan mà là tổng thể 1 cá nhân/ 1 người

# Tiếp cận tổng thể

Trong các chuyên khoa, CK YHGD có nhiệm vụ và có phương thức chăm sóc một cách tổng thể

Chăm sóc tổng thể :

đồng thời tất cả các yếu tố mắc phải, tất cả các biểu hiện bệnh lý của người bệnh

# Tiếp cận tổng thể

- Xử lý đồng thời tất cả các vấn đề sức khỏe
- Cấp cứu – cấp tính – mạn tính
- Đa số các tình huống thường gặp



# Đa chuyên khoa

- Tất cả các đối tượng, giới tính, tuổi tác, ...
- Lĩnh vực hoạt động rộng, đa chuyên khoa → sử dụng để giải quyết các vấn đề sức khỏe cá nhân hay cộng đồng





# Tiếp cận tổng thể: định nghĩa

Tiếp cận tổng thể, là xử lý  
, *ở một thời điểm nhất định,*  
*bất cứ một thân phận nào,*  
bao gồm toàn bộ các yếu tố liên quan đến  
SK cần được xử lý trên một bệnh nhân:

- Y –sinh học,
- Tâm lý, giao tiếp và
- Gia đình, xã hội, môi trường

# Khai thác thông tin bệnh nhân

Tiền sử cá nhân

Than phiền

Triệu chứng  
chủ quan

Triệu chứng  
thực thể

Chẩn đoán bệnh  
- quyết định điều trị



# 3 lĩnh vực thông tin cần khai thác

1

**Tiền sử cá nhân**

**Than phiền**

**Triệu chứng chủ quan**

**Triệu chứng thực thể**

2

**Cảm nhận cá nhân của BN**

**Nội dung và ý nghĩa của các than phiền**

**patient**



**Chẩn đoán tổng thể - quyết định phù hợp**

**Tiền sử gia đình**

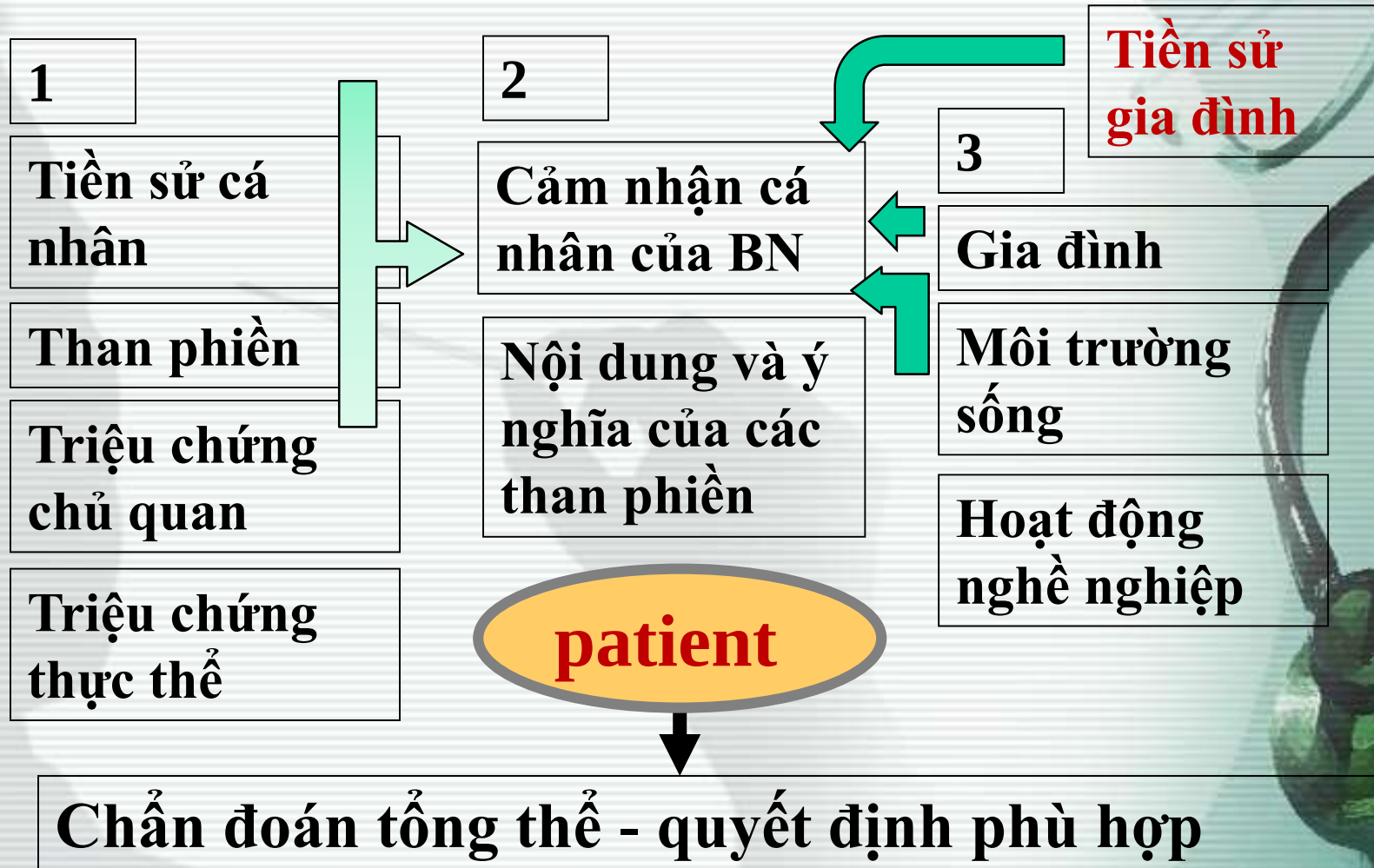
3

**Gia đình**

**Môi trường sống**

**Hoạt động nghề nghiệp**

# 3 lĩnh vực thông tin cần khai thác



# Chăm sóc hướng bệnh nhân

## # lấy bệnh nhân làm trung tâm

- Chăm sóc liên tục
- Khuyến khích sự tham gia của người bệnh
- Tập trung vào bệnh nhân và hoàn cảnh sống của họ
- Mối quan hệ giữa bác sĩ gia đình và bệnh nhân





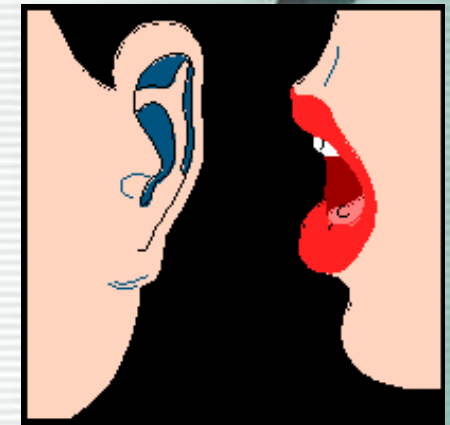
# **Lấy bệnh nhân làm trung tâm**

**Cần phải có đào tạo về kỹ năng giao tiếp**

**Khai thác thông tin**

**Xây dựng niềm tin**

**Tư vấn**



**(tầm quan trọng của quan hệ BS-BN)**

# Mô hình chăm sóc toàn diện

- Sinh học – tâm lý – xã hội
  - Lượng giá những nguyên nhân và hậu quả tâm lý, xã hội
- Kinh tế y tế
  - Lưu ý đến mối tương quan lợi ích / nguy cơ
  - Quản lý kinh tế y tế / BHYT
  - Lạm dụng CLS, thuốc



CẢM ƠN SỰ THEO DÕI CỦA QUÝ VỊ

