

Hồi sinh Tim Phổi cơ bản

Thạc sĩ Bác sĩ ĐỖ NGỌC CHÁNH

CHUỖI SỐNG CÒN



Chain of survival



Khái niệm

- Ngưng tuần hoàn - hô hấp = Ngưng tim.
- Xảy ra bất kì nơi nào: bệnh viện, đường phố, cơ quan, xí nghiệp, bãi biển, trong nhà...
- Là tình huống xử lý cấp cứu tại chỗ
- Biện pháp xử lý: Hồi sinh Tim - Phổi

Khái niệm

Theo phương tiện và trình độ Cấp cứu viên:

- Hồi sinh tim phổi cơ bản

Basic Life Support - BLS.

- Hồi sinh tim phổi cao cấp

Advanced Cardiac Life Support - ACLS.

◦ **Nhằm mục đích:**

- Cung cấp tuần hoàn và hô hấp nhân tạo.
- Phục hồi tuần hoàn và hô hấp tự nhiên có hiệu quả.

Khái niệm

Mục đích:

- Cung cấp tuần hoàn và hô hấp nhân tạo.
- Phục hồi tuần hoàn và hô hấp tự nhiên có hiệu quả.

Tổ chức thực hiện

- Ai là người thực hiện: Bác sĩ, Điều dưỡng, các nhân viên y tế khác... tùy bối cảnh
- Huấn luyện thành thạo về kỹ năng.
- Làm việc nhóm- Tổ chức phân công hợp lý: từng vị trí cụ thể.
- Ứng phó nhanh: chỉ có 3 - 4 phút để hành động.

Nguyên lý

- Phát hiện sớm
- Gọi người trợ giúp
- Thực hiện thao tác CPR tức thì
- Báo cáo nhanh- gọi trợ giúp từ 115 (MÁY PHÁ RUNG)

Phát hiện sớm

Phát hiện ngừng tim

- Mất ý thức
- Ngưng thở
- Mạch cổ không có

Gọi người trợ giúp

- Gọi to nhiều người trợ giúp
- Phân công từng vai trò cụ thể

Báo cáo nhanh- gọi trợ giúp từ 115

- **Phân công 01 người gọi 115 trợ giúp/ hoặc đơn vị y tế gần nhất đến hỗ trợ- gọi nơi có máy sốc điện phá rung.**

Thực hiện thao tác BLS tức thì

Quy trình C-AB

C – Compressions: Ép tim ngoài lồng ngực

A – Airway: Đánh giá đường thở → làm
thông thoáng và kiểm soát ...

B – Breathing: Cung cấp nhịp thở nhân tạo

Nhóm cấp cứu_ nhiệm vụ từng người

- Nhóm cấp cứu **hợp lý từng vị trí:**
 - **giảm thời gian gián đoạn vô ích.**
- **Tùy theo tình hình nhân lực có thể phân công cụ thể nhiệm vụ cho từng người nhưng phải theo nguyên tắc một người quyết định.**

Sơ đồ cho nhóm 4 người (BSGD/ TYT)

Bác sĩ: Trưởng nhóm → quyết định mọi can thiệp, thuốc...

- Duy trì đường thở, Thông khí nhân tạo, (bóng- mask, NKQ)
- **Gọi 115**
- **Bắt mạch, Monitor –nếu có**
- **Ghi hồ sơ**

Điều dưỡng 1

- **Giúp đặt NKQ, hút đàm**
- **Chuẩn bị dụng cụ cấp cứu..**
- **Đặt ĐTTM, tiêm thuốc...**
- **Cầm máu bên ngoài.**

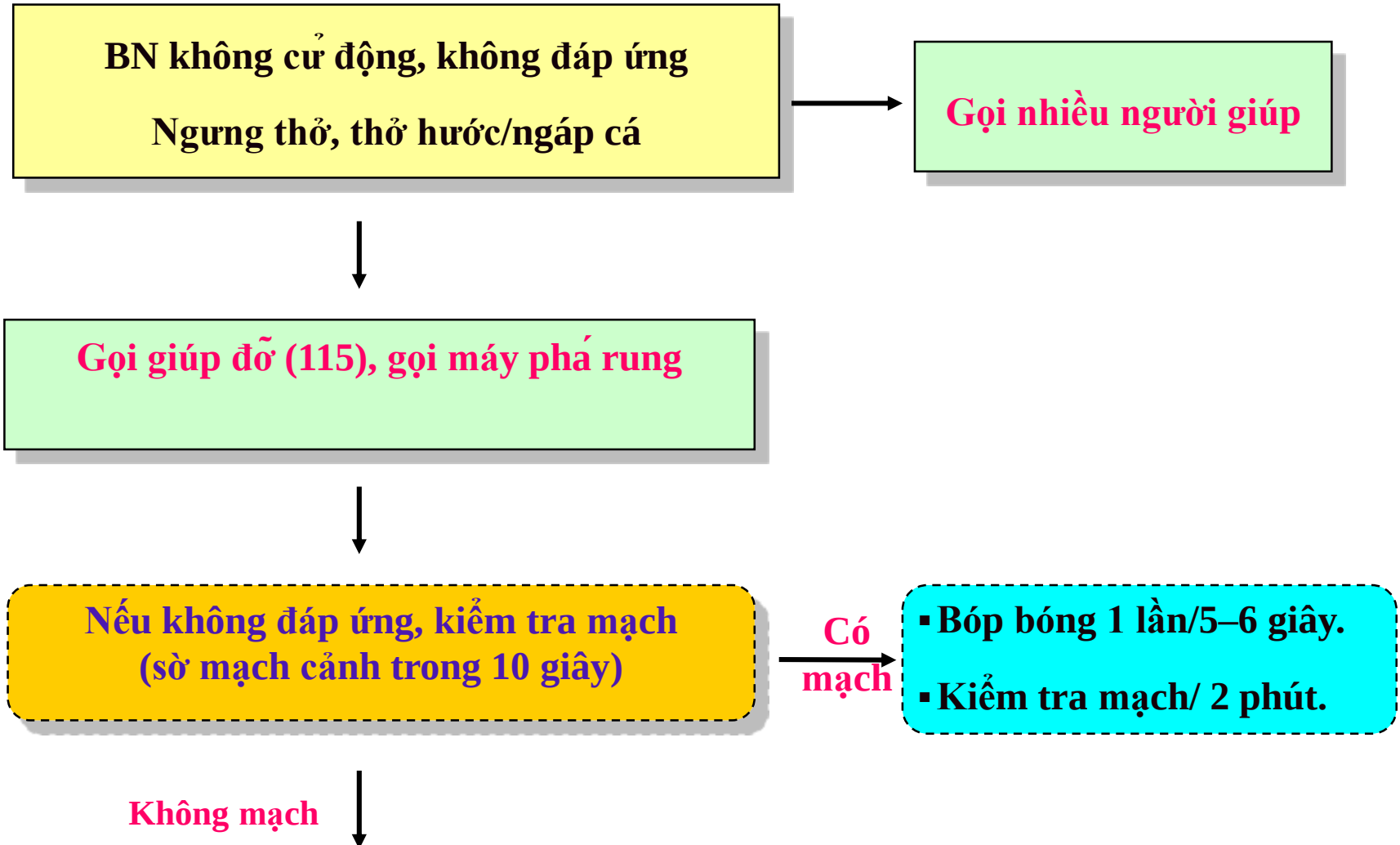
Điều dưỡng 2

- **Ép Tim,**
- **Theo dõi nhịp thở, mạch...**

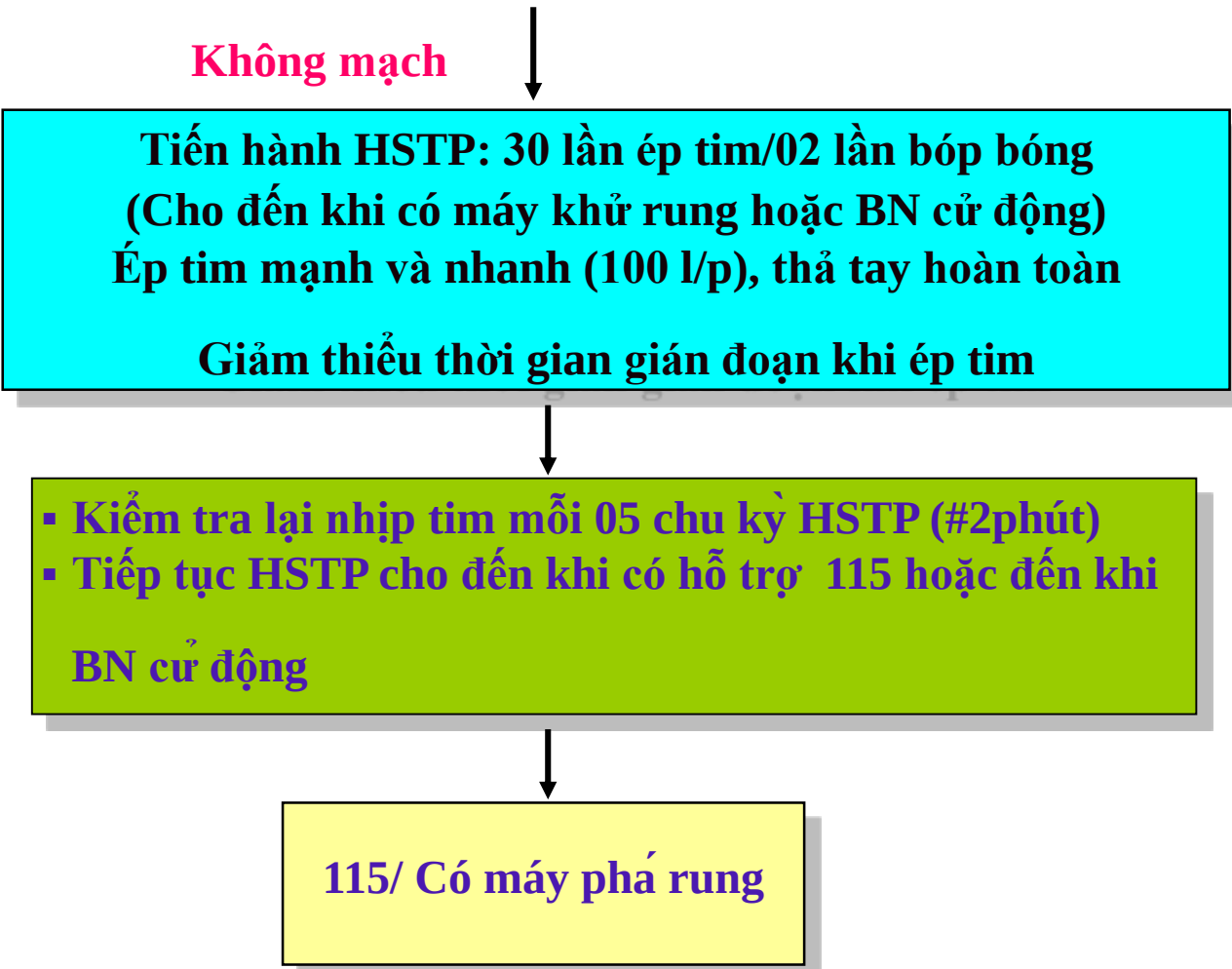
Hộ lý:

- **Hỗ trợ bóp bóng**
- **Hỗ trợ cầm máu bên ngoài.**
- **Sắp xếp, ổn định vị trí BN và dụng cụ.**
- **Trần an, cách ly thân nhân BN**
- **Giúp thay y phục cho BN.**

Sơ đồ hướng dẫn BLS



Không mạch



```
graph TD; A[Không mạch] --> B[Tiến hành HSTP: 30 lần ép tim/02 lần bóp bóng  
(Cho đến khi có máy khử rung hoặc BN cử động)  
Ép tim mạnh và nhanh (100 l/p), thả tay hoàn toàn  
Giảm thiểu thời gian gián đoạn khi ép tim]; B --> C["▪ Kiểm tra lại nhịp tim mỗi 05 chu kỳ HSTP (#2phút)  
▪ Tiếp tục HSTP cho đến khi có hỗ trợ 115 hoặc đến khi  
BN cử động"]; C --> D[115/ Có máy phá rung];
```

**Tiến hành HSTP: 30 lần ép tim/02 lần bóp bóng
(Cho đến khi có máy khử rung hoặc BN cử động)
Ép tim mạnh và nhanh (100 l/p), thả tay hoàn toàn**

Giảm thiểu thời gian gián đoạn khi ép tim

- Kiểm tra lại nhịp tim mỗi 05 chu kỳ HSTP (#2phút)
- Tiếp tục HSTP cho đến khi có hỗ trợ 115 hoặc đến khi BN cử động

115/ Có máy phá rung

Phát hiện ngừng tim - phản ứng thích hợp



Đánh giá đáp ứng



Gọi giúp đỡ

Sờ mạch cảnh trong 10 giây



C - tuần hoàn nhân tạo

- Ép tim ngoài lồng ngực:
 - Biên độ: tối thiểu 5 cm.
 - Phối hợp 30/2 với TKCH (thổi, bóp bóng: chưa có NKQ)
 - Tần số: 100 lần / phút.



A - kiểm soát đường thở

- Đánh giá lưu thông:
 - Quan sát, thổi
 - Dùng tay, ...
- Làm thông:
 - Nâng cằm, kéo lưỡi;
 - Móc hút bỏ dị vật...
- Đặt đường thở nhân tạo
 - Canul,
 - Mask: thanh quản? Mặt?
 - NKQ: mũi hay miệng?
 - Kim luồn màng giáp nhĩ...

B - Thông khí cơ học - nhân tạo

- Thực hiện qua:
 - Miệng - miệng: trực tiếp hay gián tiếp...
 - Bóng - Mask: hiệu quả khá tốt, kỹ thuật đơn giản
 - Bóng - NKQ.
 - Máy thở - NKQ.
- Cố gắng tăng nồng độ Oxy trong khí thổi vào BN (tốt nhất $FiO_2 = 100\%$ bằng bóng giúp thở có túi oxy)
- Tần số 8 - 10 lần/phút.

Kết luận

- **Hội Sinh Tim Phổi cơ bản TYT:**
 - **Kỹ năng cần có của mọi nhân viên y tế.**
 - **Cần được chuẩn bị sẵn sàng.**
 - **Trang thiết bị cần thiết: bóng, mask, NKQ???**
máy phá rung ???
 - **Phân công nhiệm vụ cho các thành viên trong nhóm**

Kết luận

- Phát hiện sớm
- Gọi người trợ giúp
- Thực hiện thao tác CPR tức thì
- Báo cáo nhanh- gọi trợ giúp từ 115 (MÁY PHÁ RUNG)

Kết luận

Cần tổ chức tốt các nhóm tại các TYT thành các đội hồi sinh chuyên nghiệp nhằm cứu sống những BN thuộc nhóm có thể hồi phục được.