

# **CÁC GỢI Ý CHO MỘT MẪU THỐNG NHẤT CỦA MỘT ĐỀ CƯƠNG NGHIÊN CỨU KHKT**

## **CÁC ĐỀ MỤC CẦN CÓ:**

### **1. Tên đề tài:**

Tên đề tài nên được viết dưới dạng một danh từ (hạn chế dùng động từ để mở đầu một tên đề tài), đầy đủ các ý của mục tiêu nghiên cứu, đối tượng, thời gian tiến hành.

### **2. Người thực hiện:**

- Người thực hiện chính
- Người cộng tác
- Người hướng dẫn

### **3. Địa điểm thực hiện:** khoa, bệnh viện

### **4. Đặt vấn đề:** (gồm các ý lớn phải giải thích rõ)

- Tổng quan về tình hình nghiên cứu về các vấn đề quan tâm ở qui mô quốc tế hay khu vực
- Tình hình hiện tại ở Việt Nam, thành phố Hồ Chí Minh, bệnh viện Nhân Dân 115.
- Đặt ra vấn đề, tính cấp thiết phải làm nghiên cứu để giải quyết vấn đề, phục vụ nhu cầu cụ thể.

### **5. Tổng quan y văn**

### **6. Mục tiêu nghiên cứu:**

- Mục tiêu tổng quát
- Mục tiêu chuyên biệt
- Mục tiêu phụ (nếu có)

### **7. Đối tượng và phương pháp nghiên cứu**

#### **7.1. Phương pháp nghiên cứu**

|           |                             |          |
|-----------|-----------------------------|----------|
| Quan sát  | Mô tả 1 trường hợp bệnh     |          |
|           | Mô tả nhiều trường hợp bệnh |          |
|           | Mô tả cắt ngang             |          |
|           | Bệnh chứng                  |          |
|           | Thuần tập (cohort)          | Tiến cứu |
|           |                             | Hồi cứu  |
| Phân tích | Thực nghiệm lâm sàng        | Bắt cặp  |

### 7.2. Quần thể và đối tượng nghiên cứu

Quần thể đích: là quần thể mà nghiên cứu nhắm đến để áp dụng nhưng không thể khảo sát được trực tiếp (giá trị ngoài của nghiên cứu)

Quần thể nghiên cứu: là quần thể mà nghiên cứu có thể khảo sát được bằng các hình thức chọn mẫu để mô tả (giá trị trong của nghiên cứu)

### 7.3. Mẫu nghiên cứu:

Là nhóm đối tượng được trực tiếp khảo sát, lấy các thông số để nghiên cứu. Bằng các phương pháp chọn mẫu đảm bảo được tính đại diện, các kết quả thu được từ nghiên cứu sẽ phản ánh giá trị thực trong quần thể nghiên cứu. Nếu nghiên cứu trên mẫu, xin được mô tả rõ kỹ thuật chọn mẫu (bắt buộc), công thức tính cỡ mẫu (tùy vào thiết kế nghiên cứu, tùy vào phương pháp nghiên cứu mà công thức tính cỡ mẫu phải được mô tả hay không, xin liên hệ BS. Liêm phòng KHTH để được hướng dẫn rõ thêm).

Chú ý: nếu nghiên cứu tiến hành trên mẫu nghiên cứu, đề nghị nêu rõ các tiêu chuẩn lựa vào mẫu, tiêu chuẩn loại ra khỏi mẫu (các mục này nên được nêu rõ trong phần kỹ thuật chọn mẫu).

### 7.4. Các yếu tố nghiên cứu (các biến số của nghiên cứu)

#### ➤ Các yếu tố đầu vào

Hành chánh: tuổi, giới, địa chỉ, ngày nhập viện, ngày xuất viện, số hồ sơ bệnh án, tiền căn, chẩn đoán, ...

Lâm sàng: ...

Cận lâm sàng: sinh hóa (máu, các dịch cơ thể), tế bào học, vi sinh học, hình ảnh học, ...

Chú ý các điểm sau:

Các yếu tố đầu vào phải bao gồm các yếu tố giúp kết luận rằng bệnh nhân được chọn vào hay bị loại ra khỏi mẫu nghiên cứu theo các qui ước định trước (nếu có).

Các yếu tố phải được định nghĩa dưới dạng có thể thống kê được: dạng định lượng (nồng độ BUN, Creatinine trong máu, ...), dạng định tính (đau bụng: có/không/không biết). Hạn chế qui định các biến không thống kê được gây khó khăn cho xử lý số liệu sau này (tiền căn bệnh: \_\_\_\_\_!!!!, ...).

#### ➤ Các yếu tố đầu ra

Tùy thuộc vào mục tiêu nghiên cứu, thiết kế nghiên cứu, yếu tố đầu ra là các yếu tố giúp trả lời các yêu cầu của mục tiêu nghiên cứu (chuyên biệt, tổng quát). Ví dụ trong nghiên cứu thuần tập, yếu tố đầu ra là hết bệnh, là tử vong,...

➤ Các tiêu chuẩn để chẩn đoán xác định bệnh, hội chứng (các tiêu chuẩn vàng)

Các yếu tố dùng để chẩn đoán ở mục này phải được nêu rõ ở mục yếu tố đầu vào, yếu tố đầu ra của nghiên cứu

Tập hợp các yếu tố để đi đến chẩn đoán dương tính phải tuân theo các tiêu chuẩn được công nhận, được áp dụng bởi các nghiên cứu khác (nêu rõ tạp chí hay sách qui định các tiêu chuẩn đã dùng).

#### 7.1. Phương pháp tiến hành.

Các bước thực hiện nghiên cứu

Thời gian thực hiện dự kiến

Nhân lực cần thiết

Vật lực cần thiết

Các sai số có thể (không bắt buộc có trong phần đề cương)

#### 7.2. Phương pháp phân tích số liệu

Các phép kiểm thống kê dự định sẽ dùng

Phần mềm thống kê dự định sẽ dùng

**8. Các kết quả dự kiến** (vấn tắt, bám theo các nội dung của mục tiêu chuyên biệt và mục tiêu tổng quát)

#### **9. Trình bày tham khảo**

Trình bày tham khảo là trở ngại lớn cho việc soạn thảo một báo cáo hoàn chỉnh. Việc thay đổi trình tự tham khảo hay chèn thêm một tham khảo mới vào văn bản làm thay đổi trình tự xuất hiện và số thứ tự của các chỉ mục. Hơn nữa việc không thống nhất trong trình bày tham khảo sẽ gây khó khăn trong việc xuất bản các báo cáo sau này. Do vậy phòng KHTH đề nghị các anh chị tham gia viết báo cáo nên học sử dụng chương trình ENDNOTE (là chương trình giúp quản lý tham khảo trong WORD, tài liệu hướng dẫn có sẵn ở phòng KHTH, gặp BS.Liêm).

Qui ước chung là:

Tạp chí: tác giả 1, tác giả 2, ..., tác giả 3. tên của bài báo. Tên của tạp chí năm xuất bản; số báo (kỳ báo): số trang. Ví dụ: **Salim Yusuf, Hawken S, Ôunpuu S, et al. Obesity and the risk of myocardial infarction in 27 000 participants from 52 countries. Lancet 2005; 366:1640-1649.**

**10. Dự trù kinh phí:**

Vật lực

Nhân lực

10% kinh phí hỗ trợ cho hội đồng công nghệ cơ sở và thành phố

In ấn và tài liệu

**11. Bảng câu hỏi để lấy số liệu.**